

# 翔鸞幼稚園だより



令和4年1月7日 京都市立翔鸞幼稚園 園長 村山 得太朗

## 明けましておめでとうございます

保護者の皆様、地域の皆様、新年明けましておめでとうございます。本年も昨年同様、ご支援・ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

令和4年が始まり、今年の目標などを考えたいところですが、コロナ禍が収束しない限り、落ち着かない日々が続き、なかなか計画的に物事が進みません。そこで、今思っていることは、『コロナ禍が早く収束してほしい…』これに尽きます。多くの方の尊い命が奪われ、今なお闘病中の方や後遺症で苦しんでいる方もおられます。日本では感染が一旦収まったようでしたが、昨年末よりオミクロン株が流行し始め、まだまだ予断を許さない状況が続ります。今は肅々と感染症対策を続けるしかありません。幼稚園も感染症対策を継続して行っていきます。ご家庭でもご協力よろしくお願ひいたします。

さて、年度の締めくくりである3学期が始まりました。1年間の成長の様子を發揮できる機会がたくさん予定されています。感染症対策には注意しながら、多くの保護者の方や地域の方にもご覧いただきたいと思っています。1月は、こどもたちの力作が見られる作品展(こどもみらい館)や園内展。そして、12月から毎朝取り組んでいるマラソン大会。2月には生活発表会、お別れ遠足。3月は、



ひなまつりの集いやこどもお別れ会。そして、修了式、終業式となります。日々のこどもたちの成長には目を見張るものがあります。3学期、『一日一日を大切に』こどもたちと過ごしていきたいと思います。

## 1月・2月の主な行事

### ▶1月

- 7日（金）始業式
- 11日（火）身体計測
- 12日（水）～17日（月）こども展
- 14日（金）安全の日 避難訓練 月刊絵本
- 16日（日）ノーテレビノーゲームデイ
- 20日（木）～24日（月）園内展
- 28日（金）誕生日会
- 31日（月）マラソン大会（午後2/2）  
全園児クラス懇談会（午前でも実施）

### ▶2月

- 2日（水）マラソン大会予備日  
翔鸞小学校半日入学  
入学説明会
- 3日（木）節分の集い
- 7日（月）新入園児説明会
- 15日（火）安全の日 避難訓練 月刊絵本
- 16日（水）ひかり組生活発表会  
ノーテレビノーゲームデイ
- 17日（木）にじ組生活発表会
- 18日（金）そら組生活発表会
- 21日（月）親子交通教室
- 24日（木）お別れ遠足
- 28日（月）誕生日会

※修了式…3月18日（金）

※終業式…3月24日（木）

## マラソンあそび

12月から雨の日を除いてほぼ毎日、マラソン遊びをしています。そら組の呼びかけてみんなが集まると『おひさまたいそう』が始まります。一生懸命体操して体が温まったらそら組から順番にスタートです。そら組で10分程度、にじ組で8分程度、ひかり組で3分程度、それぞれが自分のペースでダッシュしたり歩いたり、ゆっくりと同じペースで走ったりしています。みんなと一緒に走ること



で面白く、楽しく走れ、いい運動になります。マラソン遊びで育つ力を考えてみました。

体力面では、体力

(筋力・持久力…心肺機能の発達)がつくのはもちろんですが、スピードの変化や体のバランスをとるために体幹も鍛えられます。体を動かすことで神経から脳へ刺激が送られ、神経系(脳やせき髄)も発達します。精神面では、頑張って走ることで自信を持つことにつながり、達成感や充実感が得られ、次に何事にも取り組もうとする『やる気』が育まれます。教職員もできるだけ一緒に走り、声掛けをしながら、自分から走れるように支援しています。終わった後は、水分補給の時間ですが、まだ走り足りないこともあるようで、続けて走っていることもあります。

(もうにはついていけません。)

1月31日に向けて、マラソン遊びは続きます。



## サンタさんとトナカイさん

12月に入って『楽しい集い』が近づき、どのクラスもサンタさんやトナカイさんになりきって遊んでいました。お互いにプレゼントを届けたり、受け取ったりしていましたが、受け取る方は寝て待っていないとサ



ンタさんが来てくれないということで、どの組も寝ていたのが印象的でした。そら組はネックレス、にじ組はクリスマスケーキを作り、そりに乗って届けていました。ひかり組は作ったプレゼントを積み木で作ったそりに乗って玄関の目玉お化けのところに届けていました。子どもたちのサンタやトナカイに対するイメージの世界、それを引き出し、準備を整える担任の先生、支援する教職員。素晴らしい楽しい遊びが繰り広げられました。



子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で「京都はぐくみ憲章」を実践しましょう!

