

園長先生の一品



4月には大好物のタケノコが店頭に出てきます。先日、知り合いから湯がいてあるタケノコをいただきました。

早速、煮つけを作りました。タンパク質と塩分制限をしている私にとって味が濃くならないよう気を付けながらの調理。

夕食の一品として、毎日少しずついただいています。