

しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症のリスク
へ
を減らすためにできること



しょうどく みず つか
アルコール消毒やせっけんと水を使って
て あら
手をよく洗おう！



せき まも
咳・くしゃみエチケットを守ろう！
つか す
使ったティッシュペーパーはすぐに捨てて、
て あら
手を洗おう！



ねつ ひと せき ひと
熱がある人や咳をしている人からは、
はな
できるだけ離れよう！

出典：世界保健機関（WHO）

2020年2月5日

しんがた かんせんしょう じぶん
新型コロナウイルス感染症から自分
たいせつ ひと まも ほうほう
や大切な人を守る方法



まな
学ぼう！



き じょうほう
あなたが聞いたコロナウイルスの情報が
ほんとう かくにん
本当かどうかちゃんと確認しましょう！



さいしん じょうほう し
いつも最新の情報を知っておきましょう。
くに しちようそん せかい ほけん きかん せきじゅうじ
国や市町村、世界保健機関、赤十字など
しんらい じょうほう つか
の信頼できる情報を使いましょう！

しんがた かんせんしょう じぶん
新型コロナウイルス感染症から自分
たいせつ ひと まも ほうほう
や大切な人を守る方法



こうどう
行動しよう！



て あら かお さわ
よく手を洗い、顔を触らないように
しよう！



ねつ せき ばあい
熱があつたり、咳をしている場合は
いえ やす
家でしっかり休もう！



あくしゅ ひと ちよくせつ あ
握手など他人と直接ふれ合わないよ
うにしよう！大切な人との新しい
しかた かんが
あいさつの仕方を考えよう！



ま ひじ うち
ティッシュペーパーや曲げた肘の内
がわ つか せき
側を使って、咳・くしゃみエチケット
トをしよう！

しんがた かんせんしょう じぶん
新型コロナウイルス感染症から自分
たいせつ ひと まも ほうほう
や大切な人を守る方法



たす あ
助け合おう！

おじいちゃんおばあちゃんとよく話そう。
しんがた かんせんしょう としよ きけん びょうき しんばい
新型コロナウイルス感染症はお年寄りに危険な病気なので、心配して
パニックになっているかもしれません。



か もの まいにち
買い物など毎日のことで
とくべつ たす ひつよう かくにん
特別な助けが必要か確認
しよう！



じたく
なるべく自宅にいて、
ひと あつ ばしょ
人が集まる場所にはいか
ないようにすすめよう！



つか くすり
いつも使っている薬などが
じゅうぶん かくにん
十分にあるか確認してあげ
よう！

きょうりよく と く
※うちのひとと協力して取り組もう！

しんがた かんせんしょう じぶん
新型コロナウイルス感染症から自分や
たいせつ ひと まも ほうほう て あら
大切な人を守る方法 ～ 手洗い ～



ただ て あら かた
正しい手の洗い方



日本赤十字社のツイッターで
動画を見てみよう！

