

市民の皆様へのお願い

～ 感染拡大を抑え、医療崩壊を防ぐために ～

外出自粛

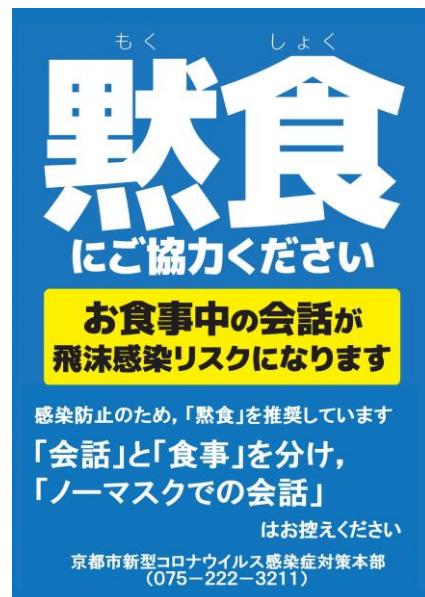
- 夜間以外も、
不要不急の外出自粛をお願いします
- (生活や健康の維持のために必要な場合を除きます)
- 飲食店や集客施設等の皆様に、
午後8時までの営業時間短縮をお願いしています

飲食機会の感染予防徹底

- 家族や普段一緒にいる人以外との会食は控えましょう
- 会話するときはマスクをつけ、「会話」と「食事」を分けましょう

複数名での昼間のカラオケにも注意！

- ※ 飲食店や集客施設等の皆様に、
午後8時までの営業時間短縮をお願いしています



職場への出勤等

- テレワーク等による出勤の抑制をお願いします
- ローテーション勤務、時差出勤、自転車通勤による職場や通勤での密の回避をお願いします
- ※ 事業者、経営者の皆様も取組をお願いします

基本的な感染症対策の徹底



- マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保
- 3密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避
- 家庭内でも可能な限りマスクを着用し、身体的距離を確保。ウイルスを持ち込まない
- 発熱、風邪の症状があるなど、調子が悪いときは、無理せず休む
- 寒い環境でも換気の実施と適度な保湿
- 発熱症状などのある方は、まずは地域の診療所（かかりつけ医）に電話相談



感染された方や医療関係者等への誹謗中傷は許されない行為です。
正しい情報に基づき冷静な行動を取ってください。

●お問合せ

・当チラシについて

京都市新型コロナウイルス感染症対策本部
電話：075-222-3211（平日9時～17時）

緊急事態措置について

詳しくは
こちら



・京都府における緊急事態措置について

京都府新型コロナウイルスガイドライン等コールセンター
電話：075-414-5907（平日9時～17時）

・飲食店等への営業時間短縮要請に伴う協力金について

協力金コールセンター
電話：075-365-7780
(月～土9時30分～17時30分 ※日・祝は除く)

京都市新型コロナ
あんしん追跡
サービスの活用を！

