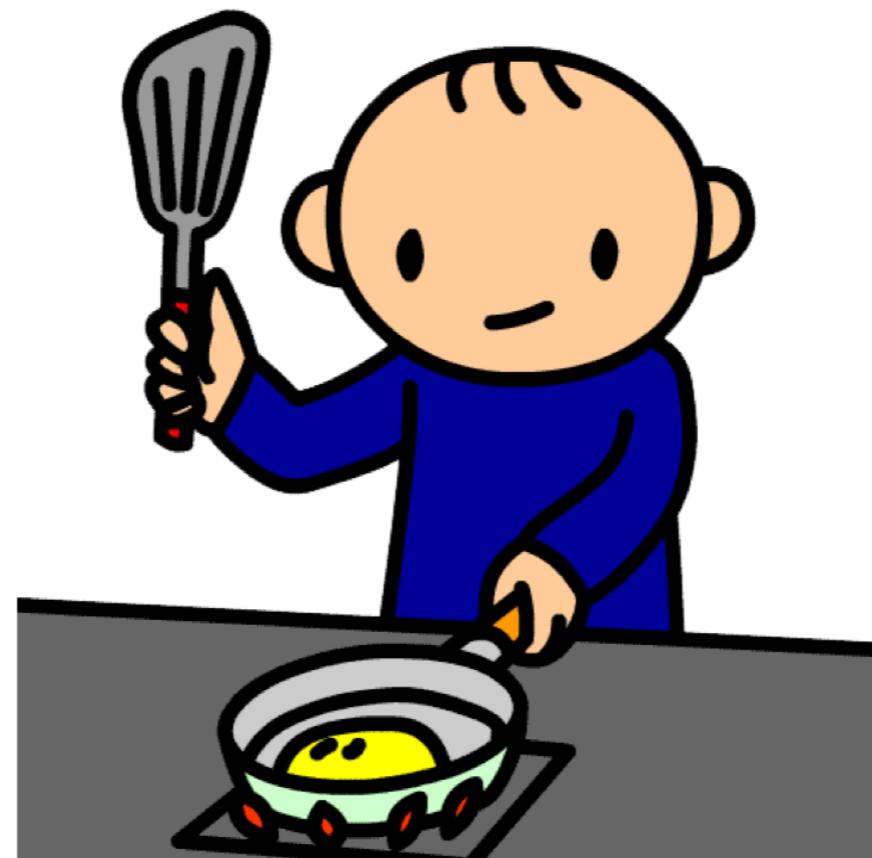


お家で調理2



昨年度小学部で作ったものを紹介します！！

今日紹介するのは？

簡単クレープ



材料は？（4～5枚分）



50g



100ml

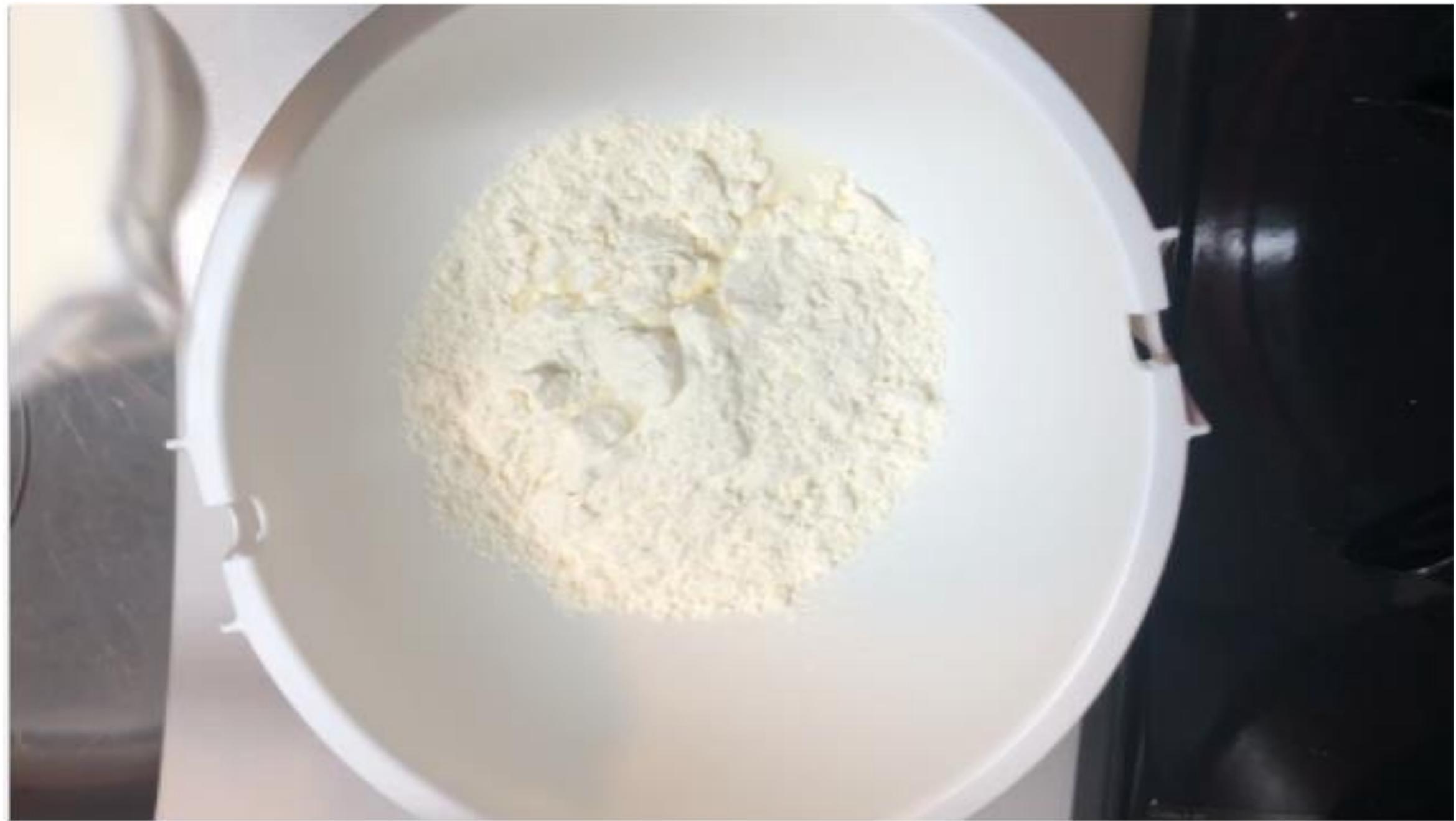
トッピングは？



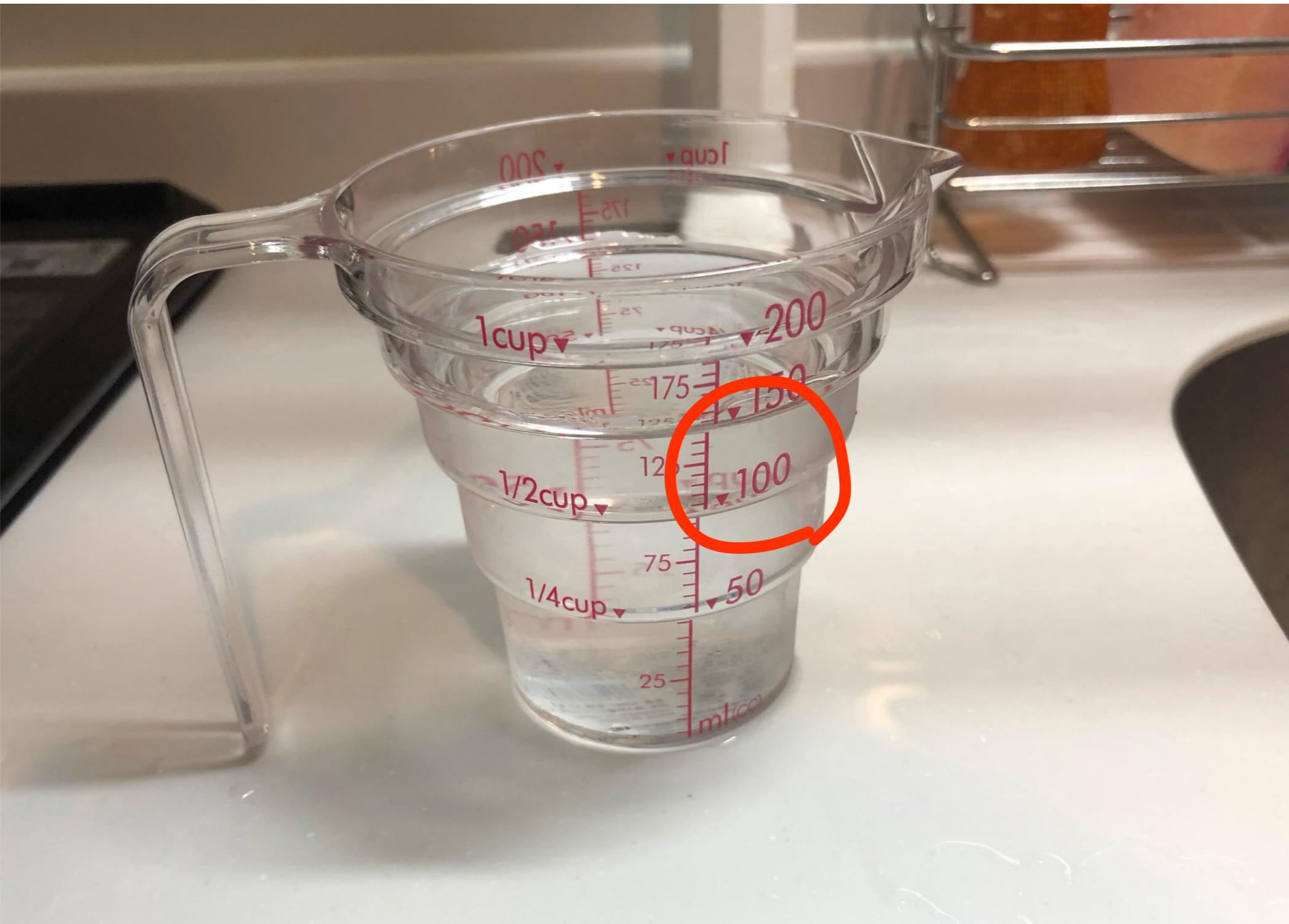
調理実習ではこの材料でしましたが、
お好みでいちごやバナナなど好きなも
のをトッピングをしてください！！



では！！作り方です



①ホットケーキミックスを入れる



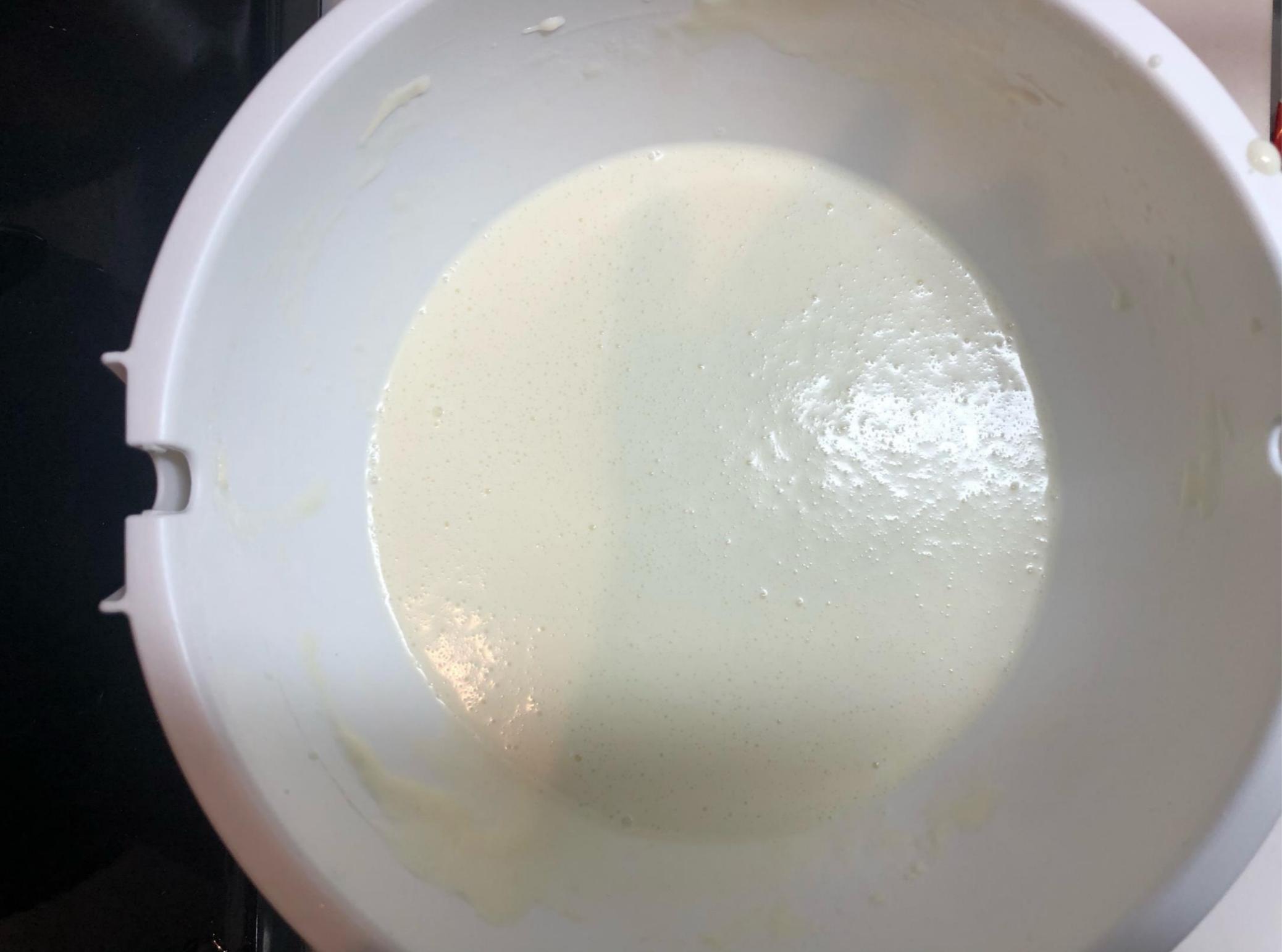
②牛乳をはかる



②牛乳を入れる



② まぜる



②生地の完成



③トッピングの果物を切る

包丁を使う前に・・・

みんなもやってみよう！！

～包丁の使い方～

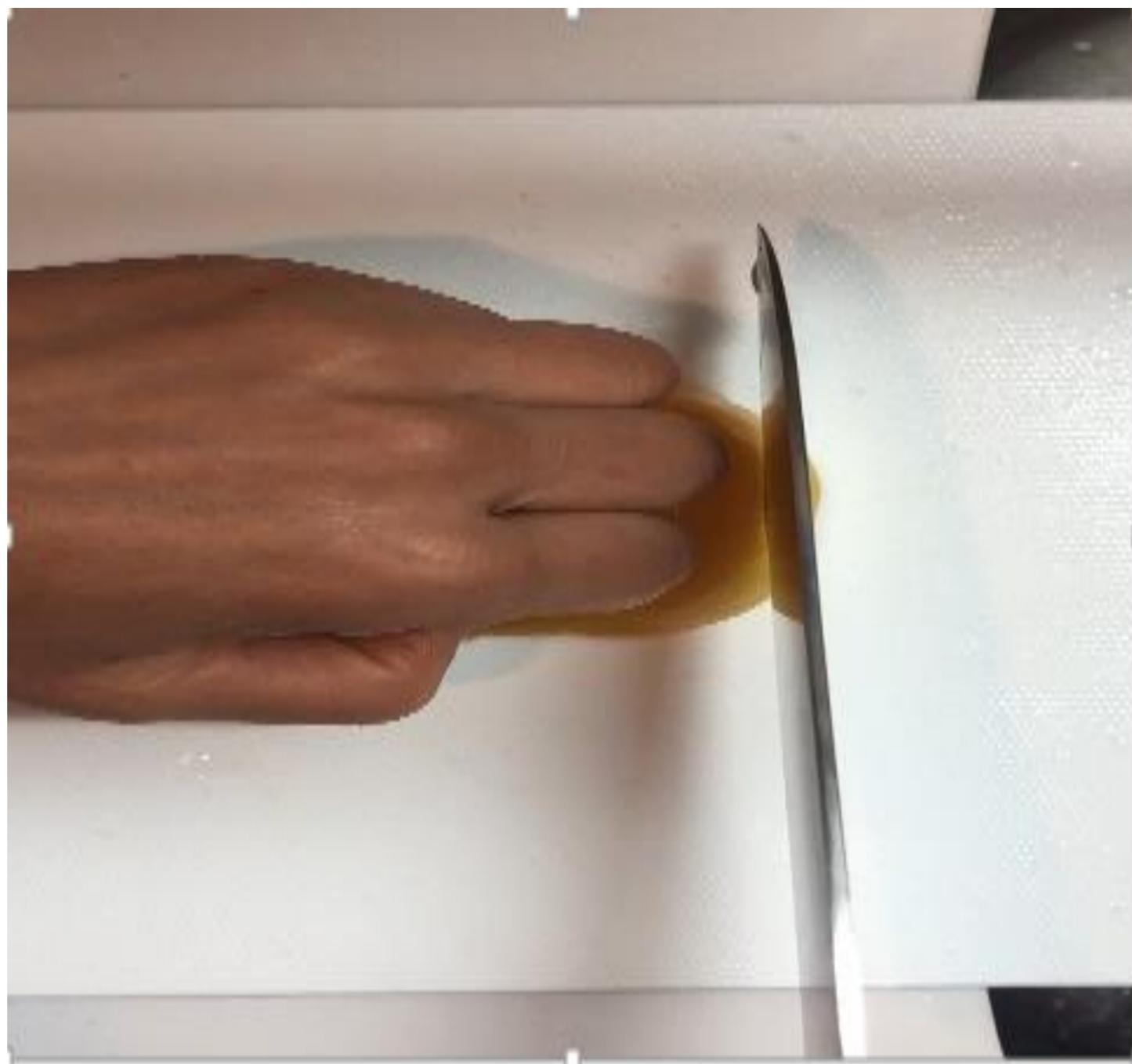




ゆびをかくす

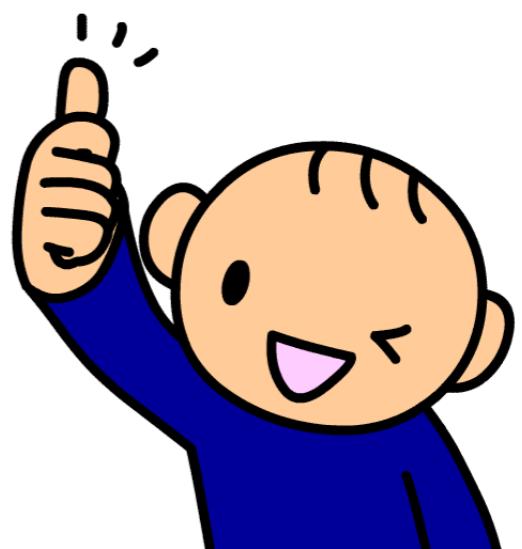


材料に手をおく



材料を切る

*ホットプレートか
フライパンを温めておく





④生地を流す
(1枚お玉1杯くらい)



④生地ひっくり返す



⑤トッピングをする
まづ生地をお皿に入れる



⑤ホイップクリームをしぶる



⑤ 果物をのせる



⑤くるんで……



完成！！

いただきます

