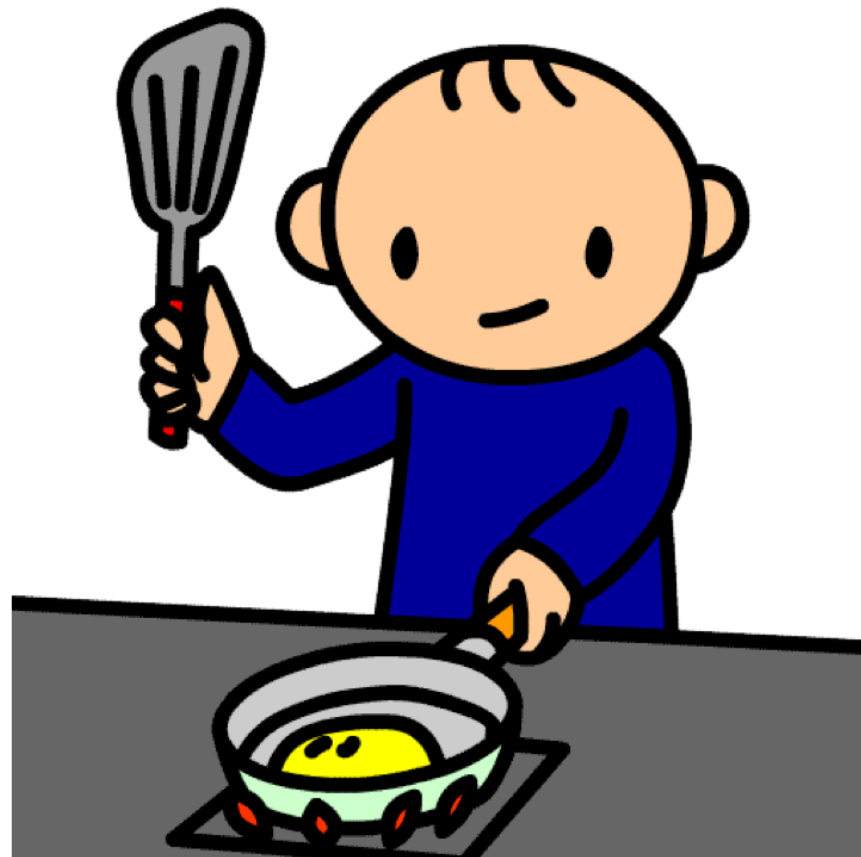


お家で調理2



昨年度小学部で作ったものを紹介します！！

今日紹介するのは？

簡単クレープ。



材料は？（4～5枚分）



50 g



100 ml

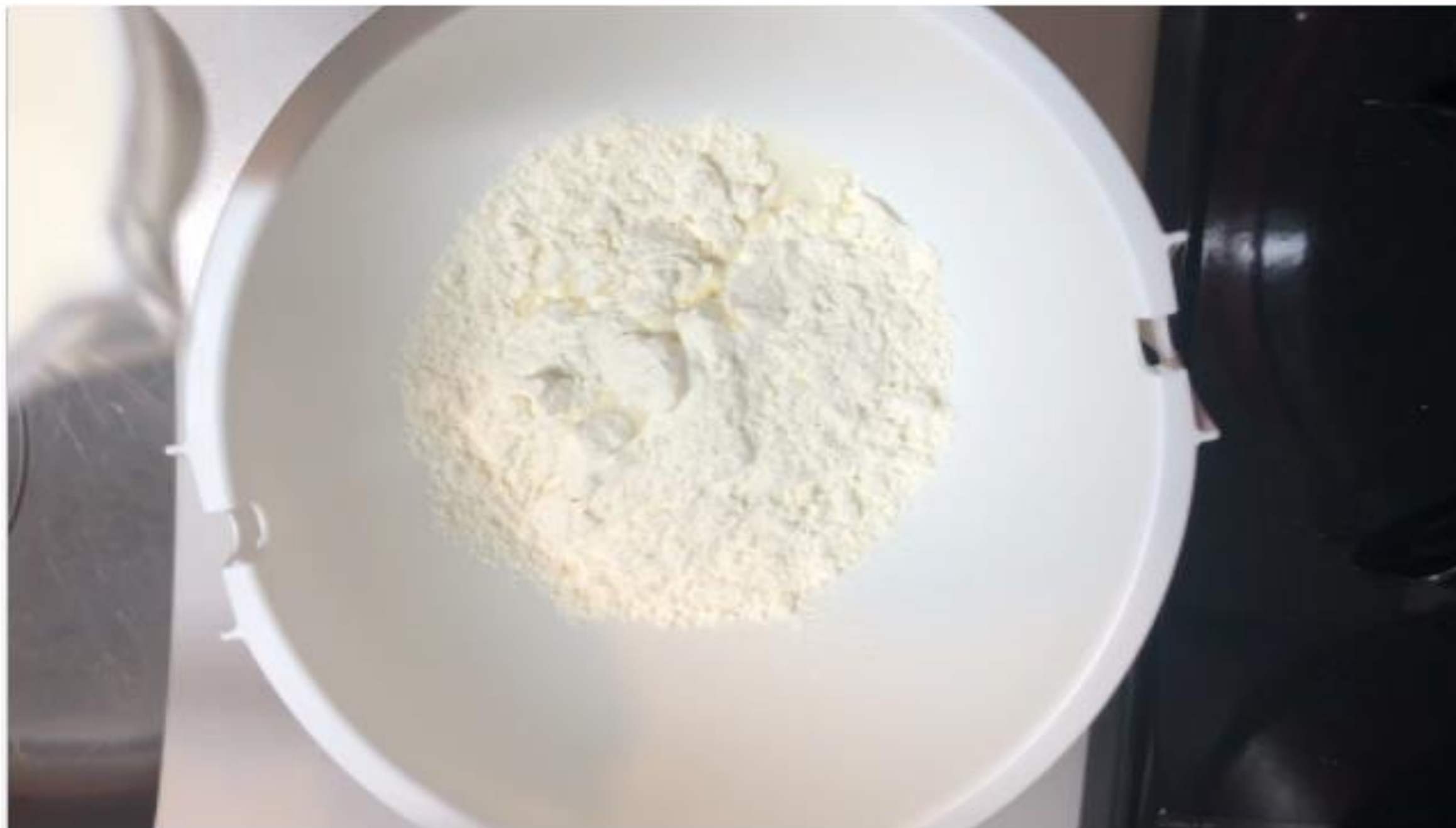
トッピングは？



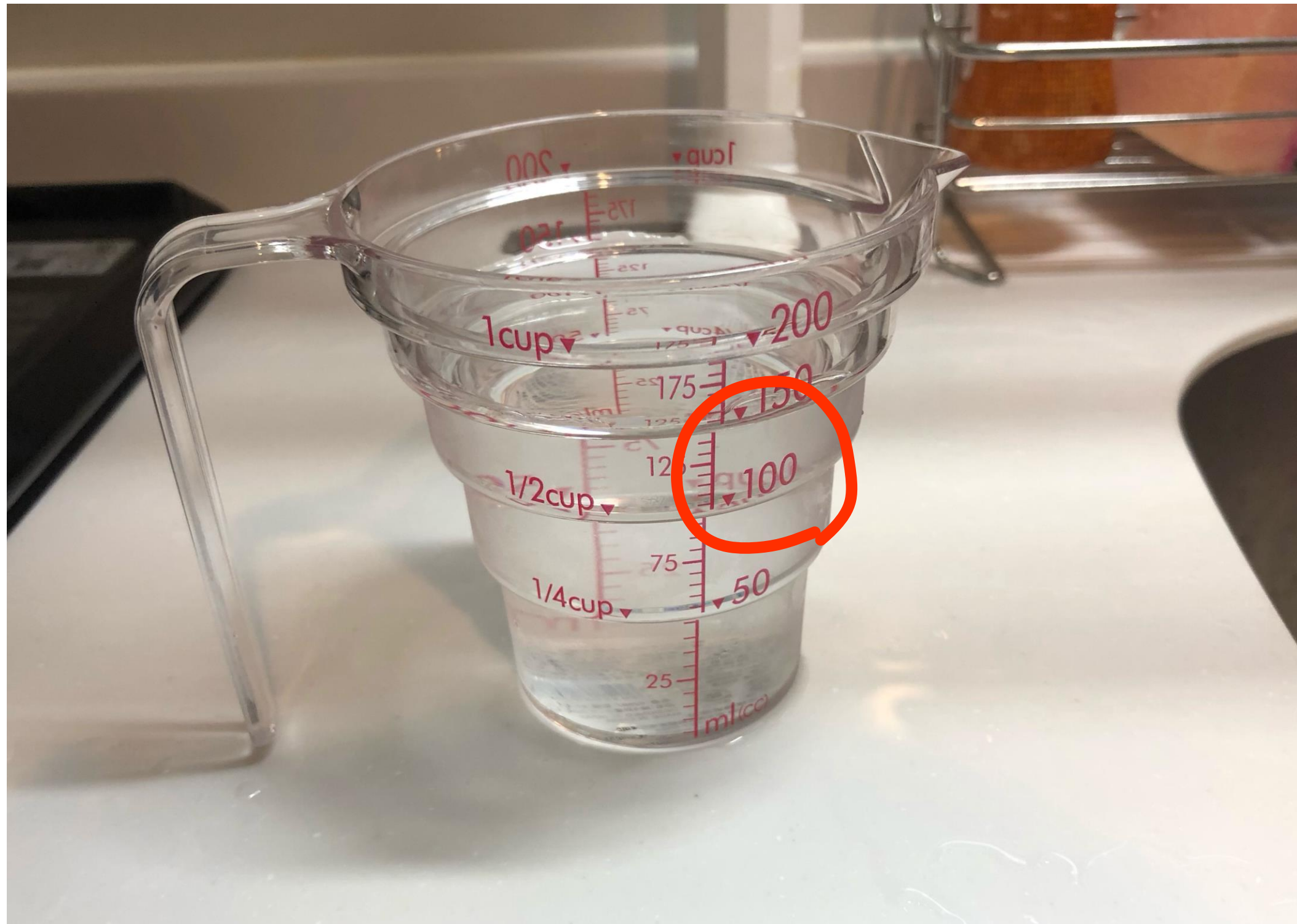
調理実習ではこの材料でしたが、
お好みでいちごやバナナなど好きなもの
をトッピングをしてください！！



では！！作り方です



①ホットケーキミックスを入れる



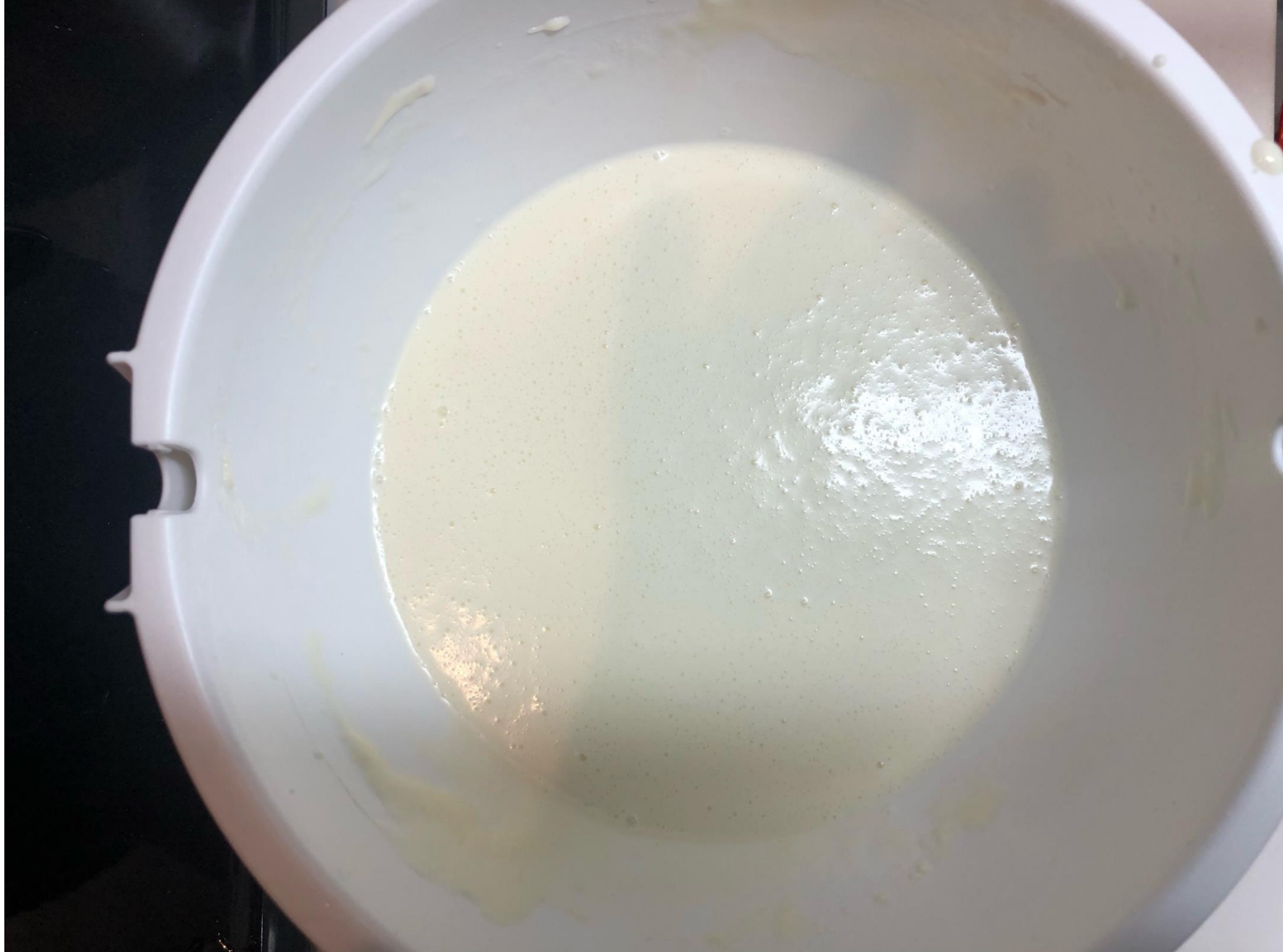
②牛乳をはかる



②牛乳を入れる



②まぜる



②生地の完成



③ トッピングの果物を切る

包丁を使う前に・・・

みんなもやってみよう！！

～包丁の使い方～

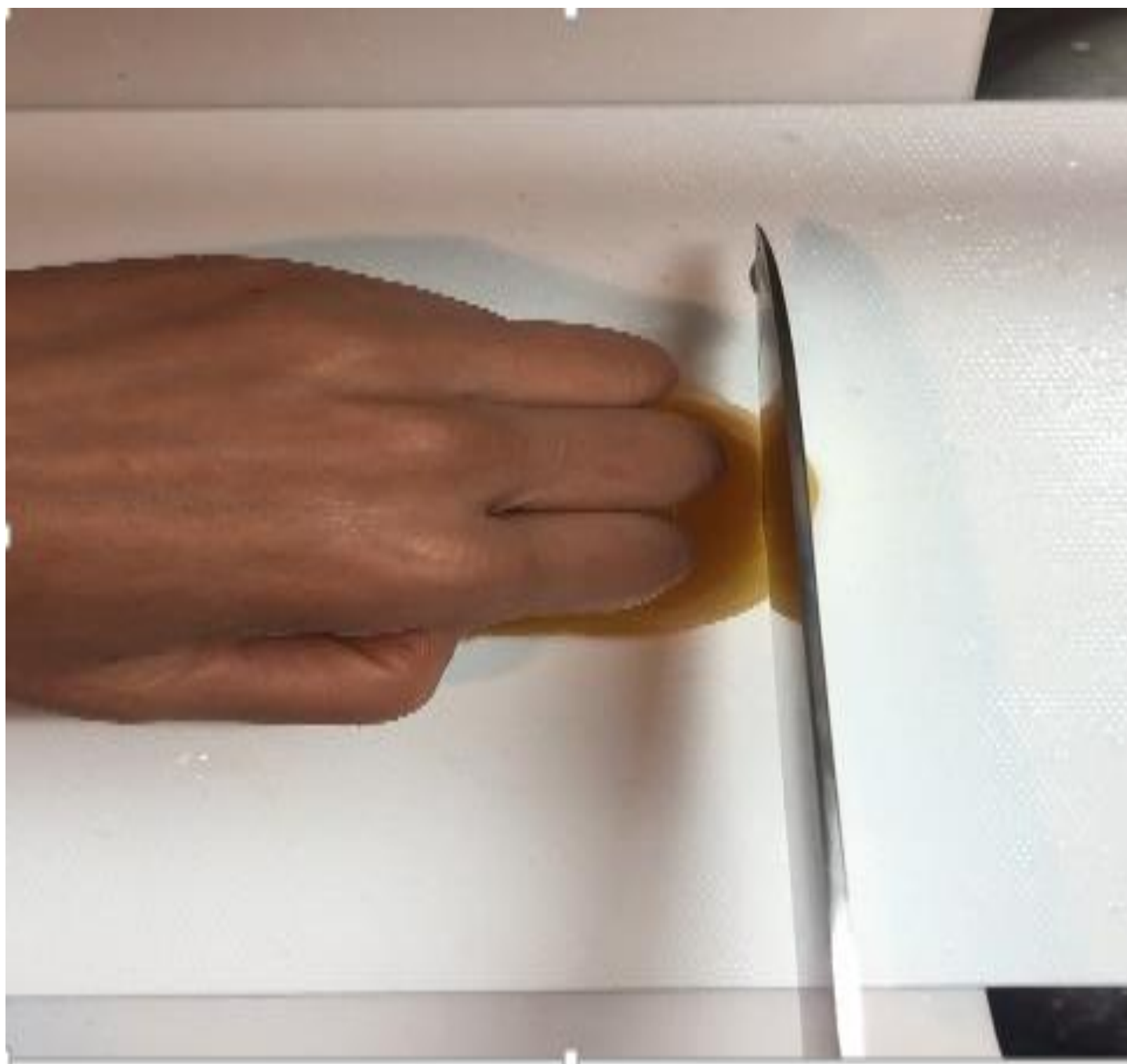




ゆびをかくす



材料に手をおく



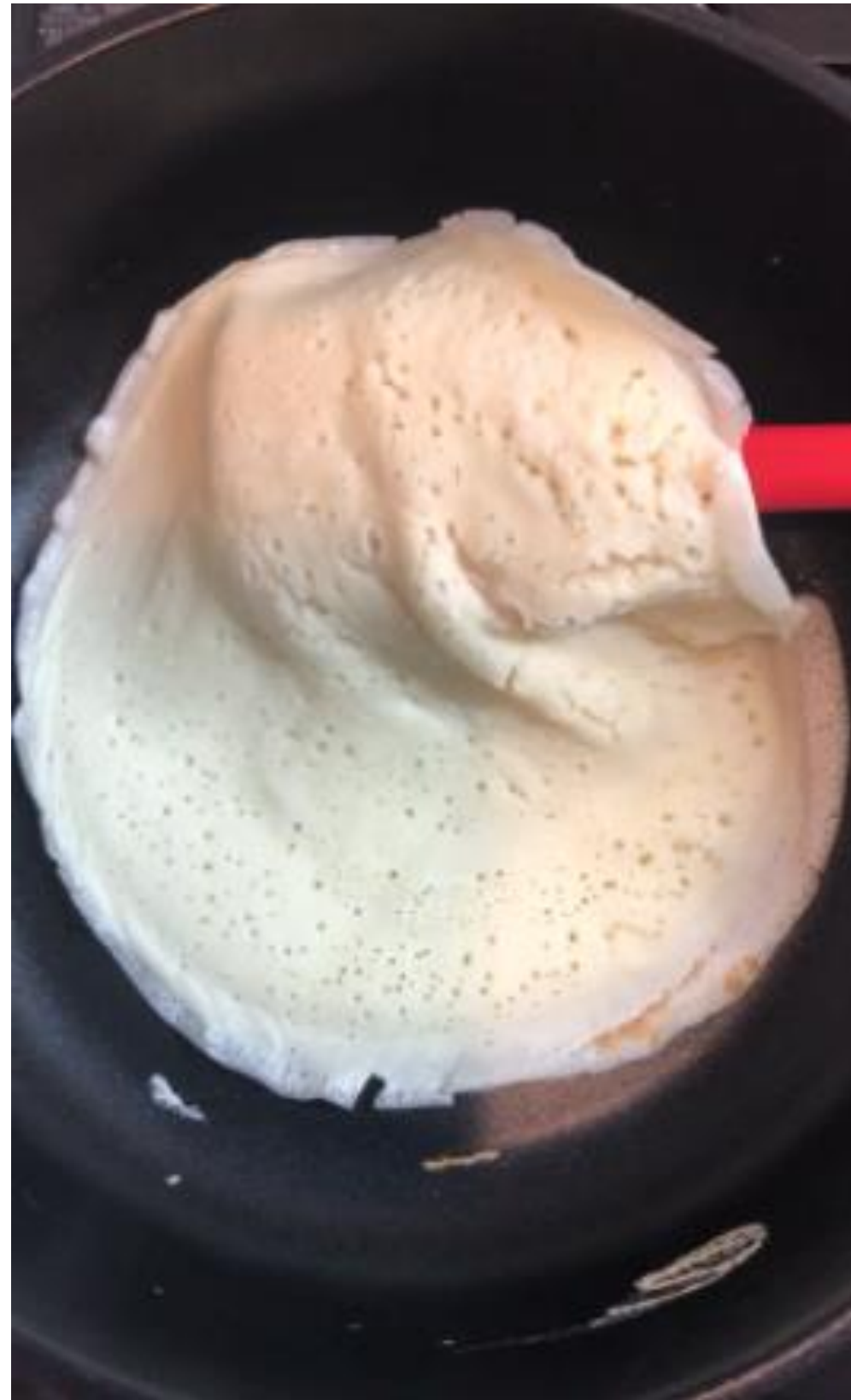
材料を切る

※ホットプレートか
フライパンを温めておく





④生地を流す
(1枚お玉1杯くらい)



④生地ひっくり返す



⑤ トッピングをする
まず生地をお皿に入れる



⑤ホイップクリームをしぼる



⑤果物をのせる



⑤くるんで・・・



完成！！

いただきます

