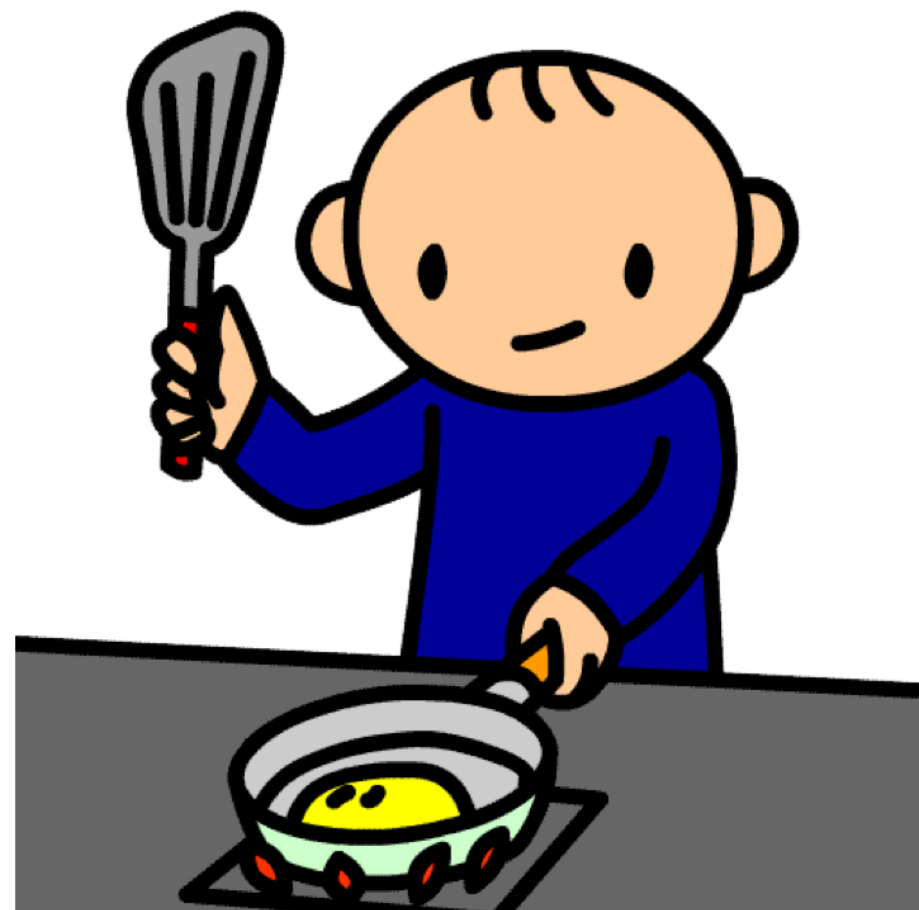


お家で調理



昨年度小学部で作ったものを紹介します！！

今日紹介するのは？

お好み焼き



でも使うのは・・・



小麦粉ではなく！！

ホットケーキミックス



材料は？(4枚分)



1袋



4～5枚



1個



150cc



小さじ2杯

調理ではシンプルな材料でしたが、その他長芋、豚肉、ソーセージを入れてもおいしいです！！

作rf方は？



①キャベツを切る／ちぎる



①キャベツを切る／ちぎる



※細かくちぎろう



①切った／ちぎったキャベツをザルに入れる

包丁を使う前に・・・

みんなもやってみよう！！

～包丁の使い方～





ゆびをかくす



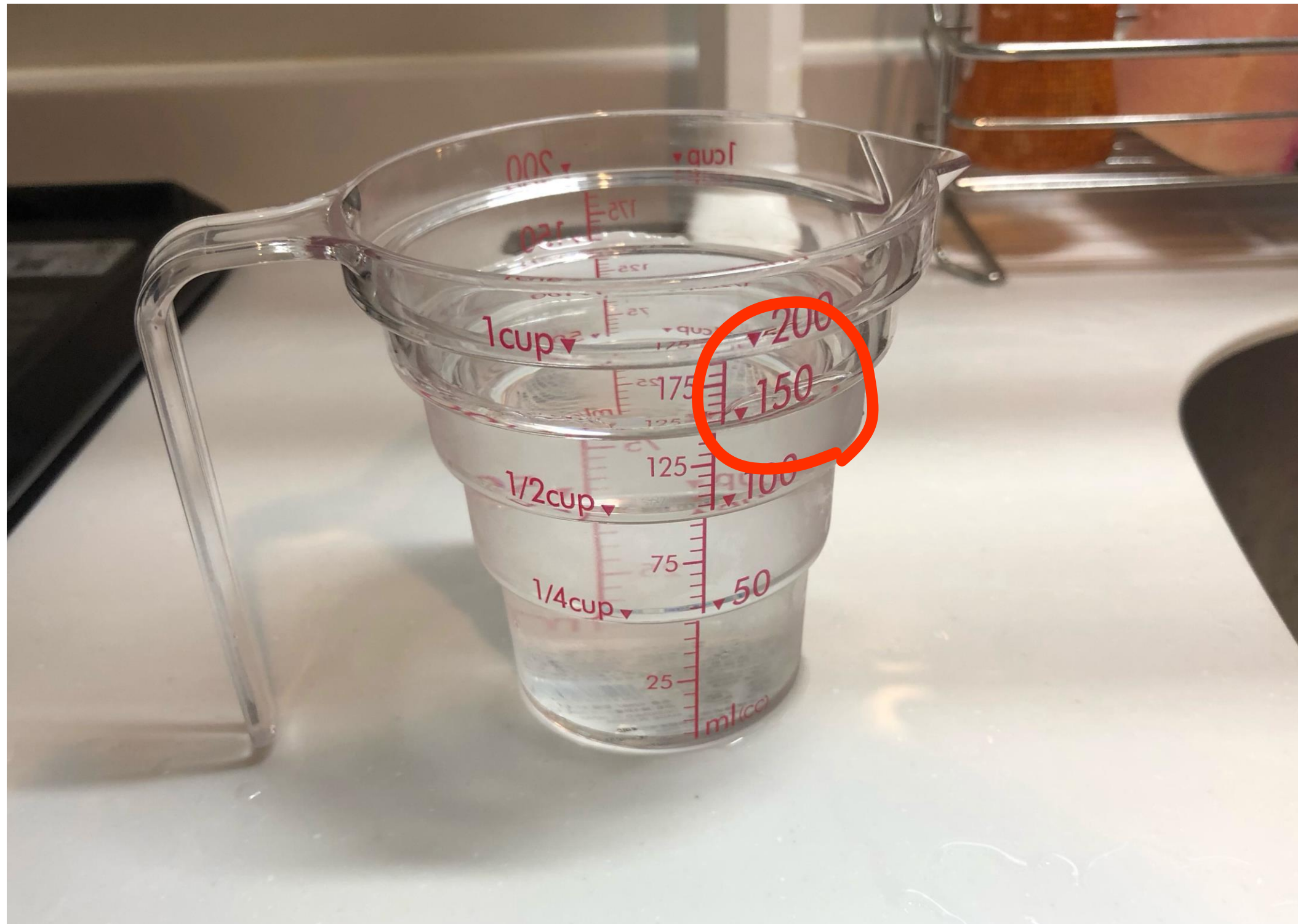
キャベツに手をおく



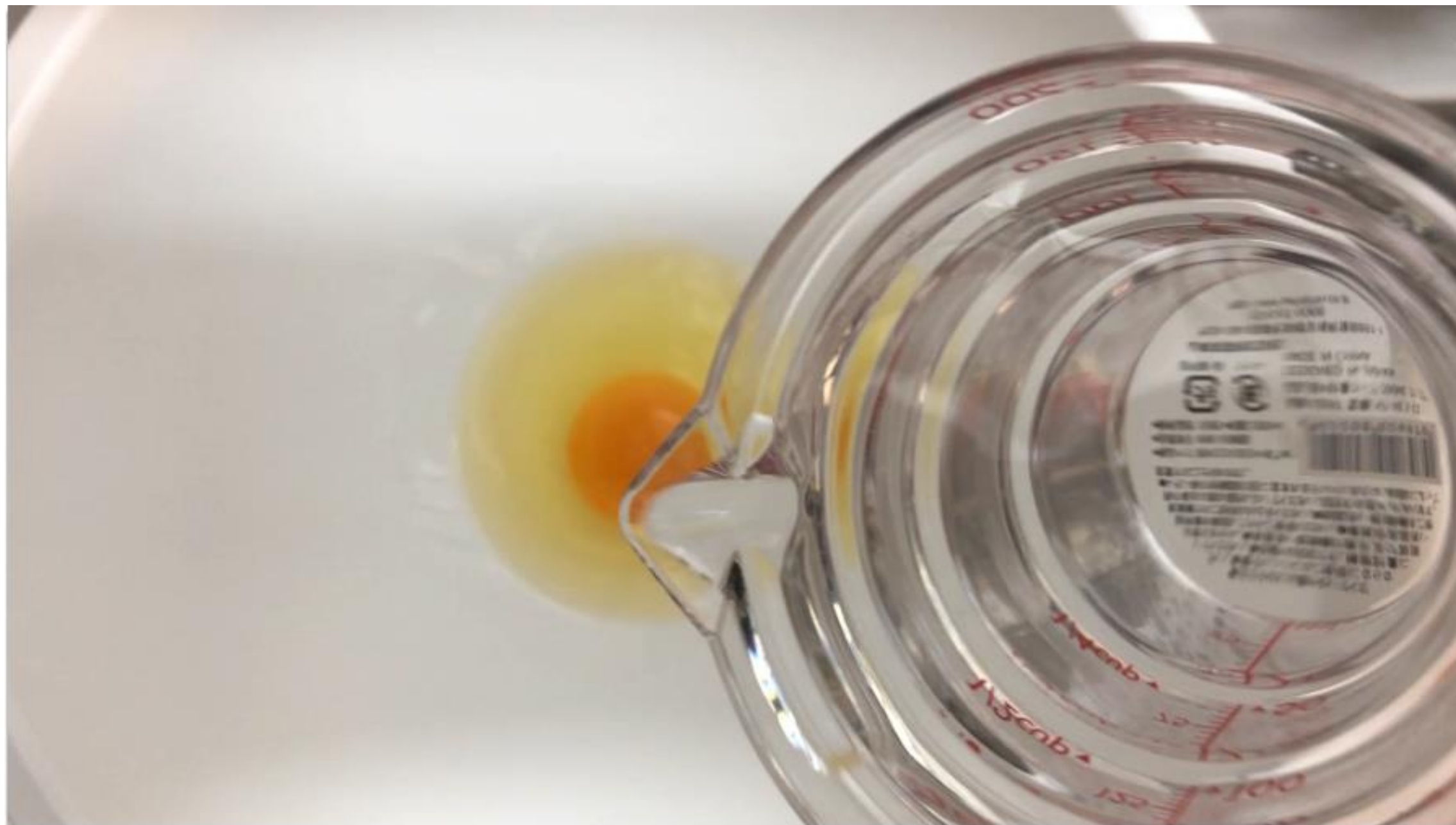
キャベツを切る



②たまごを割る



③ 水をはかる



③水を入れる



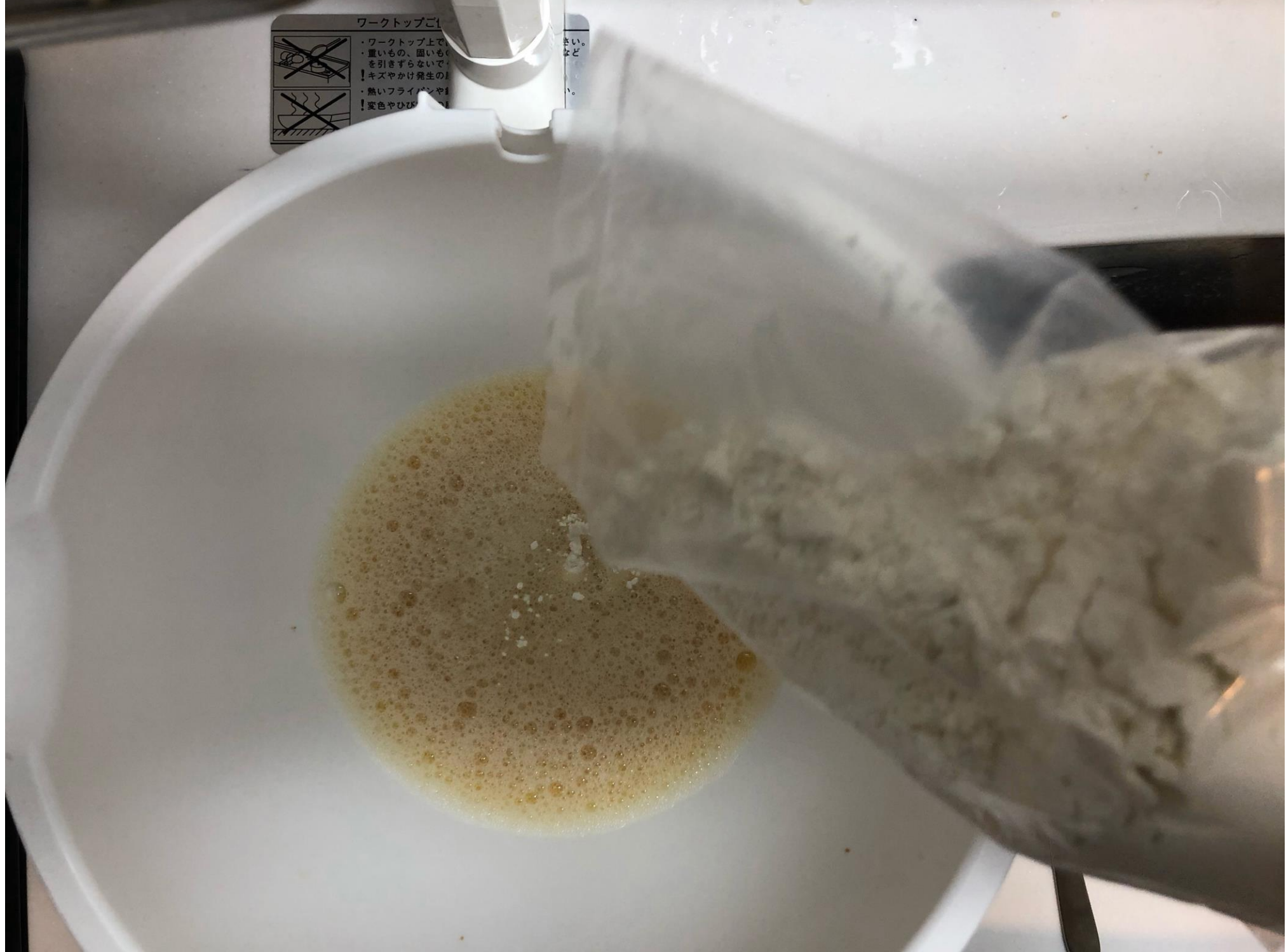
③まぜる



④だし(小さじ2)を入れる



④まぜる



⑤ホットケーキミックスを入れる

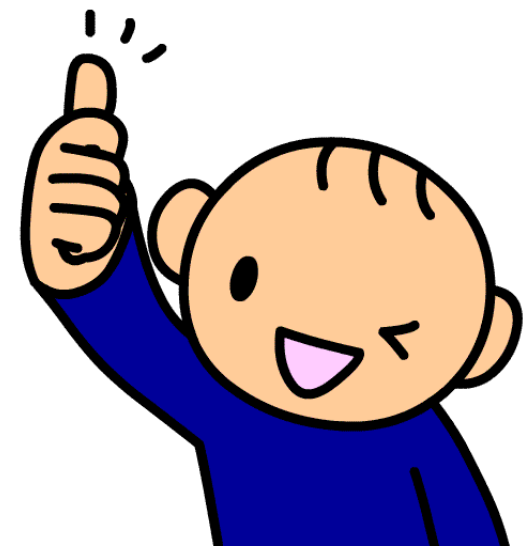


⑤まぜる



⑥キャベツを入れて混ぜる

※ホットプレートか
フライパンを温めておく





**⑦生地を流し入れて約3分焼く
(1枚でお玉1杯)**



⑧ひっくり返す



⑨約2分焼く



⑩盛り付ける

いただきます

