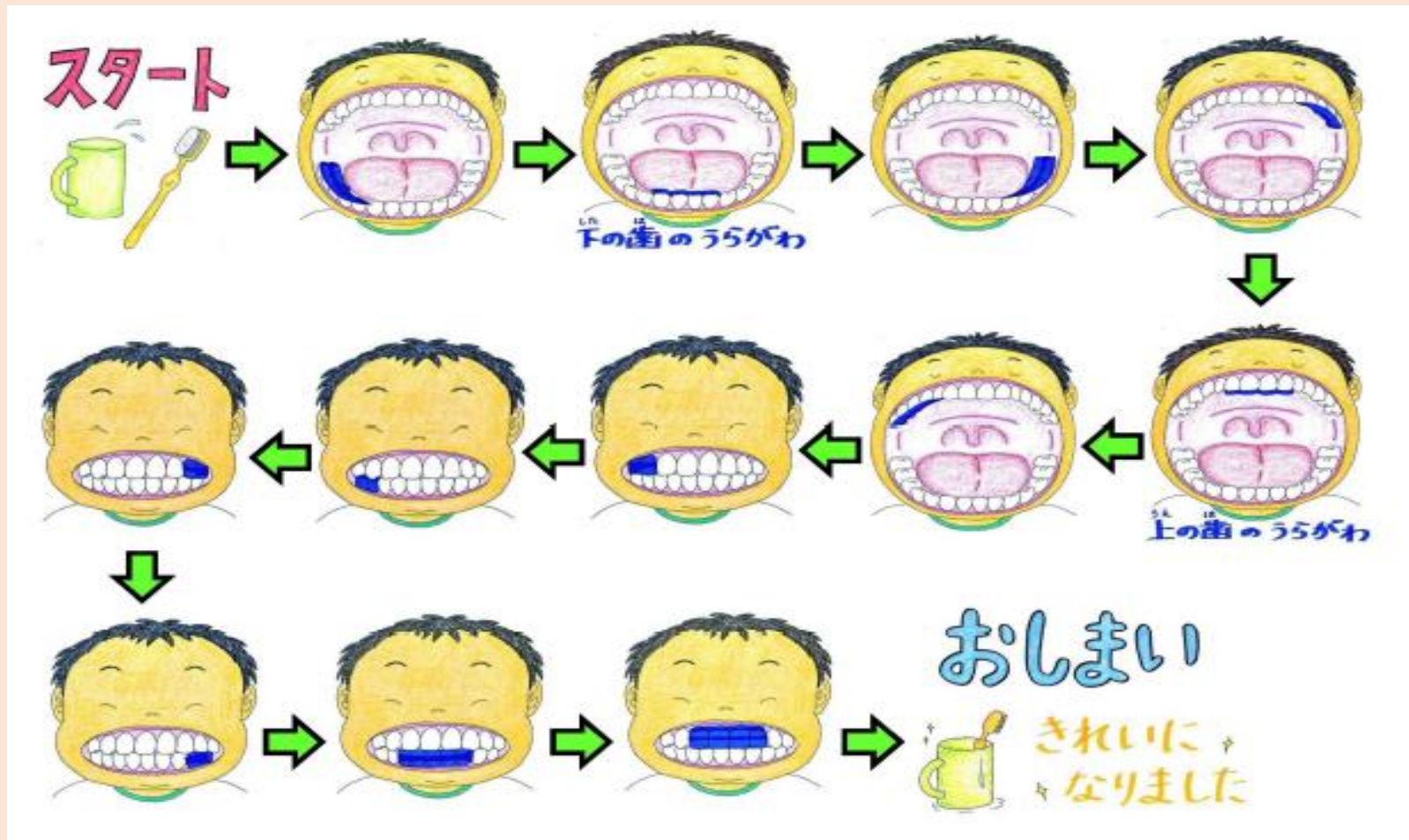


3ねんせいの やってみよう！



はみがきを やってみよう！



てあらいを やってみよう！

手をあらう時間^{じかん}の目安^{めやす}は、20秒^{びょういじょう}以上^{みづて}！右手も左手もゆっくり^{ひだりて}ていねいにあらおうね。



1.手をぬらし



2.せっけんを泡立てよう



3.手のひらをこすりあわせて



4.あわわ～



5.つめを手のひらでこすって



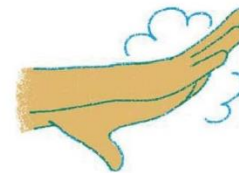
6.わっしわっし



7.親指をにぎって



8.回しながらあらってね



9.手の甲をきれいに



10.すっぺすっぺすー



11.つぎは指のあいだだよ



12.あらいのこしはないかな？



13.さいごは手首をあらって



14.バイバイだよ



15.よくすすぎ ハンカチでふいて



16.みんなで手をつなごう

だんすを やってみよう！



じゅんびたいそう「しゅくめい」



がくねんだんす「やってみよう」

てつだいを やってみよう！



やってみたよ ちえっくカード

がつ にち	にち	にち	にち	にち
にち	にち	にち	にち	にち

