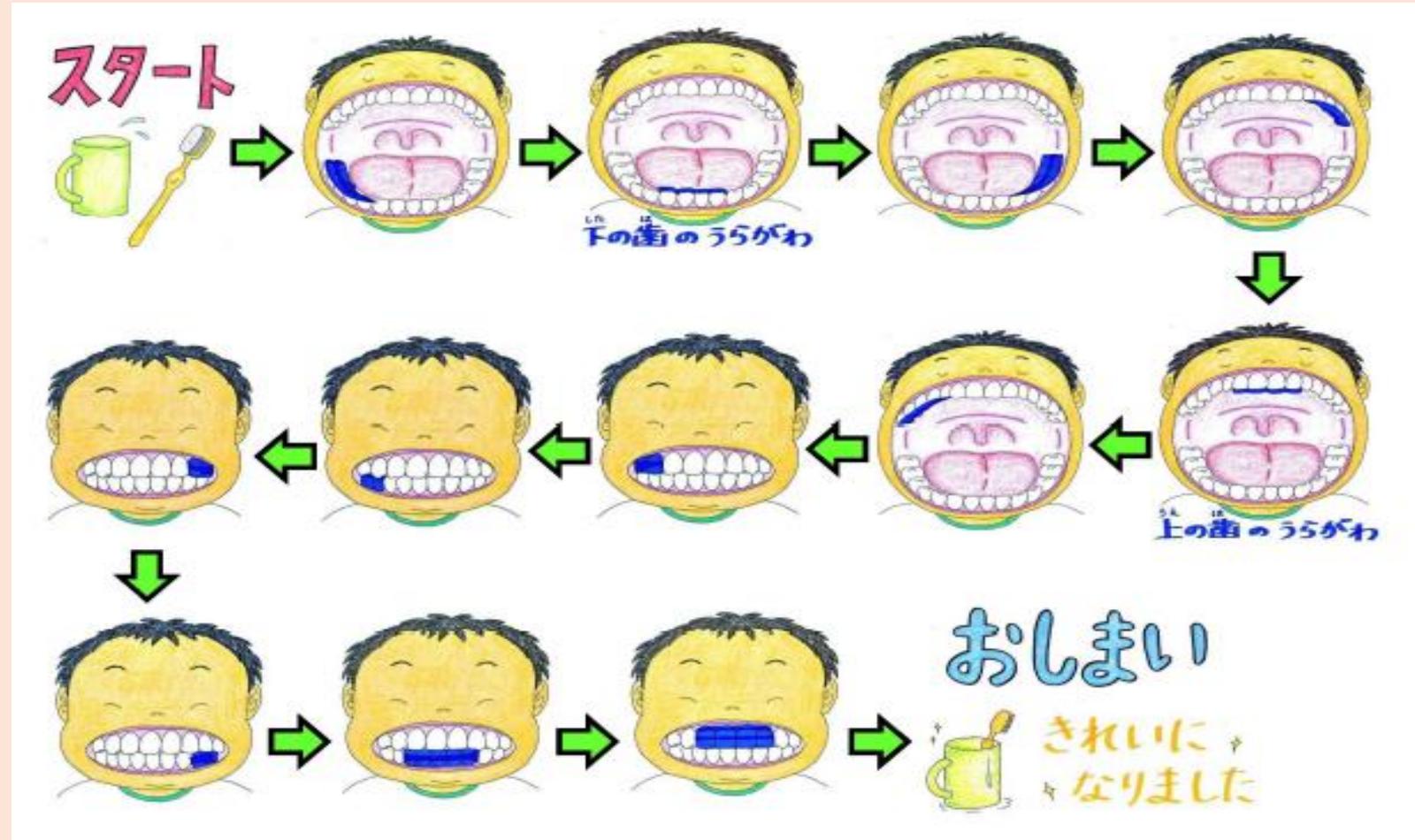


3ねんせいの やってみよう！



はみがきを やってみよう！



てあらいを やってみよう！

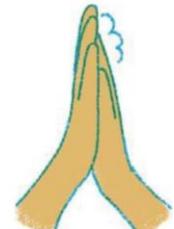
手をあらう時間の目安は、20秒以上！右手も左手もゆっくりていねいにあらおうね。



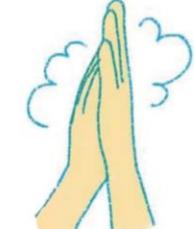
1. 手をぬらし



2. せっけんを泡立てよう



3. 手のひらをこすりあわせて



4. あわわ～



5. つめを手のひらでこすって



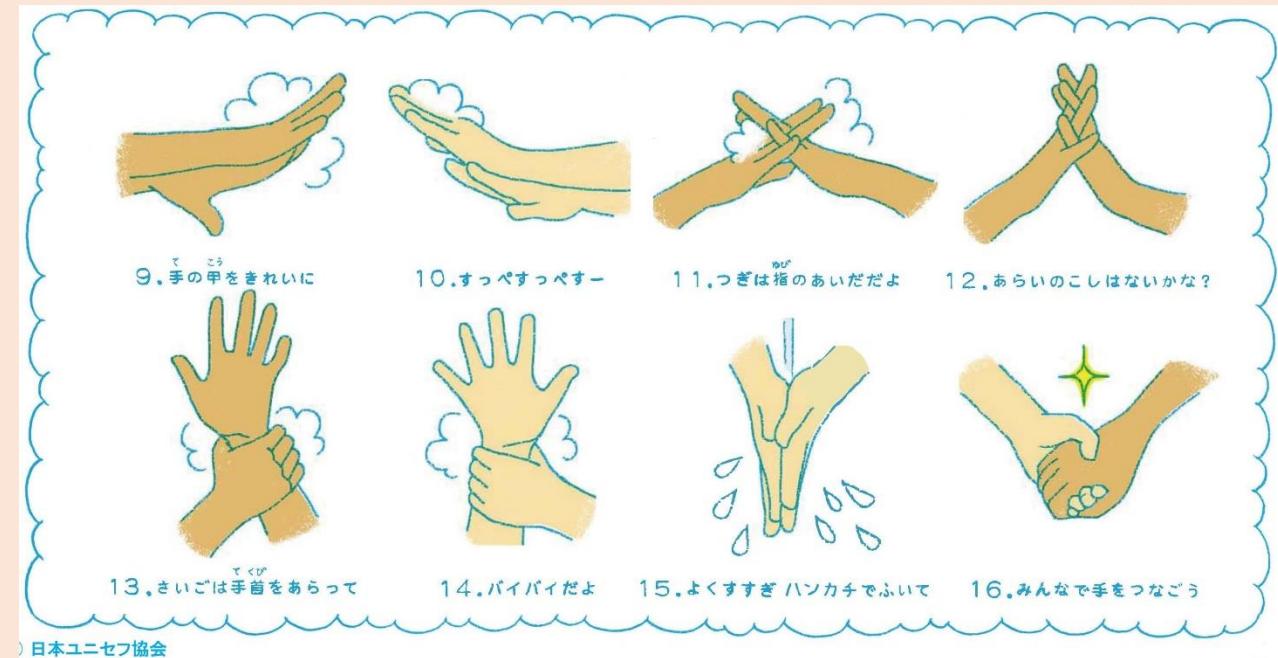
6. わっしわっし



7. 指指をにぎって



8. 回しながらあらってね



日本ユニセフ協会

だんすを やってみよう！



じゅんびたいそう「しゅくめい」



がくねんだんす「やってみよう」

てつだいを やってみよう！



やってみたよ ちえっくかーど

がつ	にち	にち	にち	にち	にち
にち	にち	にち	にち	にち	にち

