

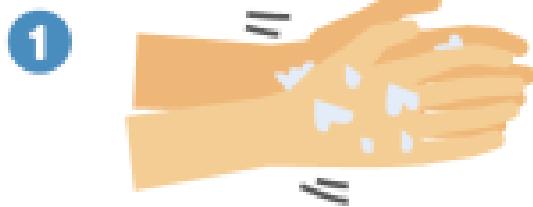
30秒間 しっかり洗う！ その後、よくすすぎます！

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう

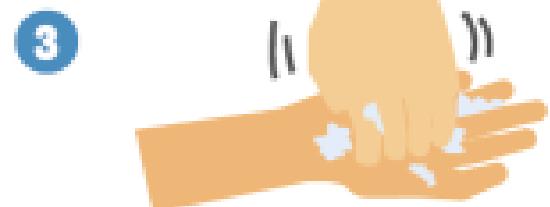
・腕時計ははずしておくと、洗いやすいです



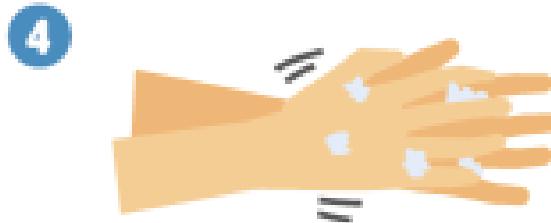
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります。



手の甲をのばすようにこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

※ハンカチ（タオル）は毎日かならず持ってきてましょう

※とうこうご登校後、そと食の前と後、もどトイレの後や、外から戻ってきたときは、毎回手洗いをしましょう