

令和3年5月24日  
京都市立東総合支援学校  
校長 森田 香織  
スクールカウンセラー 八木橋 沙有美

## スクールカウンセラーだより

新緑の時期になり、薄着で過ごせる日が増えて参りました。保護者の皆様におかれましては、昨年度に引き続き、新たな生活様式や環境の変化の中、子どもたちだけでなく保護者の皆様にとっても、大きなストレスがかかっている中、日々の学校生活へご協力いただきまして、ありがとうございます。

今年度4月より、新しくスクールカウンセラーに着任しました、八木橋沙有美(やぎはし・さゆみ)と申します。

私はこれまで、自治体の教育相談、大学の相談室、障がいをお持ちの方への就労支援事業に携わってまいりました。いろいろな相談や困りごとを解決するには、過去や将来を考えることと同時に、「今」感じていることと向き合うことも大切だと感じています。とくに、人が集団の中で過ごすときには、困ったことが起きたり、心配や不安な気持ちになったり、場面によってうまくいったりいかなかったり…ということが起こつてくるかと思います。子どもたちを見守る保護者様にとって、心配事や気がかりなことが出てくるのも自然なことですよね。そんな時には、先生方とのご相談ももちろんのことですが、スクールカウンセラーの活用も一つの方法としてお考え下さい。ゆっくりお話をうかがわせていただきながら、同じ目線で共に解決への道を探つていければと思っております。

相談時間や頻度については、ご相談のうえ決めさせていただければと思います。秘密は厳守いたしますので、安心してご相談下さい。

### ●ご相談について

相談時間：木曜日 9:30～16:00(予約制)

予約方法：保護者の方の予約は、担任、または支援部長の高橋、養護教諭のいずれかに直接あるいは電話にてお申込み下さい。

後日決定した日時をご連絡いたします。

連絡先：京都市立東総合支援学校 電話☎(075)594-6501