

スクールカウンセラーだより

第1号

令和 2 年 4 月 1 7 日
京都市立東総合支援学校
校 長 森田 香織
スクールカウンセラー 辻 麻衣子



若葉の候、保護者の皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。

私は東総合支援学校に来て4年目になりました、スクールカウンセラーの 辻麻衣子（つじまいこ）といいます。臨時休校の措置の中、保護者の方も子どもたちにも大きなストレスがかかっている状況だと思いますが、日々のご家庭でのご協力、ありがとうございます。

ストレスをためないためには、社会的なつながりを維持することが大切だといわれています。子どもたちに関する不安はぜひ学校にご相談ください。スクールカウンセラーが対応することができます。

初めての方には私の紹介をさせていただきます。私はスクールカウンセラーとしての勤務は12年目です。これまでは、療育施設や区役所などで子どもや子育てにかかわる相談員をしてきました。その中で、子どもたちの発達はそれぞれのスピード、それぞれの個性で伸びていくものだ実感することが多くあります。しかし、保護者様にとっては子どもたちの成長を見守る日々の中で気になることや心配なことがでてくるのも自然なことだと思います。

もし気がかりなことがありましたら、スクールカウンセラーの相談もぜひご活用ください。ゆっくりとお話をお聞きする中で今の状況を整理し、みなさんと同じ目線で解決する方法をいっしょに考えていきたいと思います。

相談についての秘密事項は厳守いたします。どんなご相談でもお気軽にお聞かせください。

通常のカウンセラーへの相談時間は、月曜日9：30～16：30（予約制）です。
保護者の方の予約は、担任、または支援部長の高橋、養護教諭のいずれかに直接か、
あるいは電話にて申し込んでください。
決定した日時につきましては、後日連絡させていただきます。

*** 休校期間中は、以下の時間帯に電話でのご相談をお受けしております。
この期間中は予約の必要はありません。**

| 4 / 2 0 (月) | 4 / 2 7 (月) |
|-------------------------------------|-------------|
| ① 10：00～13：00 ② 14：00～16：00 一人30分以内 | |

↓ 5・6月の予定は下記の通りです ↓

| | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 5 / 1 1 (月) | 5 / 1 8 (月) | 5 / 2 5 (月) | 6 / 1 (月) |
| 6 / 8 (月) | 6 / 1 5 (月) | 6 / 2 2 (月) | 6 / 2 9 (月) |

連絡先 京都市立東総合支援学校 電話 ☎ (075) 594-6501