



図書だより

令和8年 1月号
白河総合支援学校
図書館

ほんねん 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

2026年の幕が明けました。新しい年の始まりは、なんだか背筋が伸びますね。
さて、みなさんはどんな冬休みを過ごしたのでしょうか？みんなの抱負や近況もぜひ聞かせてくださいね。いつでも図書館でお待ちしています！（学校司書 市川）

かしだし へんきやく えつらん まいしゅうげつようび かようび もくようび
貸出・返却・閲覧は毎週月曜日と火曜日と木曜日

としょかんまえ けいじばん こんげつ し がつ ゆき さく かねこ
図書館前の掲示板《今月の詩コーナー》1月は『つもった雪』作・金子みすゞです。

今月のおすすめ本

午年（うまどし）は前進・発展・行動力の象徴だそうです。
実りを育むためのヒントになりそうな本を読んでみませんか？



なまけ てんか とも / 宮島未奈
今日も全力で我が道を突き進む成瀬から自分が離せない！
話題沸騰、青春小説！
新潮社



なまけ しん みち / 宮島未奈
唯一無二の主人公・成瀬再び！
予測不能な成瀬の人生は、今日も誰かと交差する！
新潮社



じ こうていかん とか
自己肯定感を高めて
自分を大切にしよう / 古莊純一
にんげんかんけい
人間関係にしんどさを感じたり他人と自分を比べてつらくなりがちな人は「自己肯定感」が低くなっているのかもしれません。自分を救うために今できることは…？
PHP



しのづくよきゅうす もうとみおじひこ
承認欲求捨ててみた / 髙見祥彦
SNSの“いいね”的に振り回されていませんか？他人から認められることに必要以上にこだわっていませんか？本気で自分を変えると見える世界が180度違ってくる！心の筋トレになる本です。
青春出版社



せいかつしゅうかん ぜん かん
からだがよろこぶ生活習慣 全5巻
①自分のからだを発見しよう ④気持ちよく起きよう
②からだを使って遊ぼう ⑤楽しい毎日をつくろう
③おいしく食べよう

がっけん 学研

どたい 土台づくり、できることからコツコツと…生活習慣を見直して健やかに1年を過ごしましょう！