

スクールカウンセラー便り《第1号》

令和3年4月21日
京都市立白河総合支援学校

新入生の皆さん、保護者の皆様、ご入学おめでとうございます。

初めまして、今年度も引き続きスクールカウンセラーとして勤務することになりました、宮野知子（みやのともこ）と申します。毎週金曜日に来校しています。どうぞ宜しくお願い致します。

在校生の皆さん、進級おめでとうございます。昨年度から引き続きまた学校でお会いするのを楽しみにしています。今年は桜が咲くのも早かったですね。今回は最初ですので、いつものようにカウンセリングの利用方法についてお伝えします。



～カウンセリングの利用方法について～

① スクールカウンセラーってどんなことをするの？

カウンセリングでは、話を聞いて一緒に考えたり、作戦を練ったりします。話の内容は、学校のこと、就職のこと、人間関係のこと、恋愛のことなど、何でも構いません。生徒の話だけではなく、保護者の方の話も聞いたりします。また、校内を見て回ったり、授業の様子を見させてもらうこともあります。

カウンセリングでは話をすることが多いですが、話が苦手な人も大丈夫。一緒に手芸や絵を描いたりして過ごすこともあります。時間は、1回30分ほどです。学校のお昼休みの時間や放課後の時間など、あらかじめ決めた時間にお話をします。

② カウンセリングの予約はどうやって取るの？

カウンセリングの予約は、担任の先生に伝えて予約を取ってください。その他、養護教諭の先生に伝えて、予約を取ってもらっても構いません。



③ カウンセリングの内容は先生に伝わるの？

カウンセリングの内容は、基本的に話をしに来た人の許可を得て、担任の先生にお伝えします。ただし、人の命に関わることについては、命が一番大切なので、許可が得られなくても先生や保護者に伝える場合があります。

④ どこでカウンセリングをするの？

カウンセリングは、保健室の隣の部屋（育相談室）で行います。予約の時間より10分以上前に来ると前の人と会ってしまうので、予約時間ピッタリに部屋まで来てください。また、必ずマスクを着用してきてください。また、お昼ご飯の時間に来てもらう時にはついたてを使って感染予防をしますので、安心して来てください。

《スクールカウンセラー来校日》

毎週金曜日 9:00～17:00

※予約が入っていない時は、職員室か校内にすることが多いです。



スクールカウンセラー 宮野 知子