

## キャリアⅠ 通信 No. 5

8月30日、9月6日とキャリアⅠの授業では、「社会人セミナー」を行いました。外部講師の方から講演をいただき、講演や講演後のグループワークを通して、卒業後の進路選択について考える機会となったと思います。社会人セミナーでの生徒の皆さんの感想を一部ではありますが、載せたいと思います。

### 第1回 社会人セミナー（城戸先生） 生徒感想

- ・「環境は選べる、変えられる」や「お金は2番」などすごく考えさせられる内容だったと感じました。
- ・自分の今までの経験（城戸さんの体験談として、アルバイトや学生の頃に学んだこと）が将来意外なところで活躍する、活躍できるということがわかりました。
- ・自分の進路や将来のことについて悩んでいたので、講師の先生の話聞いてよかったです。
- ・お金よりも何の為に働くかが大事。それぞれの価値観を大切にしたいです。



### 第2回 社会人セミナー（服部先生） 生徒感想

- ・行政書士はクライアントの未来を見る仕事だと言う事を新たに知りました。
- ・進路を考える時自分の好きな事をつらぬこうと思いました。
- ・世代がある事と、世代ごとの考え方、幸せの感じ方があることがわかった。色々な世代の方と交流したいです。
- ・今回の社会人セミナーは講演者が何をしたいと高校を選んだのか、どのような仕事をしているのか、世代によって考え方が違うことなどいろんな興味深いことが知れてよかったです。



11月以降も社会人セミナーは続きます。

## 「行動」についての学習

10月後半より「行動」について学習を行います。「行動」の学習とは、ストレスのきっかけとなる出来事に対する行動のしかた（スキル）を身につける学習です。数回に分けて学習を行います。

### 10月 予定

月 日	内 容
10月 4日（火）	「グラフィックダイアログ③ 実践：テーマ別」
10月 7日（金）	「認知③ いろいろな考え方をしてみよう」
10月11日（火）	中間考査（キャリアⅠ授業なし）
10月14日（金）	「認知④ ストレスを小さくしよう」
10月21日（金）	「行動① 相手の話を上手に聞こう」
10月28日（金）	「行動② 質問してみよう」

※学習内容については進行の状況等により、変更がある可能性もあります