

## キャリア I 通信 No. 3

先日行われた進路オリエンテーションでは、「卒業までの進路計画」、「就職、進学の基礎知識」、「1年次生での学校生活でのポイント」について話をしました。卒業後の生活に向けて、学校生活を大切に過ごしていきましょう。

今回のキャリア I 通信No.3は、7月・8月の授業で実施を予定している「エゴグラム」について紹介します。



### エゴグラム

7月・8月の授業で実施する「エゴグラム」では、SCC（スクールキャリアコンサルタント）の大橋先生より授業を行います。

「エゴグラム」とは、交流分析という人間関係の心理学理論に基づいて作られた自我状態の診断方法です。エゴ=自我（心の好き・嫌い、心の得意・不得意）、グラム=図表の意味合いで、人の自我状態が図表化され、行動パターンが目に見える形で現れます。エゴグラムでは、人の性格を5つの心の領域（CP・NP・A・FC・AC）に分けて分析します。「エゴグラム」の分析を通して、自分自身の行動のクセやものの見方などの特徴を知ることができます。

## 7・8月 予定

月 日	内 容
7月 1日 (金)	「エゴグラム」 SCC企画①
7月 5日 (火)	「考查前学習」
7月 8日 (金)	期末考查（キャリアI 授業なし）
7月12日 (火)	期末考查（キャリアI 授業なし）
7月15日 (金)	「キャリアパスポート」 「キャリアI 1学期振り返り」 「企業家との交流会事前アンケート」
7月19日 (火)	月曜日授業（キャリアI 授業なし）
8月26日 (金)	「エゴグラム返却」 SCC企画②
8月30日 (火)	「社会人セミナー①」

※学習内容については進行の状況等により、変更がある可能性もあります