

## キャリア I 通信 No.1

今回はキャリア I の学習について紹介します。

### 「キャリア I 」とは…

キャリア I とは、自分について知ること(自己認知)や他者との関わり方について学び、社会生活を送るうえで必要となる知識や技術・考え方を学ぶ科目です。また、自己理解を深めていくことで、自分の将来についても考えていきます。

### 「キャリア I 」の目標

- 新しい環境に適応するとともに基本的な生活習慣を確立し、他者との望ましい人間関係を構築することができる
- 自己理解を深め、自分の能力や適性について理解し、大まかな将来像を描き始めることができる
- 自身のソーシャルスキルを向上させることができる
- 様々な情報を収集し進路選択の幅を広げることができる

## 4月・5月当初 予定



月 日	内 容
4月14日 (木)	「キャリアパスポート」の作成
4月15日 (金)	「オリエンテーション」 「KJQ」
4月19日 (火)	「国語・数学・英語」の意識調査
4月22日 (金)	「学びの基礎診断返却」
4月26日 (火)	「ランアップ①」
5月 6日 (金)	「進路について考えよう」

### トピック

キャリアⅠの4月学習時に出てくる「KJQ」とは、心理検査の1つであり、「こころのエネルギー」の充実度と「社会生活の技術」の成熟度の測定を行います。結果については数値を見える化したもので、実施した結果については、5月に返却予定です。確認してみましょう。

1年生の時から少しずつ将来について考えて行きましょう！