

## キャリア I 通信 No. 1

---

今回はキャリア I の学習について紹介します。

### 「キャリア I」とは…

キャリア I とは、自分について知ること(自己認知)や他者との関わり方について学び、社会生活を送るうえで必要となる知識や技術・考え方を学ぶ科目です。また、自己理解を深めていくことで、自分の将来についても考えていきます。

### 「キャリア I」の目標

- 新しい環境に適応するとともに基本的な生活習慣を確立し、他者との望ましい人間関係を構築することができる
- 自己理解を深め、自分の能力や適性について理解し、大まかな将来像を描き始めることができる
- 自身のソーシャルスキルを向上させることができる
- 様々な情報を収集し進路選択の幅を広げることができる

## 4月・5月当初 予定



| 月 日      | 内 容                      |
|----------|--------------------------|
| 4月14日（木） | 「キャリアパスポート」の作成 済         |
| 4月15日（金） | 「オリエンテーション」 済<br>「KJQ」 済 |
| 4月19日（火） | 「国語・数学・英語」の意識調査 済        |
| 4月22日（金） | 「学びの基礎診断返却」              |
| 4月26日（火） | 「ランアップ①」                 |
| 5月 6日（金） | 「進路について考えよう」             |

### トピック

キャリア I の4月学習時に出てくる「KJQ」とは、心理検査の1つであり、「こころのエネルギー」の充実度と「社会生活の技術」の成熟度の測定を行います。結果については数値に見える化したもので、実施した結果については、5月に返却予定です。確認してみましょう。

1年生の時から少しずつ将来について考えて行きましょう！