

塔南高校 コロナ対策 自衛のための4力条

～さまざまな制限がかかっていることの「意味」を考えよう！～

1. 昼休みは、食事と会話を分ける。会話をしながらの食事は絶対しない。

⇒黒板の方向を向き、各自が黙って食事をとる。食事後すぐにマスクを着用する。

2. プライベートでも、周りへの影響を想像し、責任ある行動をとる。

⇒登下校時は、友人と会食や買い物など、寄り道をしない。

⇒休日等における不要不急の外出を避け、友人等との会食はしない。

3. 少しでも体調不良があれば、迷わず、登校を控える。

⇒毎朝、必ず検温をする。

⇒発熱、咳、頭痛、倦怠感(だるさ)、味覚・嗅覚の違和感があれば、迷わず学校を休む。

⇒登校後、体調がすぐれない場合は、速やかに先生に申し出る。

4. 体育の授業や部活動中であっても、必要な時にはマスクを着用する。

⇒各自熱中症対策を行いつつ、休憩やミーティング等の際には、速やかにマスクを着用する習慣を身に付ける。