

いよいよ本番**メッセージ**

どんな言葉が心に響くか
人それぞれ



自分にあいそうな言葉を参考に

合格祈願**★ドラゴン桜によると****鉄則 心得**

- ① 終わった教科のことは考えるな
- ② 難しい問題にとらわれるな
- ③ 1日目終了後 1人で帰る
- ④ 答えを問題用紙に書いておく
- ⑤ 自分さえ受ければいいと思う

大学入学共通テスト**メッセージ****自分でできることをまず・・・**

準備に尽きる

朝からあわてないように

早い段階(寝る2時間前ぐらい)で
当日の朝 出かけるときの
服・荷物(受験票等)・靴そろえておく

大学入学共通テスト**メッセージ**

- ・入試本番での想定外をつくらない
- ・本番で起こったらイヤだな(最悪
だな)と思うことをイメージしておく

大学入学共通テスト**メッセージ**

平常心・自分らしく

平常心(冷静)になるためのテクニックはありますか

迷ったら・・・

最後に『信』**メッセージ**

不安をコントロールせよ!

(感情はコントロールできないともいわれる)

合格をイメージして自分を信じよ!

信じるのは自分