

京都市立銅駄美術工芸高校
校長 吉田 功
保健人権教育部

新型コロナウイルス感染症予防対策について

新入生にみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。学校生活の始まりを楽しみにしていたと思いますが、新型コロナウイルスの感染が全国的に広がり、感染拡大防止対応として、臨時休校を継続することとなりました。

感染が拡大しないように様々な対策が講じられていますが、どんなに気をつけていても、知らないうちに感染する危険性が誰にでもあります。また、感染しても潜伏期が長く、無症状の場合もありますので、自分が人にうつす可能性もあります。それぞれが感染予防対策をとることで、感染確率を下げることや重症化させないことはできます。本校も学校でできる限りの予防対策を講じますが、生徒のみなさんひとりひとりの、体調管理と自覚を持った行動が必要です。臨時登校時や学校が再開した際には、以下の点を守って学校生活を送ってください。

＜生徒のみなさんへお願ひ＞

①朝・夕の体温測定と健康観察をしてください。

- ・登校前に体温測定をし、体調をチェックしてください。
- ・登校したらHRで「健康観察票」に、朝夕の体温および体調を記入して担任へ提出してください。
- ・体温測定を忘れた人は会議室で検温をしてから教室へ入ります。

②決められた登校時間に登校してください。(時差登校・分散登校)

③のどの痛み、せき、鼻水、熱がある人、倦怠感がある人は学校を休みましょう。また、普段の健康な状態と違う何らかの体調不良がある場合も、無理をしないで休むようにしましょう。

④こまめに手洗いをしましょう。 <裏面参照>

- ・登校後、石けんで手洗いをしてください。
- ・手洗いは感染予防に効果的です。食事前、トイレの後、体育や実習の後など、こまめに手洗いましょう。

⑤教室の換気をしましょう。

- ・1限終了後に窓を開けて換気をする。次の時間の始めに窓を閉める。
- ・寒くない日は、窓を開けたままにして授業を受ける。
- ・気温が低く寒い時は、窓の欄間を開けておく。

⑥昼食時の注意

- ・食事前に石けんで手洗いをして、食事をする。
- ・食事は自室で、自分の座席で食べる。
- ・食堂の利用、食券の購入や食事を受け取る場合、間隔をあけて並ぶ。
- ・食堂で食べる場合は、間隔をあけて座る。間隔をあけて座れない場合は、自室に持ちかえり、食べる。

⑦咳エチケットを守りましょう。 <裏面参照>

⑧ハンカチやタオル、ティッシュを各自で携帯しておきましょう。

⑨持ち物の貸し借りはしないようにしましょう。

⑩可能な範囲で人との距離をとりましょう。

⑪可能な範囲でマスク着用しましょう。

京都市総合教育センターCMSホームページで手作りマスクの作り方を紹介しています。

<http://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=center>

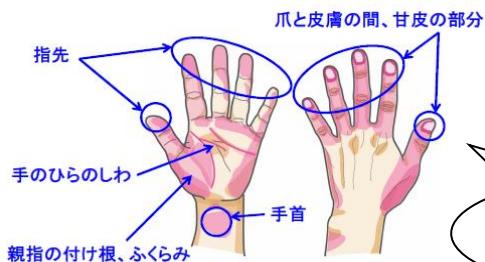
⑫普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。



正しい手の洗い方



洗い残しの多い部分



手洗い時間は最低30秒!
ハッピーバースディの歌を2回
歌いながら洗うのが目安です。

洗い残しの多い部分に
注意して、洗いましょう。

咳エチケット

3つの正しい咳エチケット



マスクを着用する
口や鼻を覆う
すきまを作らない



マスクがない時は
ティッシュやハンカチで
口・鼻を覆う



とっさの時は
袖で、口・鼻を覆う

悪い事例



咳やくしゃみを
手でおさえる



何もせずに咳や
くしゃみをする

3つの密を避けましょう

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や発声をする
密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。