

平成 21 年 9 月 1 日

保護者様

京都市立洛陽工業高等学校

校長 恩田 徹

## 新型インフルエンザについて

連日 TV、新聞等でインフルエンザ関連の報道がありますが、京都市でも夏季休業期間中に多くの感染事例が報告されるなど、なお拡大傾向にあります。新学期を迎え、感染拡大を防止するためにも、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

### ○ 日常の健康観察（発熱、倦怠感、関節痛、下痢、腹痛、嘔吐、咳）

異常がある場合は、かかりつけ医等医療機関で受診してください。

### ○ 予防方法

- ・ 手洗い、うがいを徹底する。

外出先から帰宅した際は、手洗い、うがいをしましょう。

- ・ 熱、咳、くしゃみなどの症状があるときは、マスクを正しくつける

たくさんの人が集まる場所などへの外出を控えることも大切です。

- ・ 規則正しい生活をする。

予防には栄養、休養、睡眠が大切です。

### ○ 受診するときは

1. かかり付医や身近な医療機関にまず電話する。（発熱外来は閉鎖されました。）
2. 医療機関から、受診時間受診方法などの指示を受ける。
3. 医療機関にいくときは、マスクをして、咳エチケットなど他の人に感染を広げないように注意する。

※ただし、特殊な外来診療（例：透析等）を行っている機関については発熱者の診療を行っていない場合がある

### ○ 感染して欠席される場合は、必ず学校に連絡をお願いします。

### ○ 新型インフルエンザ相談窓口について

発熱外来が閉鎖されるとともに、発熱相談センターの名称が変更され、相談内容・受付時間等が変更されました。

#### <相談内容>

- ・ 新型インフルエンザに係る受診医療機関等の案内
- ・ 新型インフルエンザの自宅療養等に関する相談
- ・ その他、新型インフルエンザに係る一般相談

#### <連絡先>

保健医療課：平日 9 時～17 時 30 分 電話 075-222-3421

各保健所：平日 8 時 30 分から 17 時