

# 大塚中学校 3年生のみな様

アソト 拝読させていただきました。みなさん  
命について考えたという感想をきき、ありがとうございました。  
そこでいくつか質問があったからお答えしたいと思います。

## ① 双子はどのように生まれるの？

○お母さんの卵巣からたまにたまに2つの卵子が排卵され  
その2つの卵子に1つ1つ精子が入りこむ結果  
2卵性双生児と生まれる。顔も似ていて全く1人1人  
個性がある。

○一卵性双生児とは1つの受精卵が「分割」の結果程々  
2つに分かれます。この場合同じDNAが2つに分かれ  
2人の子供はもう1つ分岐からみても双子とわかります。

## ② お産の時 どんなサポートをしてあげればいいのか？

① ただそばにいてくれるだけでも十分サポートになります。

② 腰にいたてから「マッサージ」をしてあげるといいですね。

③ 産婦さんはとにかくのどが「かわくわく」の、のびのびと  
のませてもらえるなど。自分のパートナーが「してほしいと  
いうことをしてあげて下さい。そんな気持ちになってあげてください。

## ③ お産って怖いです... と思う。

と云うか、痛くて自分には耐えられないと今は思うと思われる  
ます。しかし、予定日が近くなるとお母さんは早く赤ちゃんと合  
つたり陣痛が来るとお母さんが多いですよ。  
と云う赤ちゃんとお母さんを苦しめることはしません。  
陣痛は長くは続かないです。休む必要があります。  
太古の昔からお産はして、命のバトンが「つなげられていきます。  
大丈夫!! 生まれますよ!!