

暑い  
季節も

# 中学校給食 おすすめです！



夏場でも  
安全・安心の  
徹底した衛生管理

生徒の  
通学時の荷物  
負担軽減

忙しい朝の  
お弁当作り  
負担軽減

豊富なメニュー  
栄養バランス◎  
一食310円

中学校給食の  
内容はこちら



京都市中学校  
給食の予約は  
こちら



給食の調理の  
様子などは  
こちら



保護者の皆様へ

令和5年6月25日

京都市立大淀中学校  
校長 川上 貴由

## 8月と9月の給食について（通知）

平素は、本校教育にご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。  
さて、8月と9月の給食申込みは、夏季休業期間と重なることや、お盆をはさむ食材発注の都合上、予約期間が下記のとおりとなりますので、ご注意ください。

### 記

予 約 期 間	
予約システム（Web）	
8月分	7/1（土）～7/17（月）
9月分	7/1（土）～8/3（木）

※1 Webから8月分と9月分は別々に予約が必要です。

※2 8月分と9月分の給食費の合計が、最大8,060円（26回分）になる場合があります。  
(各校の給食実施日は予約システムへログインしてご確認ください。)

※3 「クレジット自動払い」は、最大の給食費に対応するため、次のとおりとなります。

● 8・9月分として7/3(月)に残高が8,060円を下回る場合、8,140円が自動入金（振込手数料80円を含む）されるので、8/1(火)の自動入金はありません。

※4 「ずっと予約」は、残高があれば7/3(月)に8月分と9月分がそれぞれ予約されますので、6/30(金)までに8月分と9月分に必要な給食費をお支払いください。

残高が8月分のみの場合、8月分の予約は入りますが9月分の予約は入りません。

※5 7月中に新たにずっと予約の登録をされた場合は、8/1(火)に9月分の給食が予約されます。

8月分は、別途予約をしてください。

残高不足でずっと予約が入らなかった場合は、予約〆切日までに各自で別途入金と予約をしてください。

※6 8月分の予約キャンセル期限は通常と異なり、8/3（木）までとなりますので、ご注意ください。  
9月分は通常通り、給食を食べる週の月曜日を基準として10日前（土日祝含む）までです。

栄養バランスはもちろんのこと、衛生面でも安全・安心で、日々のお子様の荷物の軽減、ご家庭の負担軽減にもつながる中学校給食をぜひご利用ください。

<お問い合わせ先（受付時間9時～17時 土日祝・年末年始を除く）>

○配付書類（IDの再発行）、給食予約や給食費の支払いについて

給食予約システムコールセンター（株式会社フューチャーイン）TEL052-732-8948

# 中学校給食 おすすめです！

安全・安心の  
徹底した衛生管理

中学校給食の  
内容はこちら



生徒の  
通学時の荷物  
負担軽減

京都市中学校  
給食の予約は  
こちら

忙しい朝の  
お弁当作り  
負担軽減

豊富なメニュー  
栄養バランス◎

給食の調理の  
様子などは  
こちら



## 献立の内容

### 主食

- ・いつも温かい状態で提供
- ・サイズを3段階から選択可！(±40g)
- ・麦ご飯や玄米ご飯、炊きこみご飯も

一食310円

### 副食

- ・カレーなどの温かいメニューも
- ・様々な食材を使って、毎日5品以上！
- ・地産地消や旬の食材も使用した献立
- ・毎月新メニューが登場！

### 牛乳

- ・不足しがちなカルシウムを、  
毎日手軽に補給！

就学援助の認定世帯は、お支払いなく給食  
予約ができます。(年間で約55,000円相当)

- 給食の献立は教育委員会の栄養教諭が  
作成しています。
- 成長期に必要なエネルギーや栄養素が  
1か月平均でバランスよくとれるよう  
計算しています。
- 安全安心な給食を届けるため、当日  
調理を原則に、朝早くから調理し、  
食中毒予防のため、温度管理も徹底  
しています。
- 様々な料理や食材との出会いを大切  
に、しっかり食べて元気な体をつくり  
ましょう！



## 給食は食育の「生きた教材」

### 地産地消・旬の食材

京都の食料生産や旬を知って  
もらう（知産知消）ため、季節  
に応じた地元の食材を使用して  
います。（万願寺とうがらし、  
賀茂なす、九条ねぎなど）



### 食文化を伝える献立

京都や日本の伝統的な食文化  
や行事に合わせた献立を取り入  
れています。月に1回の「和（な  
ごみ）献立」では、だしのうま  
味など和食の特徴や良さがわか  
る献立を提供しています。



### 家庭でも実践できる

栄養バランスの考えられた給  
食の献立にはご家庭でも実践い  
ただきたいおすすめのレシピも  
たくさんあります。「給食レシピ  
集」としてHPにも公開していま  
すのでぜひチェックを！

給食レシピ集は  
こちら



### 給食費もかんたん支払可！

（クレジットカード、PayPayなどアプリ決済、コンビニ払い）

卒業まで一括（ずっと予約）、  
1ヶ月単位、1週間単位で予約

（前月1日～中旬が申込期間）

ずっと申し込むなら！

「クレジット自動払い」+「ずっと予約」で

卒業まで予約忘れを防げます！ ←6割以上の方がご利用  
(初回のみ、ずっと予約+翌月1か月単位予約が必要)



詳しくは…ホームページへ！

京都市教育委員会 中学校給食

選択制中学校給食のパンフレットや、  
予約システムのご利用案内などを  
掲示しています！