



スクールカウンセラーだより

令和5年 春号

新年度が始まりました。昨年に引き続き今年度も古川秀明がカウンセリングを担当させていただきます。新入生、在校生の保護者の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

① 自己紹介

京都市出身。障害者施設勤務を経て、スクールカウンセラー歴 25 年。カウンセリングについて有する資格「臨床心理士」「公認心理師」「両立支援コーディネーター」「ストレスチェック実施者」。

② スクールカウンセラーだより

毎回テーマを決めて書かせてもらっています。「起立性調節障害」「HSC」「不登校」「発達障害」「いじめ」「ゲーム依存」「家族」「思春期・反抗期」「ストレス」など、テーマのリクエストがあればお知らせください。

③ 講演会&ライブ

シンガーソングカウンセラーとして全国で心理に関する講演会と自作の歌のライブを実施中。学校では児童・生徒と一緒に作った歌や子育て中のお母さん、家族を応援する歌を作って歌っています。この学校で実施する時はお知らせしますので、是非来てください。

④ 相談内容

内容は問いません。お気軽にお越しくださいませ。例年、年度当初は比較的予約が取りやすく、ゴールデンウィーク、夏休み明けから予約が込み合います。下記のような気になることや心配なことがおありの時は早目のご予約をお勧めいたします。

*学校に行きたがらない、あるいは休みでした。

*学校の話をするとうさぎ込む。

*学校（教室）や人が怖いと言ったことがある。

*友達や部活のことで悩んでいる。

*あまり話をしなくなった。

*勉強や進学のこと悩んでいる。

*昼夜逆転して、朝起きられない。

*長時間のゲーム・スマホの使用。注意するとキレだす。

*何となく「子どもの様子がおかしい」という親の勘が働く。

→親の取り越し苦労大歓迎です。

*家族や自分の悩みで相談したい。

⑤ ご予約の方法

完全予約制です。開設日時は学校にお問い合わせください。初回のご予約は学校の先生を通じてお申し込み下さい。2 回目からは相談室で直接予約して頂けます。

皆様のご来室を、心よりお待ちしております。

スクールカウンセラー 古川秀明