

ほけんだより

京都市立大淀中学校
校長 油谷 昇
No11 保健室

厳しい暑さがようやくおさまり、過ごしやすい季節になりました。日中と朝夕の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節もあります。今月は、学習確認プログラムや体育大会、3年生は修学旅行もあります。万全な体調でベストを尽くせるよう体調管理に努めましょう。

5日(火) 身体計測・視力測定

1限目 3年生

2限目 2年生

3限目 1年生・1組



からだの成長のようすがわかります



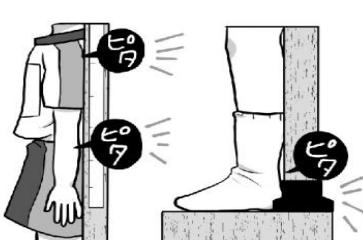
めじゅうぶんみ自は十分見えているかな?



身体測定時に注意すること



ポニーテールやおだんごヘアは
ほどいて左右に結んでおきましょう



背中・お尻・かかとの
3点を支柱につけて



体重計には静かに乗りましょう

★ メガネを持っている人は、必ず持ってきて下さい。

メガネ・コンタクトレンズをかけた視力のみを測定します。測定時に申し出て下さい。

★ 測定はポロシャツ+スカートかズボンでします。その日は制服で登校しましょう。

当日について

- ① 『けんこうてちょう』を教室で受け取り、それに測定値を記入してもらいます。
- ② 測定がおわったら、待っている間に裏面の『立腰9月』の欄に記入しましょう。
- ③ 身体計測・視力検査すべてが終わったら、『けんこうてちょう』を担任の先生に提出しましょう。
(絶対持ってかえらないこと)