

# ほけんだより

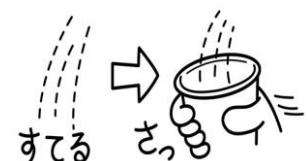
京都市立大淀中学校  
校長 油谷 昇  
( 保健室 ) 検尿号

## 検尿があります。

5/13(木)、14日(金)に  
提出してください!!

おしっこは、こうしてとれば 100点満点

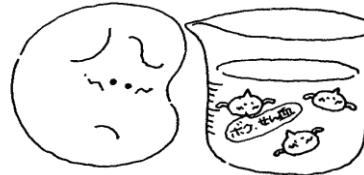
1, 朝起きたらまずトイレ



2, 出始めのおしっこはすべて、  
後の方をとる。



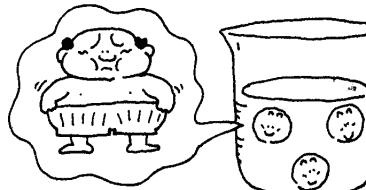
- せん血が出ていないか  
たん白の検査だけではわからない、軽い  
腎臓のびょうきを発見します。



- たん白が出ていないか  
尿にたん白が混ざっているかによって、  
腎臓がびょうきになっているかをしらべ  
ます。



- 糖が出ていないか  
尿に糖が出ていると糖尿病のおそれがあ  
ります。



再検尿は  
5月28日(金)です  
(女子で生理で出せない人  
は再検尿で出して下さい)

◆登校したら、**教室の検尿用箱の自分の番号**にさして、名簿に○印を  
つけて下さい→保健委員は休み時間に検尿用箱・名簿を保健室まで持ってきて下さい。

◆名前シールに間違いがないか確認して、間違いがあれば赤ボールペ  
ンで訂正して下さい。

<注意>

※ シールがぬれないように、採尿後はよく拭き取ってからシールを  
貼って下さい。

※ 出せない人は、事前に担任の先生又は保健室まで  
申し出て下さい。



# 明日は眼科検診です

5月13日(木)午後 全校



## 眼科検診の受けかた。

<p>眼科検診を受ける前に…</p> <p>前がみの長い人はいませんか？</p> <p>目にかかるないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p> <p>目の前にかみの毛がちらついていると視力が落ちてくることがあるので気をつけましょう。</p> <p>検査をするときは…</p> <p>先生の顔を見るようにしましょう。</p> <p>先生が目をみてくれます。</p> <p>ちよっとまぶしいよ</p> <p>おねがいします！</p>
---