

# ほけんだより

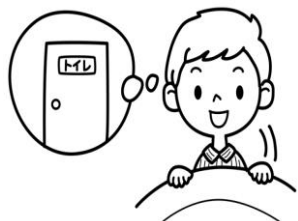
京都市立大淀中学校  
校長 油谷 昇  
( 保健室 ) 検尿号

## 検尿があります。

5/13(木)、14日(金)に  
提出してください!!

おしっこは、こうしてとれば 100点満点

1, 朝起きたらまずトイレ



2, 出始めのおしっこはすてて、  
後の方をとる。



3, ふたはきっちり  
しめる。

シールを貼り  
袋に入れ  
完成!!



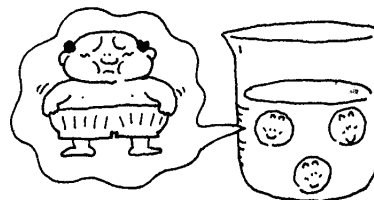
●せん血<sup>けつ</sup>が出ていないか  
たん白<sup>たんぱく</sup>の検査<sup>けんさ</sup>だけではわからない、軽い<sup>かる</sup>  
腎臓<sup>じんぞう</sup>のびょうきを発見<sup>はっけん</sup>します。



●たん白<sup>たんぱく</sup>が出ていないか  
尿<sup>しょう</sup>にたん白<sup>たんぱく</sup>が混ざっているかによって、  
腎臓<sup>じんぞう</sup>がびょうきになっているかをしらべ  
ます。



●糖<sup>とう</sup>が出ていないか  
尿<sup>しょう</sup>に糖<sup>とう</sup>が出ていると糖尿病<sup>とうにょうびょう</sup>のおそれがあ  
ります。



再検尿は  
5月28日(金)です  
(女子で生理で出せない人  
は再検尿で出して下さい)

◆登校したら、教室の検尿用箱の自分の番号にさして、名簿に○印を  
つけて下さい→保健委員は休み時間に検尿用箱・名簿を保健室まで  
持ってきて下さい。

◆名前シールに間違いがないか確認して、間違いがあれば赤ボールペ  
ンで訂正して下さい。

<注意>

※ シールがぬれないように、採尿後はよく拭き取ってからシールを  
貼して下さい。

※ 出せない人は、事前に担任の先生又は保健室まで  
申し出て下さい。



# 明日は眼科検診です

5月13日(木)午後 全校



何を調べるの??

目に病気や異常がない  
かを調べます。

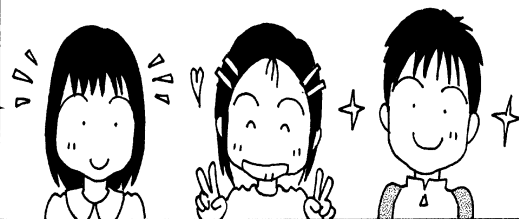
## ●<sup>がん</sup><sup>か</sup><sup>けん</sup><sup>しん</sup>眼科検診の<sup>う</sup>受けかた。●

眼科検診を受ける前に…

前がみの長い人はいませんか?



目にかからないように、きちんと  
とめるか、切っておきましょう!



目の前にかみの毛がちらついていると  
視力がおちてくることがあるので気を  
つけましょう。

検査を受けるときは…

先生の顔をみるようにしましょう。

先生が目をみてくれます。

★ちょっとまぶしいよ 目目★

