

# ほけんだよい

京都市立大淀中学校  
校長 油谷 昇  
【 保健室 内科号 】

～ 明日は 内科検診があります ～ 1組・3年



内科検診は、皮膚の様子や、背骨が曲がっていないか、貧血がないかなど、体全体を総合的にみていただきます。また、心臓の音を聴いていただきます。そのため、1人ずつ、(ついたて)の中で、下着をとり、上半身裸になってもらいます。

担当は金井先生  
か神谷先生です。

服を着ていると・・・。

①皮膚の様子や背骨（首から腰まで）を観察することができません。

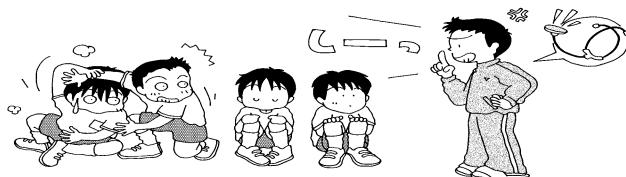
②心臓の音を聴く妨げになります。

目的を理解して協力して下さい。



◆こんなところをみてもらいます◆

- 【1】心臓や肺の様子
- 【2】胸・背中の骨の様子
- 【3】栄養状態や貧血。
- 【4】皮膚（ひふ）の様子



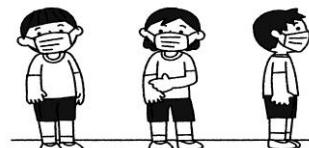
◆検診の流れと注意◆

《1》 屋休みに体操服に着替えておきます。★体操服を忘れずにもっててくること

《2》 部屋に入る前には入口で手指をアルコールで消毒します。

《3》 中には3~4名だけ入ります。一人出たら一人入ります

《4》 中にはいったら、椅子に座り静かに待とう。



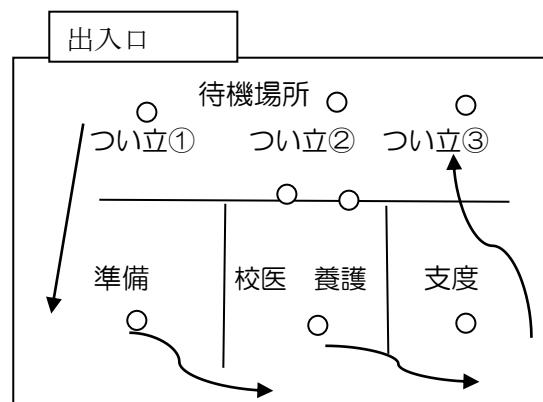
《5》 つい立て①の中に入り、上半身裸になり、用意をしておきます。

《6》 順番がきたら、下着・体操服を持ちつい立②に入り、聴診です

- ① 前→背中聴診
- ② 立ち上がり→背骨・肩甲骨・ウエスト左右位置チェック
- ③ きをつけから前かがみ→肩甲骨の高さ
- ④ 四肢の問診表に記入している人は、  
体操服を着て、運動器検診をします。

《7》 つい立③で下着・体操服を着る。

《8》 待機場所で身支度を整え教室へ



# 四肢の状態の検査はこんなポーズをします！やってみよう！！

## ① 脊柱検査(せきちゅうけんさ)



手のひらと手のひらを合わせて、  
ゆっくり前にまげる。

## ② こし



ゆっくり、からだをそらしたり、まげたりする。

## ③ うで(かた)



両方のうでをあげ、ばんさいをする

## ④ うで(ひじ)



うでをかたの高さでのばしたまま、ひじをまげのばしする。

## ⑤ 足



ひざをまげる。

## ⑥ 足



ひざをまげる。

## ⑦ 片足立ち



片足で立つ(右・左)。

## ⑧ しゃがみこみ



足のうらを全部ゆかにつけて、しゃがみこむ。