

ほけんだより

京都市立大淀中学校
校長 油谷 昇
保健室 NO3

歯科検診があります

4月21日 (水) 午前中 **1組・3年生・2年生前半**
4月28日 (水) 午前中 **2年生後半・1年生**

注意事項

- * 朝食後、しっかり歯をみがいておきましょう。
- * 検診時は歯科衛生士さんが名前を呼んで確認されます。
- * 前の人欠席の場合は「〇〇さん欠席です」と歯科衛生士さんに伝えてください。
- * 検診場所では静かに待ちましょう。


**校医先生の判定は
こんなふうになっている**

あなたの歯をみながら校医先生が言われる言葉の意味を知っておこう。

- (まる)・・・治療した歯
- C(シー)・・・むし歯になっています。
- CO(シーオー)・・・むし歯になりかけています。

COの意味

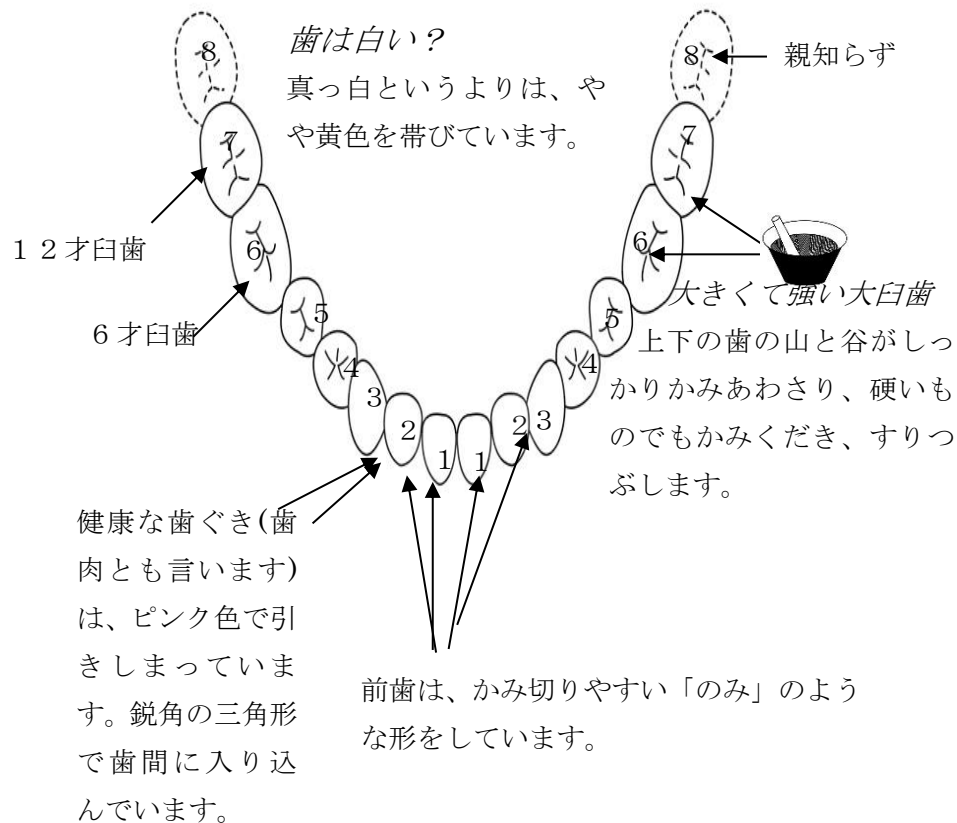
COとは、歯の一番外側のエナメル質が溶けてはいないものの、そのままにしておくとむし歯になってしまうおそれの高い歯をいいます。



すべての永久歯が生えそろう時期

大人の歯並び完成期

中学生は上下28本の永久歯がほぼ生えそろう大人の歯並びが完成する時期です。この頃の歯や歯肉の状態は生涯の口の健康の良し悪しの別れ道。一度自分の口の中を確かめてみよう。



歯は白い?
真っ白というよりは、やや黄色を帯びています。

1 2 才臼歯

6 才臼歯

8 ← 親知らず

大きくて強い大白歯

上下の歯の山と谷がしっかりかみあわさり、硬いものでもかみくだき、すりつぶします。

健康な歯ぐき(歯肉ともいいます)は、ピンク色で引きしまっています。鋭角の三角形で歯間に入り込んでいます。

前歯は、かみ切りやすい「のみ」のような形をしています。

かむことはなぜたいせつ?



のうしんけい かんぱつ かつどう
脳神経が活発に活動する



えき だ液がたくさん出て
むし歯予防になる



いちょう
胃腸のはたらきが
よくなる



すぐにまんぶくになり、
食べ過ぎを防ぐ



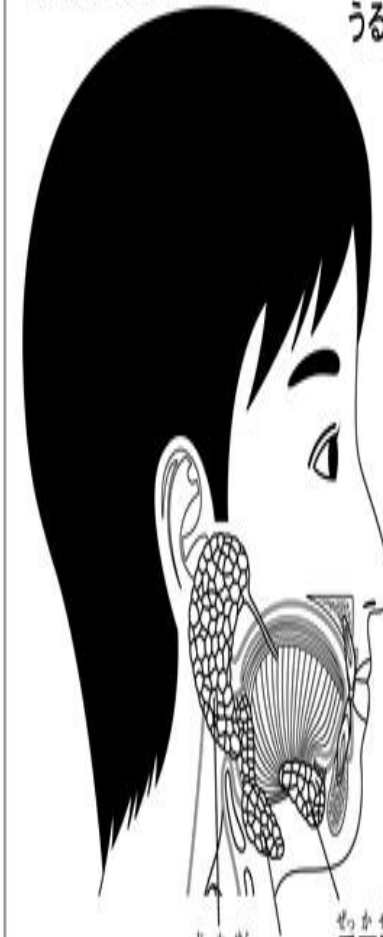
からだ
体がじょうぶになり、
病気を防ぐ



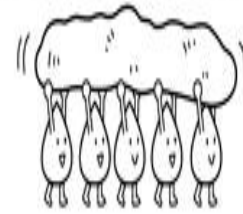
ほね
あごの骨やきんにくが
じょうぶになる

だ液のはたらき

えき だ液は1日に1.5から2リットルも出て、口の中を
うるおしています。だ液のはたらきは



えき だ液の出るところ
じかせん 耳下腺
がっかせん 顎下腺
ぜっかせん 舌下腺



① 消化を助ける



② 細菌を退治する



③ エナメル質を
修復する



④ 傷を治す