

保健室だより10月

※保護者の方にも見せましょう。

朝の健康観察をお願いします。



<毎日必ず実施して登校>

- 検温
- 健康観察表の記入
- 健康観察表の持参
- マスクをする

空気が乾燥してくるとか
ぜぎみの人や発熱する人が
増えてきますので、これから
の季節は今まで以上に注意
が必要です。

「自分は計らなくても大丈夫～」では対応が遅れて周囲に感染を拡げる可能性もあるので、新型コロナウィルスへの対応が不要になるまでは、毎朝、検温と健康観察をしてきてください。



手洗い・マスクなどのせきエチケット・免
疫力をあげる等、
新型コロナとインフルエンザには共通す
る予防方法があります。

症状は

どう違う?

『新型コロナ』『かぜ』『インフルエンザ』

◎頻度が高い ○よくある △時々ある ×あまりない

| 症状 | 新型コロナウィルス 感染症 | かぜ | インフルエンザ |
|---------|------------------|-------|---------|
| 発熱 | 平熱～高熱 | 平熱～微熱 | 高熱 |
| せき | ○ | ○ | ○ |
| のどの痛み | ○ | ○ | ○ |
| 息切れ | ○ | × | × |
| 関節痛・筋肉痛 | ○ | × | ○ |
| 頭痛 | ○ | ○ | ○ |
| 鼻水 | △ | ○ | ○ |

令和2年10月
京都市立大淀中学校
校長 油谷 昇
発行 保健室



明日の
ミッションは?
健康診断
準備はいいですか?

今後の健康診断日程

| 健康診断項目 | 対象学年など | 日時 |
|--------|----------------|-------------------|
| 歯科検診 | 1年, 2年半分 | 11/11(水) 午前9:00～ |
| 耳鼻科検診 | 育成学級, 2年半分, 3年 | 11/4(水) // |
| 検尿 | 1年 | 11/6(金) 午後1:15～ |
| 再検尿 | 2年, 育成学級 | 10/27(火) 午後12:55～ |
| 眼科検診 | 3年 | 11/13(金) 午後1:15～ |
| 検尿 | 全校 | 11/12(木), 13(金) |
| 再検尿 | 対象者 | 12/1(火) |
| 眼科検診 | 全校 | 12/3(木) 午後1:15～ |

健診についての留意点

- 新型コロナウィルス感染症の感染予防対策を施しながらの実施になります。
- 実施日の3週間以内に、生徒や教職員に新型コロナウィルス感染症の感染が判明した場合は、実施を延期することになっています。その場合は日程を再調整しますので、上記と日程が変わります。
- 学校での健康診断は、スクリーニング検査といって、病気の「疑い」のある人にもチェックがります。そのため、受診して「異常なし」と診断されることもあります。
- 受診をすすめる文書を受け取ったら、早めに受診しましょう。受診後は受診済書を提出してください。定期受診をされている場合は、その旨を記入して提出してください。
- ★各検診の前日にお知らせを配布します。よく読んで検診に臨んでください。

新型コロナウィルス感染症の出席停止期間

インフルエンザの出席停止期間

発症後5日経過し、かつ解熱後2日経過するまで

| | 発症日 | 発症後 | | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|-------|-------|-----|
| | | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
| 例1 発症後1日 目に解熱した場合 | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 発症後 4日目 | 発症後 5日目 | | | | |
| | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 登校可能○ | |
| | | | | | | | | | | |
| 例2 発症後2日 目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 発症後 5日目 | | | | |
| | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 登校可能○ | |
| | | | | | | | | | | |
| 例3 発症後3日 目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | | | | |
| | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 登校可能○ | |
| | | | | | | | | | | |
| 例4 発症後4日 目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | | | |
| | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 登校可能○ | |
| | | | | | | | | | | |
| 例5 発症後5日 目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | | | |
| | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止× | 登校可能○ | |
| | | | | | | | | | | |

※ 出席停止と診断された場合は、至急学校へ連絡してください。