

中学生・高校生みなさんへ

明日は我が身！今一度対策の徹底を！

マスクは
鼻からあごまで！
ピッタリと！

こまめな
手洗い

身体的距離
の確保

体調がよくないと思ったら休む！

発症日直後はウイルス
量が最も多く、他人に
うつすリスクが高い！



寒い中でも
上手に換気



適度な湿度
の維持

部活動, 学校外や家庭でも
感染対策の徹底を！