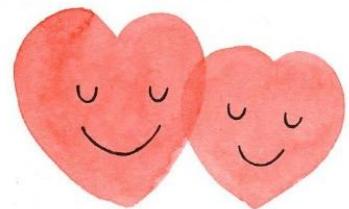


スクールカウンセラーたより No. 4

令和2年6月

これまでにない、長～～い休校でした。それぞれの過ごし方で、ここまでできたことだと思います。ようやく学校が始まりますね！ これからペースづくりをしていく時期ですね。先生やクラスのみんなと“はじめの第一歩”からやっていきましょう。

日々の生活の中で悩んでいること、誰かに相談してみようかなと思うことがあれば、スクールカウンセラーが利用できますのでご案内します。通常の学校生活が6月15日から始まります。カウンセリングもこの日をめやすに再開します。



カウンセリングルームってどんなところ？

たとえば、「学校に行くのがつらい」「友達とうまく話せない」「家族のことで心配がある」など、つらい気持ちや心配事を抱えている時、ゆっくり話することで少し心が楽になることがあります。カウンセリングルームでは困っていること、しんどいこと、迷っていることをどうしたらいいか一緒に考えます。

どうすればカウンセリングを受けられるの？

カウンセリングを利用したいと思う人は、次のように予約してください。

- ① 担任の先生などを通して予約を取る。
- ② カウンセラーに直接、声をかける。

時々、廊下や中庭をウロウロしています… (^^)

カウンセラーは
毎週月曜日にきます。



◆◇◆保護者の皆様へ◆◇◆

いつもと違う長い休校期間で親子関係のバランスの取り方が難しかったこと也有ったのではないか。

カウンセリングルームでは、保護者の方の相談も受け付けています。「最近、子どもの様子が気になる」「子どもへの接し方がわからない」といったご心配など、お気軽にご相談ください。相談は、担任の先生などを通して予約を取ってください。カウンセラーは毎週月曜日にきます。