

春日丘中学校

スクールカウンセラーたより

No. 1

令和2年4月

新年度を迎えて、1年生は中学生生活の始まり♪、2・3年生は友だちとの再会、新しいクラス・担任

の先生との出会い♪と思ったら、また休校になってしまいました。

なんだか、落ち着かない気分の人も多いのではないかと思います。安心して過ごせる毎日が待ち遠しいですね。



こんにちは！スクールカウンセラーの菊地寿奈美（きくちすなみ）です。

今年で春日丘中学校で働くのは8年目になります。

春日丘中学の生徒はパワーがあるな～、と感じています。

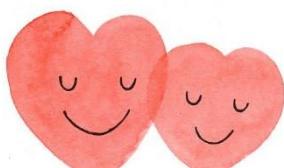


中学校の裏手にはすぐ山があり、自然一杯で、

授業中に季節の虫が教室に飛び込んでくることも！

新型コロナウイルス感染に関わることで、毎日の生活が色々な影響を受けています。ウイルスに関連

することで不安やイライラが生まれてしまいがちですが、みなさんが少しで



も落ち着いて毎日を過ごせるように、カウンセラーから“こころの健康”に関する「たより」を発信していこうと思います。

ホームページから見てもらえるとうれしいです。

学校が再開し、生徒のみなさんに会えるのを楽しみにしています。