

春日丘中学校

スクールカウンセラーたより No. 1

令和2年4月

しんねんど むか 1ねんせい ちゅうがくせいせいかつ はじ ねんせい とも さいかい あたら たんにん
新年度を迎えて、1年生は中学生生活の始まり♪、2・3年生は友だちとの再会、新しいクラス・担任

せんせい で あ おも きゅうこう
の先生との出会い♪と思ったら、また休校になってしまいました。

お つ きぶん ひと おお おも あんしん す まいにち ま どお
なんだか、落ち着かない気分の人も多いのではないかと思います。安心して過ごせる毎日が待ち遠しいで
すね。



こんにちは！ スクールカウンセラーの菊地寿奈美（きくちすなみ）です。

ことし かすがおかちゅうがっこう はたら ねんめ はい
今年で春日丘中学校で働くのは8年目に入ります。

かすがおかちゅうがく せいと かん
春日丘中学の生徒はパワーがあるな～、と感じています。

ちゅうがっこう うらて やま しぜんいっぱい
中学校の裏手にはすぐ山があり、自然一杯で、

じゅぎょうちゅう きせつ むし きょうしつ と こ
授業中に季節の虫が教室に飛び込んでくることも！



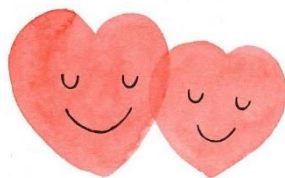
しんがた かんせん かか まいにち せいかつ いろいろ えいきょう う かんれん
新型コロナウイルス感染に関わることで、毎日の生活が色々な影響を受けています。ウイルスに関連

することで不安やイライラが生まれてしまいがちですが、みなさんが少しで

お つ まいにち す けんこう
も落ち着いて毎日を過ごせるように、カウンセラーから“こころの健康”に

はっしん おも
関する「たより」を発信していこうと思います。

み
ホームページから見てもらえるとうれしいです。



がっこう さいかい せいと あ たの
学校が再開し、生徒のみなさんに会えるのを楽しみにしています。