

スクールカウンセラー便り 7

2023年11月

生徒のみなさん、保護者のみなさんへ

11月に入り、秋も深まってきました。はや今年も2ヶ月を残すばかり、早いですね。

みなさんは LGBTQ+についてどれくらい知っているでしょうか。現在では LGBTQ+ の人の割合は約 11 人に 1 人*とされます。すでに特別な話ではなくなってきている多様な性のあり方について、何回かに分けてお伝えします。理解を深めるきっかけにしてもらえばと思います。*電通ダイバーシティ・ラボ (2021)『LGBTQ+ 調査 2020』より

今月のテーマ：LGBTQ+、SOGIについて知ろう

*LGBTQ+とは：セクシュアルマイノリティ（性的少数者）の総称のひとつ。以下の頭文字。

Lesbian（レズビアン：女性同性愛者）・Gay（ゲイ：男性同性愛者）

Bisexual（バイセクシュアル：両性愛者）・Transgender（トランスジェンダー：性別越境者）・Questioning/Queer（クエスチョンング：性自認や性的指向が定まっていない、もしくは意図的に定めていない人や状態、クイア：異性愛や男性か女性かの2択を規範とする社会に違和感を覚える性のあり方）・「+」それ以外の多様な性のあり方

*SOGIとは：性のとらえ方 LGBTQ+を包括して以下のようにとらえる考え方です。

SO : Sexual Orientation（性的志向）。好きになる性：どの性別を好きになるか。

GI : Gender Identity（性自認）。こころの性：自分がどの性別だと認識しているか。

このように、「SOGI」は LGBTQ+の人だけでなく、すべての人が持っている属性、私たちすべてにかかわる性的なとらえかたを示しています。

SOGI に加え、以下のような表現をすることもあります。

・からだの性 性器、性腺、染色体などの身体的特徴で分けられる性

・表現する性 外的に自分を表現する性。 服装、見た目、仕草、振る舞い、呼び方など。

私たちはみんな、様々なバランスの性のあり方を持っています。そして、その性のあり方をどう生きるのかは個人としての自由であり権利でもあるという考え方方が社会の主流となつてきています。来月は、その自由と権利についてもう少しお話しします。

相談室開室時間 毎週金曜日 10時～18時

相談の予約をしたい場合は、スクールカウンセラーか担任の先生などに希望時間を伝えてください。 *休みは相談室を開放する予定です。

♪気軽に声をかけてください



ちょっと話をしたい、相談したいなど、どんなことでも気軽に声をかけてください。静かな部屋でしばらく時間を過ごしたいというようなことでもかまいません。

相談室には、将棋盤などのゲーム、絵具、紙粘土などもあるので、気分転換したい、なにかを創りたいときなどにもどうぞ。