

スクールカウンセラー便り 2

2023年5月

生徒のみなさん、保護者のみなさんへ

みなさん、こんにちは。ゴールデンウィークも終わり、また通常の学校生活が始まりましたね。3年生には修学旅行もありますし、テストも控えていて、うきうきしたり緊張したり、少し気持ちが落ち着かない日々が続くかもしれません。

そんなときに、こんな絵本を読んでみてはいかがでしょうか。

今月のテーマ：絵本の紹介「ジェーンとキツネとわたし」

エレーヌは、学校の仲間たちに少し居心地の悪さを感じている女の子です。前は友達だったはずなのに、いつのまにか悪口を言われたり、からかわれたりするようになって、みんなの目が気になります。「きょうはどこにも居場所がない」。

いつも一人で行動しているエレーヌの心の支えは、本の中の女性ジェーン。シャーロッテ・ブロンテによって書かれた「ジェーン・エア」の主人公であるジェーンは、孤児院で育ち、たくさんの苦労をしてきた「風変わりでまじめで地味な服を着た」女性です。

学校から出かけた合宿の夜、エレーヌのそんな毎日を変える二つのできごとが起こります...

この作品は、グラフィック・ノベルと呼ばれる、小説とコミックと絵本が融合した独特な形式を持っていて、エレーヌの細やかな心の動きがモノクロの繊細なイラストで表現されています。私たち読み手は、そのイラストを通じてエレーヌの気持ちの変化を追いかながら、やがて色づいていくエレーヌの世界とともに体験することができるのです。

「華奢で賢くて思慮深いおとなの女性」に成長したジェーンと、野生のままに生きているやさしい眼をしたキツネ、そして自分の意思を持っている青い眼の明るいジェラルディーヌ…彼らとの出会いが、どんなふうにエレーヌを変えていくのでしょうか。

ぜひみなさんも、その物語に触れてみてくださいね。自分らしく生きていくためのヒントがもらえるかもしれません。



相談室開室時間 毎週金曜日 10時～18時

相談の予約をしたい場合は、スクールカウンセラーか担任の先生などに希望時間を伝えください。 *昼休みは相談室を開放する予定です。



♪気軽に声をかけてください

ちょっと話をしたい、相談したいなど、どんなことでも気軽に声をかけてください。静かな部屋でしばらく時間を過ごしたいというようなことでも かまいません。

相談室には、将棋盤などのゲーム、絵具、紙粘土などもあるので、気分転換したい、なにかを創りたいときなどにもどうぞ。