

生徒のみなさん、保護者のみなさんへ

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。在校生のみなさんにも、一年の終わりがやってきましたね。春は別れと出会いの季節、卒業して新しい環境に旅立っていく人も、また新しい学年を迎える人も、それぞれの別れと出会いを体験することになります。

今月のテーマ：「出会い」と「別れ」について

●運命的な出会いと別れとは

ドラマや小説の中では、運命的と言われる出会いが描かれることがありますよね。

でも、「運命」を人間の意志にかかわらず、人生にもたらされる巡り合わせと考えると、実はすべての出会いが運命です。道ですれ違う人、同じバスに乗り合わせる人、たまたま同じ学校に通い、同じクラス・部活になる人、ネットでなんとなく話す人…。

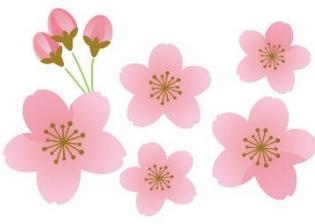
私たちは、そのすべての人と運命的に出会って、そして運命として別れていくのです。大切なことは、「運命」が、あらかじめ決まっている「宿命」とは違って、日々の努力や選択によって、自らの手で切り開き、変えていける未来や人生の軌跡（「コトバンク」より）であるということです。つまり、その出会いが一瞬で終わってしまうのか、そこから長く続く関係が始まるのかは、私たちが出会いをどう扱うか、出会った人とどうかわるかによって決まるのです。

●未来を変化させよう

出会った人に「おはよう」と一言挨拶するだけで未来は変化します。些細なことと思うかもしれませんが、人はその些細なことの影響を案外大きく受けるもの、そこで作った小さな波紋が、互いの運命を開いていくかもしれません。

また、「一期一会」という言葉が意味するように、何度も会う人でも、いまその人と共有しているこの瞬間は二度と繰り返されない時間です。この瞬間、目の前の人を大切に、最善を尽くして接することで、すべての出会いは運命の体験となり、後にたとえ別れが訪れたとしても、それすらもが大切な人生の要素となるのではないのでしょうか。

みなさんが、出会いと別れの体験を抱えて進まれる次のステージが、さらに実り多いものとなることを願っています。



相談室開室 毎週月曜 9時30分～17時30分
今年度の相談は終了しました。4月から開室します。

相談の予約をしたい場合は、スクールカウンセラーが担任の先生などに希望時間を伝えてください。

*昼休みは相談室を開放する予定です。

♪気軽に声をかけてください

ちょっと話をしたい、相談したいなど、どんなことでも気軽に声をかけてください。静かな部屋でしばらく時間を過ごしたいというようなことでもかまいません。

相談室には、将棋盤などのゲーム、絵具、紙粘土などもあるので、気分転換したい、なにかを創りたいときなどにもどうぞ。