

夏休みを有意義に過ごそう！！

いよいよ楽しみにしていた夏休みが始まります。夏休みは、普段できないことに挑戦したり、自分の興味や関心を広げたりする大切な期間です。しかし、自由な時間が多いからこそ、自分で考えて生活することが大切になります。

まずは、規則正しい生活を心がけましょう。夜更かしや朝寝坊が続くと、体調を崩しやすくなります。早寝・早起きを意識し、毎日3食しっかり食べて元気に過ごしてください。

また、学習にも計画的に取り組ましましょう。宿題は後回しにせず、毎日少しずつ進めることが大切です。苦手な教科の復習や読書などにも挑戦し、2学期のスタートに備えましょう。

部活動や習い事、家族との時間も大切にしてください。普段忙しくてなかなか出来ていないことでも、夏休みにしかできない体験が、みなさんを大きく成長させてくれるはずです。

一方で、安全には十分気をつけてください。交通ルールを守ることはもちろん、外出時には行き先や帰宅時間を家族に伝えましょう。熱中症対策として、こまめな水分補給も忘れないようにしてください。また、インターネットやSNSの利用についてもルールを守り、トラブルに巻き込まれないよう注意しましょう。

長い夏休みですが、一日一日を大切に過ごし、「充実した夏休みだった」と胸を張って言える時間にしてください。2学期に、ひと回り成長したみなさんと元気に会えることを楽しみにしています。お休み中も、自分の健康と安全を第一に考え、楽しく有意義な夏休みにしましょう。

STARS

Smile
Try
Action
Respect
Song

8 2026年度
月号
2026/7/22

京都市立伏見中学校 2年生学年通信



夏休みの宿題

先日、すぐーるにて夏休みの課題が配信されました。また、Teamsでもそちらの課題を見ることができるようになっています。必ず、自分の目で課題をチェックしましょう。

国語	漢字ノート、文法プリント、選択作文
社会	課題プリント、作文
数学	課題冊子、問題集
理科	問題集
美術	ポスター作成（未完成者）
英語	課題プリント、ノート作り、ポスター下書き
その他	復習シート



日	曜	1	2	3	4	5	6	行事	給食
1	日	土						夏休み	
2	日	日							
3	日	月							
4	日	火							
5	日	水							
6	日	木						学校閉鎖日	
7	日	金							
8	日	土							
9	日	日							
10	日	月							
11	日	火							
12	日	水							
13	日	木							
14	日	金							
15	日	土							
16	日	日							
17	日	月							
18	日	火						指揮者伴奏者講習会（午前）	
19	日	水						指揮者伴奏者講習会（午前）	
20	日	木							
21	日	金							
22	日	土							
23	日	日							
24	日	月							
25	日	火							
26	日	水	音楽式	学活	テスト	水2		2限英語テスト、3限社会テスト	×
27	日	木	木1	木2	木3	道		中央各種委員会	○
28	日	金	金1	金2	金4	金5	身体計測	大壁面作成、身体計測	○
29	日	土							
30	日	日							
31	日	月	月1	月2	月3	月4	月5	学	○

9月 行事予定
中央各種委員会（7日）、合唱コン審査委員会（8日）、テスト週間（9～17日）、第2回テスト（16、17日）
選挙管理委員会（24、30日）、体育の部学年練習（25日）