

## 日々笑歩(ひびしょうぶ)

あけましておめでとうございます。充実した冬休みを過ごせましたか？  
2026年、新たな年がスタートしましたが、皆さんに残された中学校生活は約3か月になりました。限られた時間の中で、卒業式というゴールを目指して今までよりも充実した時間を過ごしてほしいと思います。そのために、まずは自分の決めた進路を実現させなければいけません。そこで大事にしてほしいキーワードが在ります。**“日々笑歩”**です。これからは「後でやろう」は通用しません。毎日が勝負です。「今日ぐらいいは休もう」「ちょっとだけ遊ぼう」という時間はありません。入試に向けて一步ずつでも前進していかなければいけません。それに様々な人が口にしてるように、受験は団体戦です。自分だけが目標を達成すればいいわけではなく、周りの人も含めてみんなが頑張れる環境を作らなければいけません。受験先も試験日も合格発表の日もみんな違います。お互いが少しずつ思いやりや気遣いを持って行動することでみんなが笑顔で過ごせるはず。先生たちも応援しているので、頑張ってください！



## あきらめない心

冬休みの間、京都や大阪、金沢を散策していると多くの外国人に出会いました。たまに日本人よりも海外の方たちの方が日本の魅力を知っているのでは？と思うこともあります。そんな外国人の方たちに人気なものの1つに「漫画(アニメ)」があります。みんなも好きな作品があったり、一度は目にしたりしたことがある「漫画(アニメ)」は、日本の立派な文化になっています。先生も漫画好きな一人で、これまでに色々な作品を読破してきました。年末には、何度も読み直している「スラムダンク」という漫画を改めて読みました。この作品は、先生が小中学生の頃に少年ジャンプで掲載されていた大人気漫画です。バスケット素人の主人公を中心にそれぞれ過去に挫折や辛い経験をしたメンバー達がお互いに助け合い、刺激し合い、課題を乗り越え、強豪校に挑み勝つという内容です。もちろん、何度も読んでいたので結末は知っていますが、読んでみると共感する部分も多く、漫画を読みながら自分の中学時代や高校時代を振り返っていました。楽しかったこと、辛かったこと、色々な思い出がありますが、自分が頑張って取り組んだことは今でも忘れていません。しかし、それ以上に覚えているのが後悔していることです。教師としてみんなに偉そうなことを話していますが、学生時代を振り返ってみると、やっぱりあきらめたことや逃げたこともあります。主人公たちのようにもっとあの時に頑張っていればとしみじみと思いました。みんなには大人になったときにできるだけ後悔の少ない人生を送ってほしいと思います。どんなことでも**“あきらめたらそこで試合終了です”**よ！（湘北高校の安西先生の名言です！）

## 体調管理を忘れずに！

スポーツの世界では「心・技・体」という言葉がよく使われます。これは精神力だけでも技術力や体力だけでもダメで、3つの要素がバランスよく整った時に目的が達成できるという意味が込められた言葉です。しかし、「心・技・体」はスポーツにだけ必要な要素ではなく、これから始まる進路でも同じことが言えると思います。受験のプレッシャーやさぼりたい自分に打ち克つ精神力、出題された問題を解く技術、そして万全の状態でテストを受けられる健康な体がそろった時にいい結果が生まれます。特に健康については、これから一段と寒くなりコロナやインフルエンザが流行り出すと思います。せっかく努力しても当日のテストが受けられなかったら意味がありません。保健委員会の「冬の感染症撲滅キャンペーン」も始まりますが、換気や手洗い、マスクの着用など、もう一度、自分の感染対策が十分足りているかを見直してみましょう！

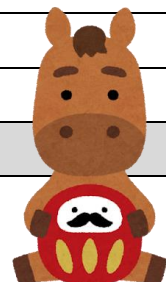
# 令和7年度

# 1月行事予定

日	曜	1限	2限	3限	4限	5限	6限	行 事 予 定	給食
1	木	冬季休業						学校閉鎖日	
2	金							学校閉鎖日	
3	土							学校閉鎖日	
4	日							学校閉鎖日	
5	月								
6	火								
7	水	式	学	学				1限全校集会(オンライン) 昼食なし	×
8	木	木1	木2	木4	道			中央各種委員会 【私学受験料入金開始→願書印刷】	○
9	金	金1	金2	金3	金4	金5	総		○
10	土								
11	日								
12	月		成	人	の	日			
13	火	火1	火2	火3	火5	火6		【私学願書提出〆切】	○
14	水	水1	水2	水3	水4	水5	総	テスト1週間前	○
15	木	木1	木2	木3	木4	道			○
16	金	金1	金2	金3	金4	金5	総	【私学出願開始：個人郵送】	○
17	土								
18	日								
19	月	月1	月2	月3	月4	月5	学	6限避難訓練 SC	○
20	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		○
21	水	総	テ	テ	テ	テ	テ	2～6限第4回テスト(45分)	○
22	木	木1	木2	木3	木4	道			○
23	金	金1	金2	金3	金4	金5			○
24	土								
25	日								
26	月	月1	月2	月3	月4	月5	学	SC	○
27	火	火1	火2	火5	火6	総	総	56限面接練習(1～4限45分授業)	○
28	水	水1	水2	水3	水4	水5	総		○
29	木	月1	月2	月3	月4	月5	道		○
30	金	金1	金2	金3	金4	金5	総		○
31	土								

公立前期受験料  
公立前期願書  
提出〆切

ベル着占検



## <2月の主な予定>

京阪神私学入試 10日(火)～12日(木)

公立前期入試 16日(月)～17日(火)

※進路関係の記載は京都の主な情報です。他府県を受ける方や特殊な受験方法の場合は、個別で  
ご確認ください。(進路関係の提出期限や振込期限などは必ず守ってください)