

STARS

令和8年1月13日



挑戦、飛躍、成長の年に

2026年がスタートしました。みなさん、どのような新年を過ごしましたか。気持ちを新たに願い事をしたり、今年の目標を立てた人もいます。「一年の計は元旦にあり」ということわざがあります。計は計画のこと、元旦は1月1日の朝を指す言葉です。なので、このことわざの意味は、「1年の計画は1年の一番最初である1月1日の朝に立てるのが大切である」ということで、物事を始めるには最初にしっかりと計画を立てるのが大事であるということです。

目標は小さくても、大きくてもかまいません。今年やりたいこと、挑戦してみたことを、ぜひ言葉にして書き出してみてください。そして、それを自分が目にするところに置いて、実現したら丸を付けたり、二重線で消したりしてみてください。今こそ自分自身の決意をしっかりと見定め、今年1年で大きく「飛躍」、「成長」できるように目標に向かい、挑戦していきましょう。

1年生として登校するのは、あと50日ほどです。そして、4月になると、先輩となります。1年生として良い締めくくりもしていきたいですね。3月の修了式を迎えた時に、クラスとして、また学年として、学年目標である「STARS」が1つでも多く達成できていれば、最高の3学期だったといえると思います。一人ひとりが考動し、協働し、感動して終える50日間にしましょう。



学習確認プログラム

1月は受験が開始する月です。大学共通テストは17、18日に行われ、高校入試も早いところでは1月下旬に始まる学校もあります。今、3年生は、受験校の出願に向けての準備や、面接練習などに取り組んでいます。皆さんも2年後には自分の進む道を決め、そのドアを自ら開けるための壁を乗り越えなければなりません。21日に学習確認プログラムがあります。その結果は、今後進路を決めていく際の大切な資料になります。未来を作るのは今の努力からです。今やるべきことを確実にしていきましょう。

①

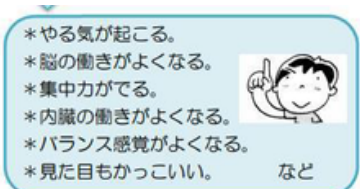


正しい姿勢は「グー・ペタ・ピン」

日頃から「正しい姿勢」を意識していますか。授業中に廊下を通りかかると、肘をついている人、背中がグニャとゆがんでいる人、足を組んでいる人など気になる姿勢の人をよく見かけます。姿勢は、成長期の長い時間をかけてつくられていきます。一度、悪い姿勢が身についてしまうと、大人になってから直すのは難しいものです。骨や筋肉の成長途中にある今だからこそ、気をつけて「正しい姿勢」を習慣づけるように心がけましょう。冬休み明けから正しい姿勢で授業を受けれるようにしましょう。



よい姿勢で過ごす



1月

日		曜	1	2	3	4	5	6	行事	給食
1	日	木	学校閉鎖日							
2	日	金								
3	日	土								
4	日	日								
5	日	月								
6	日	火								
7	日	水	式	学	水1				始業式	×
8	日	木	木1	木2	木4	道			中央各種委員会	○
9	日	金	金1	金2	金3	金4	金5	金6		○
10	日	土								
11	日	日								
12	日	月								
13	日	火	火1	火2	火3	火5	火6	火4		○
14	日	水	水1	水2	水3	水4	水5	総		○
15	日	木	木1	木2	木3	木4	道			○
16	日	金	金1	金2	金3	金4	金5	金6		○
17	日	土								
18	日	日								
19	日	月	月1	月2	月3	月4	月5	学	避難訓練	○
20	日	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		○
21	日	水	総	テスト	テスト	テスト	テスト	テスト	学習確認プログラム	○
22	日	木	木1	木2	木3	木4	道			○
23	日	金	金1	金2	金3	金4	金5	金6		○
24	日	土								
25	日	日								
26	日	月	月1	月2	月3	月4	月5	学		○
27	日	火	火1	火2	火5	火6			45分授業、部活禁止	○
28	日	水	水1	水2	水3	水4	水5	総		○
29	日	木	月1	月2	月3	月4	月5	学		○
30	日	金	金1	金2	金3	金4	金5	金6		○
31	日	土								

2月 予定

中央各種委員会(1日)、伝統講演特別授業(10日)、テスト週間(11～20日)、薬物乱用防止教室(16日)
第4回テスト(18～20日)