



やればできる。

長い夏休みが明け、日常の学校生活が再び始まり 1 カ月が経過しましたが、皆さん的心や体の調子はいかがでしょうか。少しずつ生活のリズムを取り戻し、落ち着いて過ごせるようになってきた頃かと思います。

いよいよ 10 月に入り、学校行事に向けた練習も終盤に差し掛かってきました。合唱や体育の部など、学年全体で一つの目標に向かって協力し合う経験は、かけがえのないものです。仲間とともに努力する中で、楽しさだけでなく、時には難しさや葛藤も感じるかもしれません。しかし、そうした経験こそが、皆さん的心を大きく成長させてくれるのであります。

何事も、ただ「こなす」だけでは成長にはつながりません。目的を明確にし、揺るぎない目標を持って、クラスメイトと力を合わせて本気で取り組むことで、きっとその先には、今よりも一回り成長した自分がいるはずです。

本番まで、あと少しさです。2年生の皆さんなら、見る人・聞く人の心を動かすような合唱、そして応援したくなるような体育の部を実現できると、私たちは確信しています。一人ひとりの力が集まって、大きな感動を生み出す瞬間を、楽しみにしています。やればできる。

ほっと一息

2 学期が始まり、勉強や部活動、行事などで忙しい日々が続いていることだと思います。頑張ることはとても素晴らしいことですが、時には「頑張りすぎない」ことも大切です。心も体も、ずっと全力では疲れてしまいます。少し立ち止まって深呼吸をしたり、好きな音楽を聴いたり、友達と笑い合ったりする時間は、次に進むための大切なエネルギーになります。

「なんだか疲れたな」「うまくいかないな」と感じたときは、自分を責めず、まずは自分を労わってあげてください。そして、困ったことや悩みがあれば、先生や友達に話してみましょう。話することで、心が軽くなることもあります。

この 2 学期、みんなさんが安心して過ごせるよう、学校も全力でサポートします。どうか無理せず、自分らしく過ごしてくださいね。

【保護者の皆様へ】

夏休みが明け、大きな事故なく、無事に 2 学期を迎えたことを大変嬉しく思います。2 学期は冬休みまでの約 4 カ月間となりますが、心身ともに大きく成長するこの時期は、時に不安定になることもあります。学校では、お子様の小さな変化にも目を配り、必要に応じて保護者の皆様と情報を共有しながら、できる限りのサポートを行ってまいります。ご家庭におかれましても、気になることがございましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。今学期も、どうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度 10月行事予定

日	曜	授業予定						学校行事・生徒会	給食	
		①	②	③	④	⑤	⑥		2年 育	
1	水	水1	水2	水3	水4	水5	総合	合唱⑯、生徒会選挙告示、立候補者受付(～6日)	○	○
2	木	体育の部予行				総合		体育大会予行 ※雨天時は金曜日の時間割(3日予備日)	○	○
3	金	金1	金2	金3	金4	金5	学活	6限 F1ーグランプリ	○	○
4	土									
5	日									
6	月	学習確認プログラム				学活	学習確認プログラム(5教科)、6限体育の部前日学習、SC			○ ○
7	火	伏中祭 体育の部					いつも通り(体育時)の身だしなみで参加してください。(雨天時水曜時間割)			○ ○
8	水	水1	水2	水3	水4	水5	総合	合唱⑯ 体育の部予備日	○	○
9	木	木1	木2	木3	木4	月1	学活	6限 合唱の部前日学習、ノーブル活動日	○	○
10	金	伏中祭 合唱の部					文化パルク城陽へ行くので、 <u>時間厳守</u>			
11	土									
12	日									
13	月						スポーツの日			
14	火	総合	火2	火3	火4	火5	火6	1限伏中祭振り返り、放課後:中央各種委員会(前期最終)、後期時間割開始	○	○
15	水	月1	月2	月3	月4	月5	総合	6限くらまね、教育相談アンケート	○	○
16	木	木1	木2	木3	木4	金4	学活	6限全学年進路学活、放課後:生徒会立候補者打合せ①、ノーブル活動日	○	○
17	金	金1	金2	金3	金4	金5	総合	登校時:立候補者選挙運動(～22日)、放課後:生徒会立候補者打合せ②	○	○
18	土									
19	日									
20	月	月1	月2	月3	月4	月5	道徳	選挙運動、SC	○	○
21	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	選挙運動、生徒会選挙リハーサル	○	○
22	水	水1	水2	水4	水5	生徒会選挙		選挙運動、5・6限生徒会選挙	○	○
23	木	木1	木2	木3	木4	道徳		ノーブル活動日	○	○
24	金	金1	金2	金3	金4	金5	総合		○	○
25	土									
26	日									
27	月	月1	月2	月3	月4	月5	学活	6限学級役員選出、生徒会引継会①、9組居住地交流会、SC	○	○
28	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	生徒会引継会②	○	○
29	水	水1	水2	水3	水4	水5	道徳		○	○
30	木	木1	木2	木3	木4	道徳		ノーブル活動日	○	○
31	金	金1	金2	金3	金4	金5	総合		○	○

〈11月の主な行事〉

4日(火)第3回定期テスト時間割、範囲表発表、4日～10日教育相談、5日(水)後期学級役員認証式、11日(火)テスト前部活中止、14日(金)懇談案内配布予定、18日(火)～20日(木)第3回定期テスト、21日(金)中央各種委員会、25日(火)委員会報告、26日(水)チャレンジ体験事前訪問

