

きょうとしりつももやまちゅうがっこう かよ せいと みな
京都市立桃山中学校に通う生徒の皆さんへ

いま せかい かくこく しんがた かんせん かた ふ にほん
今、世界の各国で「新型コロナウイルス」に感染する方が増えています。日本において
おお かた かんせん いじょう かんせんかくだい ふせ ぜんこく がっこう りんじきゅうこう そち
も、多くの方が感染しており、これ以上の感染拡大を防ぐため、全国の学校で臨時休校措置
がっこう やす
(学校を休みとすること)がとられています。

みな す きょうとし こうりつがっこう りんじきゅうこう そち
皆さんが住む京都市においても、3月5日(木)からすべての公立学校で臨時休校措置
をとることとなりました。このことに伴い、皆さんは4月の始業式や入学式まで長い期間、
がっこう やす
学校が休みとなります。

みな かんせんかくだい ふせ けんこう あんぜん す だいいち かんが かぎ
皆さんには、感染拡大を防ぐため、健康で安全に過ごすことを第一に考え、できる限り
じたく におも なに こま がっこう れんらく
自宅にいてほしいと思います。何か困ったことがあれば、学校に連絡してください。

がっこう やす がつ あたら がくねん むか ちゅうがっこう そつぎょう
また、学校が休みになりますが、4月から新しい学年を迎えたり、中学校を卒業して
あたら ばしょ せいかつ はじ かた がつ せいかつ
新しい場所での生活を始めたりする方もおられます。4月からの生活をよりよくスタート
つぎ まも けいかくてき せいかつ がくしゅう おこな
させるため、次のことを守って、計画的な生活、学習を行ってください。

せいかつ き つ
＜生活で気を付けたいこと＞

がっこう やす あいだ きほんてき いえ す けんこう あんぜん す
○ 学校が休みの間は、基本的に家で過ごすようにしましょう。健康・安全に過ごすため
はやねはやおき じゅうぶん すいみん てきど うんどう しょくじ こころ きそく
に、早寝早起、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけるなど、規則
ただ せいかつ
正しい生活をしてください。

え がいしゅつ ばあい かぎ ひとご さ よぼう つと
○ やむを得ず外出する場合は、できる限り人込みを避け、マスクをするなど予防に努め
ましょう。

ともだち あそ ほごしや ひと そうだん
○ 友達と遊ぶときは、保護者の人と相談しましょう。

しょくじ まえ きたくご せつけん しょうどくえき て あら
○ 食事の前、帰宅後などは、こまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

はつねつ せき かぜ しょうじょう ほごしや ひと つた
○ もし発熱や咳などの風邪の症状があったら、すぐに保護者の人に伝えましょう。ま
た、せき くしゃみを さい ふく そで つか くち はな
する際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って、口や鼻
せき こころ
をおさえるなど、咳エチケットを心がけましょう。

いえ す じかん なが かてい やくそく まも みす
○ 家で過ごす時間が長くなりますが、家庭での約束を守り、テレビの見過ぎやスマート
き つか す じゅうぶんちゅうい とく
フォンやゲーム機の使い過ぎには十分注意してください。特にインターネットやSNS
きけん じぶん まも ただ つか たいせつ
の危険から自分を守るため、正しく使うことが大切です。

がくしゅう べんきょう き つ
＜学 習（勉 強）で氣を付けたいこと＞

- あそ じ かん がくしゅう べんきょう じ かん き けいかくてき せいかつ おく
遊 ぶ 時 間 と 学 習（勉 強）する 時 間 を 決 め る など、計 画 的 な 生 活 を 送 り ま し ょ う。
- これ まで がくしゅう べんきょう ふ かえ しら に が て
こ れ まで 学 習（勉 強）し た こ と を 振 り 返 っ た り、さ ら に 調 べ た い こ と、苦 手 だ っ た
こ と な ど を 教 科 書 や 学 校 か ら も ら っ た プ リ ン ト で 調 べ た り、ノ ー ト に ま と め た り し ま し
よ う。
- がっこう まな い い しょく じゅう じぶん きょうみ ぶん や えら いえ
学 校 で 学 ん だ こ と を 生 か し て、衣、食、住 など、自 分 に 興 味 の あ る 分 野 を 選 ん で、家
の お 手 伝 い な ど を し ま し ょ う。
- なが やす い すこ なが ほん よ え か こうさく
長 い 休 み を 生 か し て、少 し 長 め の 本 を 読 ん だ り、絵 を 描 い た り、工 作 し た り、イン タ
ー ネット を 使 っ て 調 べ 学 習 を し た り し ま し ょ う。
- いちねんかん おも かえ じぶん はんせい がつ
1 年 間 を 思 い 返 し て、自 分 な り に よ く で き た こ と や 反 省 す る こ と な ど を あ げ て、4 月 か
ら の 新 し い 生 活 に 向 け て、自 分 自 身 を 見 つ め な お し て み ま し ょ う。

が つ あたら せい かつ む
4 月 か ら の 新 し い 生 活 に 向 け て リ フ レ ッ シ ュ し ょ う ！