保健だより

それ行け！ ふじけん

No12

平成 29 年２月 24 日
京都市立藤森中学校
保　　健　　室

かぜ？それとも花粉症？

インフルエンザも、まだ流行中。
手洗い、うがい、換気も忘れずに！

２月も下旬になり、そろそろ花粉が飛び始めているようです。
くしゃみ・鼻水・鼻づまり･･･カゼかな？花粉症かな？と
迷うところですね。

あてはまる項目が多ければ花粉症の
可能性大。耳鼻科やアレルギー科を
受診しましょう。

CHECK

□熱はない
□くしゃみが連続して出る
□鼻水は透明でサラッとしている
□鼻づまりがひどい
□目がかゆい
□くしゃみ、鼻水、鼻づまりが２週間以上続く

☆★☆★☆★