



令和3年11月10日

No. 11

西陵中学校 保健室

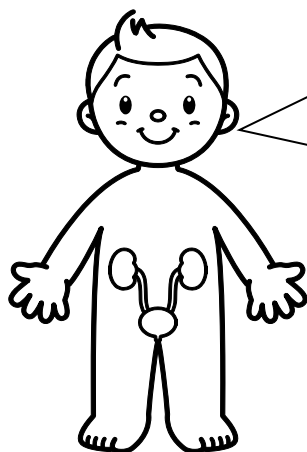
岸本 美帆

秋の尿検査のお知らせ

検査日	11月11日(木)、12日(金)
再検査日	11月25日(木) ※対象者のみ

目的：尿の中にたんぱくや糖、血液が混じっていないか調べます。

これにより、腎臓の病気や糖尿病の疑いがないかを調べます。



～腎臓のお話～

尿は体に有害なものや不要なものを出して血液をクリーニングしたり、体の水分量の調節をしています。腎臓は尿を作るために血液をろ過したり、体に必要なものを再吸収したりしています。

このため、腎臓を通る尿を調べることによって腎臓が順調に働いているか、病気にかかっていないのかがわかるのです。

～尿検査当日の注意事項～

①検尿について

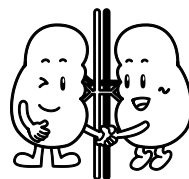
- 朝起きて、一番の尿を紙コップに採ります。
- 容器に吸い取り、ふたをしっかりとしてください。
- 容器にシールを貼り、袋に入れ、一回折り曲げて封をしてください。

②登校後すぐに提出してください。

- 提出場所は教室です。
- 提出したら、名簿にチェックを入れましょう。
- 尿は午前中の早い時間に検査機関の人が取りに来られます。

③必ず提出しましょう。

- 最終日にも忘れてしまった場合は、学校で検尿を採ります。



当日の朝、あわてて忘れないように前日に準備しておきましょう！

