

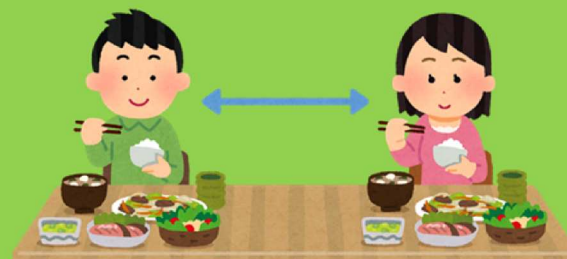
大阪など**感染拡大地域**への 不要不急の外出は控えましょう！

大阪など**感染拡大地域**※への
不要不急の外出は控える



※ 北海道 茨城県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 愛知県 大阪府

飲食の場では、
細心の注意を！



会話のときは
マスク着用の
徹底を！

市民のみなさまへ

★改めて基本的な感染症対策の実践をお願いします

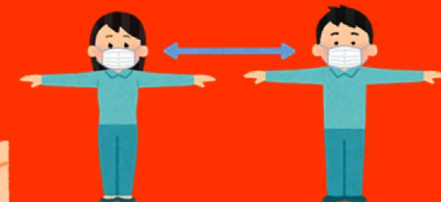
マスク着用



手洗い・うがい



身体的距離の確保



飲食店を利用される時は…

ガイドラインを守るお店を選ぶ！

CHECK!



宴会・飲み会での
大声の会話や歌唱は控える

コロナあんしん
追跡サービス
をご利用ください



4人以下の単位となるよう、
パーティションやテーブル等で分割

体調が悪い時は休む！



かかりつけの病院・診療所
にてまず電話で相談を！



在宅勤務に切り替える
ことも大切です

夜間・休日等
はこちらへ

きょうと新型コロナ医療相談センター
☎075-414-5487
土・日・祝日を含む24時間受付

学生(大学・専門学校)のみなさんへ

★感染防止対策をとり、
安全・安心で充実した学生生活を！



マスク着用・手洗い・距離の確保の徹底



課外活動, アルバイト・飲み会・寮生活等での
感染対策の徹底を！

★自分のため, 大切な人のために,
今何ができるか？

自分が感染しているかもしれな
いと考えて対策を徹底しよう！

発症日直後は
ウイルス量が最も
多く, 他人にうつす
リスクが高い！



いつ, 誰と会ったかなど
メモしておこう！！

少しでも調子が悪いと思ったら休み,
かかりつけや近くの医療機関,
相談センターにまず電話で相談を！



きょうと新型コロナ医療相談センター
☎075-414-5487(土・日・祝日を含む24時間受付)

中学生・高校生みなさんへ

明日は我が身！今一度対策の徹底を！

マスクは
鼻からあごまで！
ピッタリと！

こまめな
手洗い

身体的距離
の確保

体調がよくないと思ったら休む！

発症日直後はウイルス
量が最も多く、他人に
うつすリスクが高い！



寒い中でも
上手に換気



適度な湿度
の維持

部活動, 学校外や家庭でも
感染対策の徹底を！

高齢者等の 重症化リスクのある方を守るために

重症化リスクのある方



人混みや感染多発地域への
外出は極力控えましょう！
混み合う時間も要注意！



予防接種について
高齢者 2,000円
(所得に応じて減免あり)

京都市高齢者インフルエンザ予防接種
郵送申請電話相談窓口 ☎075-256-8589

リスクのある方の御家族等



電話やビデオ通話を
利用しましょう！

大好きなおじいちゃん
おばあちゃんを守る！



大切な人を守るために
徹底した感染症対策を！