

きょうとしりつせいりょうちゅうがっこう かよ せいと みな
京都市立西 陵 中学校に通う生徒の皆さんへ

いま せかい しんがた かんせん かた ふ にほん おお かた
今、世界で「新型コロナウイルス」に感染する方が増えています。日本でも、多くの方が
かんせん いじょう かんせん ひろ みな す きょうとし がつ か きん
感染しており、これ以上、感染が広がらないよう、皆さんが住む京都市では、4月10日(金)
こうりつがっこう りんじきゅうこう
から、すべての公立学校を臨時休校するととなりました。

なが きかん がっこう やす みな けんこう あんぜん す だいいち かんが
長い期間、学校が休みとなりますが、皆さんは、健康で安全に過ごすことを第一に考え、
つぎ まも かぎ じたく す けいかくてき せいかつ がくしゅう おこな
次のことを守って、できる限り自宅で過ごし、計画的な生活、学習を行ってください。
なに こま がっこう れんらく
何か困ったことがあれば、学校に連絡してください。

せいかつ き つ
<生活で気を付けたいこと>

- がっこう やす あいだ きほんてき いえ す けんこう あんぜん す
学校が休みの間は、基本的に家で過ごすようにしましょう。健康・安全に過ごすため
はやねはやおき じゅうばん すいみん てきど うんどう しょくじ こころ きそく
に、早寝早起、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけるなど、規則
ただ せいかつ
正しい生活をしてください。
- え がいしゅつ ばあい かぎ ひとご さ よぼう つと
やむを得ず外出する場合は、できる限り人込みを避け、マスクをするなど予防に努め
ましょう。
- ともだち あそ ひと そうだん
友達と遊ぶときは、おうちの人と相談しましょう。
- しょくじ まえ きたくご せつけん しょうどくえき て あら
食事の前、帰宅後などは、こまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
- はつねつ せき かぜ しょうじょう ひと つた
もし発熱や咳などの風邪の症状があったら、すぐにおうちの人に伝えましょう。ま
た、咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って、口や鼻
せき さい ころ ふうく そで つか くち はな
をおさえるなど、咳エチケットを心がけましょう。
- いえ す じかん なが ひと やくそく まも み す
家で過ごす時間が長くなりますが、おうちの人との約束を守り、テレビの見過ぎやス
マートフォンやゲーム機の使い過ぎには十分注意してください。特にインターネットや
SNSの危険から自分を守るため、正しく使うことが大切です。

がくしゅう べんきょう き つ
<学習(勉強)で気を付けたいこと>

- がっこう がくしゅうかだい と く
学校からの学習課題にしっかり取り組みましょう。
- あそ じかん がくしゅう べんきょう じかん き けいかくてき せいかつ おく
遊ぶ時間と学習(勉強)する時間を決めるなど、計画的な生活を送りましょう。
- がくしゅう べんきょう ふ かえ しら ながて
これまで学習(勉強)したことを振り返ったり、さらに調べたいこと、苦手だった
ことなどを教科書や学校からもらったプリントで調べたり、ノートにまとめたりしまし
よう。
- がっこう まな い い しょく じゅう じぶん きょうみ ばんや えら いえ
学校で学んだことを生かして、衣、食、住など、自分に興味のある分野を選んで、家
のお手伝いなどをしましょう。
- なが やす い すこ なが ほん よ え か こうさく
長い休みを生かして、少し長めの本を読んだり、絵を描いたり、工作したり、インタ
ーネットを使って調べ学習をしたりしましょう。