

洛西だより



竹の子

令和8年 1月30日発行
京都市立洛西中学校
文責：校長 小林鉄男
第11号

「自立・貢献・夢さがし」～自信と誇りをもって、自らの未来を切り拓く、たくましい生徒を育てる～



令和8(2026)年「午年」スタート！

令和8(2026)年、午(うま)年がスタートしました。1月7日(水)の3学期の始業式では、今年の干支の「うま」にちなみ合唱曲「野生の馬」の紹介をしました。古来より躍動する馬の姿は、力強さや逞(たくま)しさと生命力の象徴でもあります。

十二支の「午」は、一日の中で正午(真昼)を表しています。太陽の光が最も強くなる時間で「陽の気」が満ちる時間帯です。そのため午(うま)年は次のように言われています。



★活発で前向きな年 ★物事がスムーズに進みやすい年 ★努力が形になりやすい年

新しいことに挑戦するのにぴったりの年で、これまで取り組んできた成果が形になったり、新しいことにチャレンジしたりするのに良いタイミングなのではないでしょうか。さらに、午(うま)年は、「行動力や冒険心が後押しされる年」とも言われています。勇気を出して新しい目標に挑戦するのにもおすすめの一年です。2月になりますと土・日曜日と祝日を含め、1・2年生は同じクラスの仲間と一緒に過ごす期間は47日間ですし、3年生は同じ学年の仲間と過ごす期間は41日間です。仲間とともに一日一日を大切に過ごして、何事にも前向きに取り組んでいきましょう。それぞれの目標の実現に向かって、積極果敢に挑戦していけるように願っています。



1年間のまとめの3学期、次年度へ繋げる！

3学期 スタート！



3学期は1年間のまとめの学期ですが、月日はとても早く過ぎ去っていきます。1日1日を大切にして、教科の学習活動、学級・学年活動、生徒会活動、部活動などについて1年のまとめをしっかりと行ってほしいと思います。それぞれの取り組みが、より良い次年度のスタートに繋がっていきます。

3年生は中学校生活のまとめを行うとともに、中学校の最終目標である自らの進路実現に向けて取り組んでいきます。願書点検・出願・受験票の受理・入試当日・入試結果発表と続いていきます。提出書類の期限を守り、今まで培ってきた力がいかに発揮できるように体調管理に努め、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。2年生は3年生の姿が来年の自分たちの姿であることを意識し、4月の新3年生のスタートがスムーズにきれるように、着実にまとめと準備を進めてほしいと思います。1年生はこの1年間で、中学生としての力を積み上げてきました。自ら考え行動できる力をさらに高めて、中核学年の新2年生になる準備をしてほしいと思います。皆さん、頑張ってください。



3年生 中学校生活最後の総括テストを終える！

1月21日(水)～23日(金)の3日間に、3年生は中学校生活3年間の最後の総括テストが行われました。これまでの学習の成果を発揮しようと、3年生の皆さんは、最後まで集中してテストに取り組んでいました。中学校生活最後の総括テストを終えて、達成感を十分得られたことだと思います。次に挑むのは2月10日(火)から始まる私立高校入試と、2月16日(月)・17日(火)

の公立高校前期選抜、そして3月6日（金）に行われる公立高校中期選抜と進んでいきます。これまで培ってきた力を100%出し切るために、最後まで計画的に学習を行いましょう。また万全の体調で入試に臨むためにも、質の良い睡眠時間の確保や、栄養のバランスが取れた食事を決まった時間に摂るなど、体調管理に努めてください。3年生の皆さんを応援しています。頑張ってください。保護者の皆様におかれましてもご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



1年生 車いすバスケットボールを体験！

1月23日（金）5・6限に体育館において、1年生が人権学習として、車いすバスケットボールに取り組みました。元シドニー・北京パラリンピック日本代表コーチの方と車いすバスケットボールの選手の方を講師にお迎えして、障害者スポーツに携わる方の講演と車いす体験を通して、障害者も健常者も一人の人間として共生していく姿勢を育み、障害のある方々との交流を通じて、様々な人と共に協力し合いながら生きていこうとする気持ちを育てることを目的に学習を進めました。車いすの乗り方を講師の先生から説明が行われた後、車いすバスケットボールの選手のお二人から模範を示していただき、生徒たちはグループに分かれて、全員が車いすを体験しました。うまく車いすを乗りこなすことができるようになってくると、車いすバスケットボールの試合を楽しみながら学習を進めることができました。今回の学びを活かし、これからの社会を担う1年生の皆さんが、社会に広く人権が保障され、みんなが自分らしく生活できるとともに、自己実現を目指して幸せに暮らせる社会を実現していってくれることを願います。



3年生 模擬面接(面接指導)を実施！

1月28日（水）6限から入試で実施される面接試験に向けて、全校体制で「模擬面接（面接指導）」を行いました。校長先生、教頭先生、1・2年の先生方が面接官役を担当しました。対象となる3年生の皆さんは、これまで各学級で取り組んできた面接事前練習の成果を活かして、よい緊張感をもって挑戦し、しっかりと取り組もうとする熱意が感じ取れる受け答えができていました。私学入試（面接試験）に向けて、もう一度「志望動機と志望理由」「中学校生活で頑張ったことや印象に残っていること」「高校生活で頑張りたいこと」「自分の長所と短所」「将来の夢」「志望校を卒業した後に組みたいこと」などを十分に整理しておいてください。自分がこれまで経験したことや自分の考えと思いが合った言葉には説得力があり、それぞれの志望校の面接官の先生方によく伝わります。面接日当日は、落ち着いてははっきりと受け答えを行って全力で頑張ってください。





子どもを共に育む京都市民憲章！

子どもを健やかで心豊かに育む社会を築くために、「京都はぐくみ憲章（子どもを共に育む京都市民憲章）」が京都市民共通の行動規範として制定されています。京都はぐくみ憲章の理念に基づく行動は「子どもを笑顔にするため」であり、子どもが笑顔になることで周りの大人も笑顔になることを目指し、市民共通の基本姿勢としてテーマが設定され、子どもたちの笑顔あふれる「はぐくみのまち・京都」の実現に向けて取組が進められています。洛西中学校でも子どもたちの笑顔を大切にしています。



今こそ、子どもを真ん中に!!

私たち一人一人が行重んよう

子どもたちを健やかに育むための、大人としての行動規範を示した「子どもを共に育む京都市民憲章（愛称：京都はぐくみ憲章）」の理念を礎に、全ての子どもたちの今と未来のために、私たちPTAが先頭に立って取り組みましょう。

子どもを共に育む京都市民憲章

わたくしたちのまち京都には、子どもを社会の宝として、愛し、慈しみ、将来を託してきた、人づくりの伝統があります。

そうした伝統を受け継ぎ、人と自然が調和し、命のつながりを大切にして、子どもを健やかで心豊かに育む社会を築くことは、京都市民の使命です。

大人は、子どもの可能性を信じ、自ら育つ力を大切にして、子どもを見守り、褒め、時には叱り、共に成長していくことが求められます。そして、子どもを取り巻く状況を常に見つめ、命と健やかな育ちを脅かすものに対して、毅然とした態度で臨む必要があります。

わたくしたちは、子どもたちの今と未来のため、家庭、地域、学校、企業、行政など社会のあらゆる場で、人と人の絆を結び、共に生きるうえでの行動規範として市民憲章を定めます。

わたくしたちは、

- 子どもの存在を尊重し、かけがえのない命を守ります。
- 子どもから信頼され、模範となる行動に努めます。
- 子どもを育む喜びを感じ、親も育ち学べる取組を進めます。
- 子どもが安らぎ育つ、家庭の生活習慣と家族の絆を大切にします。
- 子どもを見守り、人と人が支え合う地域のつながりを広げます。
- 子どもを育む自然の恵みを大切に、社会の環境づくりを優先します。

（平成19年2月5日制定
同年3月13日憲章推進の市会決議）

令和8年 2月							月 行 事 予 定 表				令和7年度 京都市立洛西中学校				
日	曜	1	2	3	4	5	6	学 校 行 事		学 年	給 食	育 成	部 活	S S C	学 習 会
1	日														
2	月	月1 月1	月2 月2	月3 月3	月4 月4	月5 月5	学 学			1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	○		
3	火	火1 火1	火2 火2	火3 火3	火4 火4	火5 火5	火6 火6	公立高校前期選抜願書一括出願(中学校→高校)		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	○		○
4	水	水1 水1	水2 水2	水3 水3	水4 水4	水5 水5		公立高校前期選抜願書受付① 短終学活 掃除なし		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	X	SC	
5	木	木1 木1	木2 木2	木3 木3	木4 木4	月4 月4	道 道	公立高校前期選抜願書受付② 三校育成学級交流会及び校外学習(終日)		1 2 3	○ ○ ○	× × ×	○		○
6	金	金1 金1	金2 金2	金3 金3	金4 金4	金5 金5	金6 金6	公立高校前期選抜受検票一括交付(高校→中学校)		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	○		
7	土	音美①週 (B週)													
8	日														
9	月	月1 月1	月2 月2	月3 月3	月4 月4	月5 月5	学 学	公立高校中期選抜願書点検① 3年 私立高校入試事前指導(6限)		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	○		
10	火	火1 火1	火2 火2	火3 火3	火4 火4	火5 火5	火6 火6	私立高校入試① 公立高校中期選抜願書点検② 2年保護者 修学旅行説明会15:30～会議室		1 2 3	○ ○ ×	○ ○ ○	○		○
11	水							私立高校入試② 建国記念の日					×		
12	木	木1 木1	木2 木2	木3 木3	木4 木4	月5 月5	道 道	1・2年 補充学習 1・2年 テスト1週間前		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	X		○
13	金	金1 金1	金2 金2	金3 金3	金4 金4	金5 金5	金6 金6	1・2年 補充学習 3年 公立高校前期選抜事前指導(6限) 給食(web)×切		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	X		
14	土	音美週① (C週)						土曜スクール 8:30～9:30					×		土 ス ク
15	日												×		
16	月	月1 月1	月2 月2	月3 月3	月4 月4	月5 月5	学 学	1・2年 補充学習 公立高校前期選抜①		1 2 3	○ ○ ×	○ ○ ○	×		
17	火	火1 火1	火2 火2	火3 火3	火4 火4	火5 火5	火6 火6	1・2年 補充学習 公立高校前期選抜②		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	×		○
18	水	技家テ 国テ	英テ 美テ	美テ 技家テ				1・2年 総括テストIV①		1 2 3	×	×	×	X	SC
19	木	社テ 数テ	理テ 英テ	体テ 音テ				1・2年 総括テストIV② 育成学級 西京区スポーツ交流会(午前) 公立高校前期選抜追検査		1 2 3	×	×	×	X	○ 3年のみ
20	金	国テ 社テ	数テ 理テ	音テ 体テ				1・2年 総括テストIV③		1 2 3	×	×	×	X	
21	土														
22	日														
23	月							天皇誕生日							
24	火	火1 火1	火2 火2	火3 火3	火4 火4	火5 火5	火6 火6	公立高校前期選抜合格発表		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	○		○
25	水	水1 水1	水2 水2	水3 水3	水4 水4	水5 水5		短終学活 掃除なし 評議専門委員会14:15		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	X	SC	
26	木	木1 木1	木2 木2	木3 木3	木4 木4	金4 金4	道 道			1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○	○		○
27	金	金1 金1	金2 金2	金3 金3	金4 金4	金5 金5	金6 金6	卒業式案内配布		1 2 3	○ ○ ○	× × ×	○		
28	土	総合週 (A週)						土曜スクール 8:30～9:30							土 ス ク
※変更の際は、連絡いたします。												給食回数			
												5組			
										187		1年		15 13	
										188		2年		15 13	
										188		3年		16 13	