

洛西だより



竹の子

令和6年9月2日発行
京都市立洛西中学校
文責：校長 小林鉄男
第6号

「自立・貢献・夢さがし」～自信と誇りをもって、自らの未来を切り拓く、たくましい生徒を育てる～



「実り」の2学期がスタートしました！

大きな事故やケガも無く、夏休みを終えられたことを大変うれしく思っています。2学期が始まり早くも1週間が経ちました。夏休み中に1・2年生は、夏休みの課題に取り組むとともに、部活動では新チームになり、気持ちも一新されて熱心に取り組んだことだと思います。3年生は夏季大会やコンクールを終えて部活動を引退した後、1・2年の復習や高校のオープンスクール・部活動体験への参加など進路を目指して気持ちを切り替えて、取り組んだことだと思います。ゆったりとした夏休みモードから学校モードの生活が変化することに、少し時間がかかった人もいると思われますが、生活のリズムを整えていくことは大切です。まだまだ暑さが残っていますが、早寝早起きを心がけて規則正しい生活習慣を続けていきましょう。これから夏から秋への季節の変わり目で、夏の疲れが出てくる時期かもしれません。朝夕の気温差によって風邪をひいたりしないよう、一人一人が体調管理には十分に気をつけて、元気に健やかに毎日を過ごしましょう。

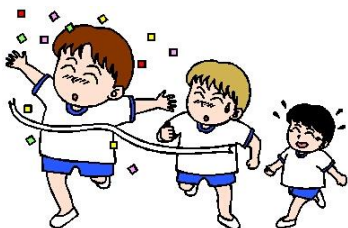


さて、1学期は学級活動・学年・学校行事や毎日の学習活動等を通して仲間との信頼関係を築くことができた時期でした。2学期はその信頼関係を土台にして、仲間と協力して学校祭体育の部、文化の部、合唱コンクールなどの大きな学校行事に主体的に取り組み、信頼関係をさらに深められる時期です。生徒会役員・学級委員やそれぞれの係の人たちがリーダーシップを発揮して、みなさんの力で洛西中学校を盛り上げていきましょう。学級・学年・全校の仲間と一緒に、大きな行事をやりきったときに、喜びや感動を感じ取ることはとても大切です。そして失敗を恐れず挑戦し続けることを通して、「**やればできるんだ！**」という自信を持つようになってください。仲間とともに、大きな行事をやり遂げた時に得られる達成感を感じ取ることで、皆さんが大きく成長することを願っています。



学校祭に向けて取組開始！

実りの2学期、最大の行事は学校祭体育の部と文化の部です。学校祭体育の部、文化の部、合唱コンクールは、クラスの仲間と団結を図り、目標に向かって一生懸命取り組むことを通して仲間との信頼関係を深めることができる学校行事です。学校祭に向けた取り組みを通して、お互いにもっている持ち味や長所を引き出すことで、個人としての力とさら



に集団としての力を高めることができます。学年や学級の目標に向かって、いろいろなことに挑戦できることが成長につながります。うまくいかなかったときはお互いに励まし、成功に向けて支え合うことは、安心して次の挑戦ができることに繋がります。

『**一生懸命はカッコいい！**』という気持ちをいつも心にもち、仲間の頑張っている姿にエールを送り、互いの努力を認め合い、できることを精一杯取り組み、みなさんの力を合わせてどんどん前進していきましょう。学校祭体育の部・文化の部については、次の通りです。



10月8日(火)

学校祭 体育の部！

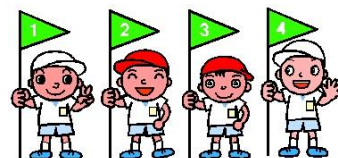
雨天順延：予備日 10月9日(水)



【学校祭体育の部】

●体育の部 8:45~12:40

- ・選手入場
- ・開会式 (1) 開会宣言 (2) 生徒会旗掲揚 (3) 学校長挨拶 (4) 生徒代表挨拶 (5) 選手宣誓 等
- ・全体諸注意
- ・競技
 1. 100m走・・・1. 2. 3年男子・女子(個人競技)
 2. 二人三脚走・・・1. 2. 3年男子・女子(ムカデ競走に出場しない生徒)
 3. ムカデ競走・・・1. 2. 3年男子・女子(二人三脚走に出場しない生徒)
 4. 玉入れ・・・1. 2. 3年男子・女子(色別・学級対抗リレーに出場しない生徒)
 5. 部活動リレー・・・男子・女子別の各部活動
 6. 台風の日・・・1年団体種目
 7. 絆リレー・・・2年団体種目
 8. 大縄跳び・・・3年団体種目
 9. 学級対抗リレー・・・1. 2. 3年男子・女子合同
- ・閉会式 (1) 成績発表 (2) 表彰 (3) 学校長講評 (4) 生徒代表挨拶 (5) 生徒会旗降納 (6) 閉会宣言



●5限・・・13:15~14:00 学活

●放課後・・・後片づけ(完全下校 15:00)



10月11日(金)

学校祭 文化の部！

【学校祭文化の部】

●合唱コンクール・・・体育館

●展示鑑賞・・・南校舎3階、2階渡り廊下、北校舎2階会議室

〈午前の部〉8:35~11:15

8:35~9:25 学年別合唱直前練習、学年別展示鑑賞

9:30~ 生徒会オープニング(文化委員長)

9:40~ 合唱コンクール開会の言葉

9:50~ 合唱コンクール(1年生の部)

10:15~ 合唱コンクール(2年生の部)

10:43~ 合唱コンクール(3年生の部)

〈午後の部〉12:10~13:40

12:10~ 吹奏楽部演奏発表

12:30~ 生徒会

12:35~ 2年生 理科調べ学習発表

12:45~ 生徒会

12:55~ 3年生 総合学習「平和学習」発表

13:15~ 合唱コンクール講評・審査発表・表彰

13:20~ 生徒会エンディング

13:35~ 学校祭閉会の言葉(生徒会長) 全体講評(学校長)

13:55~ 振り返り、終学活

後片づけ

※部活動なし(吹奏楽部と美術部は後片づけに参加)





パリ オリンピックのいいお話！

始業式で「パリオリンピックに出場した競泳日本代表選手」について話した内容を、全校の皆さんへもう一度そのメッセージを伝えます。



日本の競泳史上最年長の五輪代表、鈴木聡美（さとみ）選手は、33歳で女子200m平泳ぎ4位に入賞されました。惜しくも3位銅メダルは逃したものの、12年前の2012年 ロンドンオリンピックに初出場して以来となる決勝のレースに進み、世界のトップスイマーと互角に競い合ったのです。1回目に出場したロンドンオリンピックでは、21歳の現役大学生で出場し、個人とリレーの3種目でメダルを獲得し、大会の主役の一人になりました。しかし、その後はプレッシャー（重圧）もあって思うような成果があげられない時期が続きました。鈴木選手を支えるトレーナーは「元メダリストとしての振る舞いを意識し過ぎて自分をつくっているようだった。」と当時を振り返っています。鈴木選手本人は「こうでなければならない。」と義務感を感じ続けていたのです。再び浮上するきっかけとなったのは、2020年 東京オリンピック代表を逃して落ち込んでいた3年後に、地元の福岡で開催された昨年2023年の水泳世界選手権で、高校3年生（18歳）のときの自己ベストを14年ぶりに更新したのです。3月のオリンピック代表選考会で、ついにパリオリンピックの代表をつかみ取ることができたのです。

鈴木選手の年齢は33歳ではありますが、「自己記録を超えたいんです。」と、いつもライバルは過去の自分自身だと思っていました。年齢を重ねてもベテランの態度で振舞ったりしないで、練習拠点の母校・山梨学院大学のプールで、朝5時に起床し「大学生と泳ぐときはどんなメニューであれ、全部泳ぎ通す」ことを貫き通してきました。「秘密のトレーニング」などは一切なしで、10歳前後も離れた後輩たちと切磋琢磨（せっさたくま）する日々を、何よりも大切にしていたそうです。



「こうすればもっと良くなる」という技術への探究心をもち、動作の反復練習を繰り返し、「やれるところまでやってみるのもありなんじゃないかな」と純粋に真摯（しんし）に水泳競技と向き合う姿勢があるから、再びオリンピックの場で輝くことができたのです。そして年齢というのは、人の生きてきた年月を表現する記号の一つでしかなく、「何歳になろうと自分の可能性を疑わない」ところに、鈴木選手の強さの理由があるのです。金・銀・銅のメダル獲得だけが凄いことでは決していないのですね。



P T Aより冷水機を寄贈していただきました！



今年度の生徒総会で、生徒から「冷水機をもう1台増やしてほしい。」という要望があり、校内で検討した結果、P T Aより寄贈していただくことが決定し、夏休み中に南校舎1階西側手洗い場に冷水機を1台新設していただきました。



既存の冷水機は、北校舎1階北側に設置してありますが、南校舎で学校生活を送る1・2年生にとっては、距離・時間共に短縮されて利便性がよくなったことと、全校生徒の使用にもゆとりができました。夏の暑さを少しでも和らげるためには体の内側から冷やし、乾いた喉を潤し気分を癒すことは、気持ちよく学校生活を送るうえで大切なことです。

P T A会員の皆様、日頃より学校教育活動を支えていただきましてありがとうございます。生徒のみなさんは、感謝の気持ちをもって大切に使いましょう。

令和6年				9月				月 行 事 予 定 表				京都市立洛西中学校					
日	曜	1	2	3	4	5	6	学 校 行 事				給食			部 活	学 習 会	
								学 年	給 食	育 成							
1	日																
2	月	月1	月2	月3	月4	月5	学	まいどウィーク～9/6 合唱練習（15:05～15:30）	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○			
3	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○			
4	水	水1	水2	水3	水4	水5		短終学活 掃除なし	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			X	○		
5	木	木1	木2	木3	木4	金4	道	6限…合唱練習 音美週①(B週)	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○			
6	金	金1	金2	金3	金4	金5	金6 総 総	15:15評議専門委員会 短終学活 掃除なし	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○	○		
7	土	音美週①(B週)						土曜スクール（英検対策）								エスク	
8	日																
9	月	月1	月2	月3	月4	月5	学		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○	○		
10	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○			
11	水	水1	水2	水3	学 水4	水5		合唱練習（15:05～15:30） 1年 体育の部学年練習（4限） 1年 給食販売	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			X	○		
12	木	木1	木2	木3	木4 学 木4	木1	道	テスト1週間前 補充学習 2年 体育の部学年練習（4限）	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			X			
13	金	金1	金2	金3	金4 学	金5	金6 総 総	補充学習 3年 体育の部学年練習（4限）	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			X	○		
14	土	音美週①(C週)															
15	日																
16	月							敬老の日									
17	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	補充学習	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			X			
18	水	水1	水2	水3	水4	水5	火3	補充学習	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			X	○		
19	木	自習	国テ 社テ 理テ	理テ 英テ 国テ	社テ 数テ 英テ			総括テストⅡ① 第2回進路保護者会 14:00～	1 2 3	X X X	X X X			X			
20	金	自習	英テ 国テ 数テ	数テ 理テ 社テ				総括テストⅡ②	1 2 3	X X X	X X X			X			
21	土							土曜スクール（英検対策）								土刃	
22	日																
23	月							秋分の日									
24	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○			
25	水	水1	水2	水3	学 水4	水5		1年 体育の部学年練習（4限）	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			X	○		
26	木	木1	木2	木3	木4 学 木4	火1	道	2年 体育の部学年練習（4限）	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○			
27	金	金1	金2	金3	金4 学	金5	総	3年 体育の部学年練習（4限）	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○	○		
28	土	総合週(A週)															
29	日																
30	月	月1	月2	月3	月4	月5	学	6限…合唱練習 クールビズ終了 まいどウィーク～10月4日	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○			○	○		
10月行事		2日（水）…合唱コンクールリハーサル 3日（木）…体育の部 予行 4日（金）…予行予備日 7日（月）…体育の部準備 8日（火）…学校祭体育の部						9日（水）…確認プログラム 体育の部予備日 10日（木）…文化の部準備 11日（金）…学校祭文化の部 22日（火）…評議、専門委員会 24日（水）…懇談・教育相談						授業日数		給食回数	
														94		1年 17 17	
														95		2年 17 17	
														95		3年 17 17	

※変更の際は、連絡いたします。