

保健だより



令和3年10月19日
京都市立洛西中学校
保健室 検尿検査号



検尿検査

日時：10月20日（水）朝学活
10月21日（木）朝学活

提出場所：各教室

尿の中に蛋白や糖、潜血がないか調べます。

- ◆ 提出したら、名簿に○をつける。
- ◆ 月経中の人は、当日までに直接、保健室へ申し出てください。

忘れた人は、学校で尿をとることになりますよ。 忘れないように！

検尿検査の結果

おしっこに混じっていない	－
どちらともいえない	±
おしっこに混じっている	＋

（±），（＋）の人は、再検査を11月9日（火）に行います。

再検査のお知らせがない場合、今回の検査結果は、『異常なし』です。

正しい尿のとり方

- ① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③ 最初の尿を少し出した後に、尿を紙コップにとります。
- ④ 紙コップの中の尿をポリ容器で吸い上げます。
- ⑤ ポリ容器のふたをしっかりとめます。
- ⑥ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。



検尿検査袋

学校名 洛西中学校 様

所属 年組 番 男

氏名 ラクサイ タケオ 様

採取日 月 日

（ラベルの貼り方）

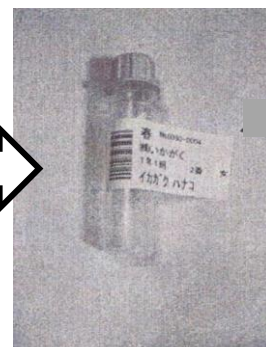
① 容器を立てに持ち、名前が横向きに読めるように！！

② ラベルは横向きに貼ります。

採取日をボールペンで記入

株式会社 保健科学西日本

検尿用のラベルだけををはがして、横向きに貼ります。



（正しい貼り方）