

保健だより



令和3年10月19日
京都市立洛西中学校
保健室 検尿検査号



検尿検査

日時：10月20日（水）朝学活
10月21日（木）朝学活

尿の中に蛋白や
糖、潜血がないか
調べます。

提出場所：各教室

- ♦ 提出したら、名簿に○をつける。
- ♦ 月経中の人には、当日までに直接、保健室へ申し出てください。

忘れた人は、学校で尿をとることになりますよ。忘れないように！

検尿検査の結果

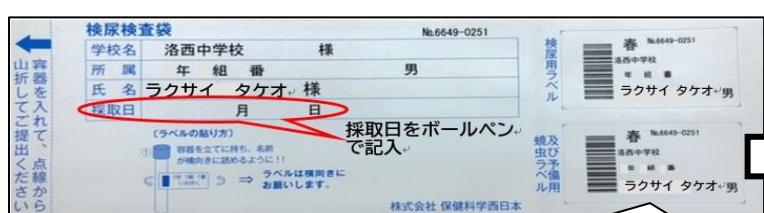
おしづこに混じっていない	一
どちらともいえない	±
おしづこに混じっている	+

(±)、(+)の人は、再検査を11月9日（火）に行います。

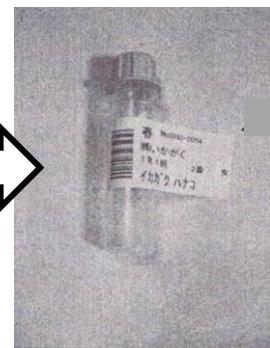
再検査のお知らせがない場合、今回の検査結果は、『異常なし』です。

正しい尿のとり方

- ① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③ 最初の尿を少し出した後に、尿を紙コップにとります。
- ④ 紙コップの中の尿をポリ容器で吸い上げます。
- ⑤ ポリ容器のふたをしっかりとしめます。
- ⑥ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。



検尿用のラベルだけをはがして、横向きに貼ります。



(正しい貼り方)