

# 保健だより

令和3年9月7日  
京都市立洛西中学校  
保健室 身体計測号

## 身体計測、視力検査があります

メガネやコンタクト  
レンズを忘れずに

9月8日（水）1限-1年生、2限-2年生、3限-3年生

身体計測（会議室）、視力検査（各教室）

〈身体計測時の服装〉 制服（ポロシャツ・ズボン・スカート）

上着・靴下は脱いでください。ベルトは外しましょう。



### 【感染症対策】

- 視力測定時に使用しますので、ハンカチまたは、ティッシュを持ってくる。
- メガネ・コンタクトレンズを使っている人は、忘れずに持ってくる。
- 実施前には石けんでしっかりと手を洗い、ハンカチで手をふいておく。
- 移動中や検査中は、他の人の距離を開け、静かに行動する。
- 会議室では密を防ぐため、室内は5人程度になるように、一人出たら一人に入る。

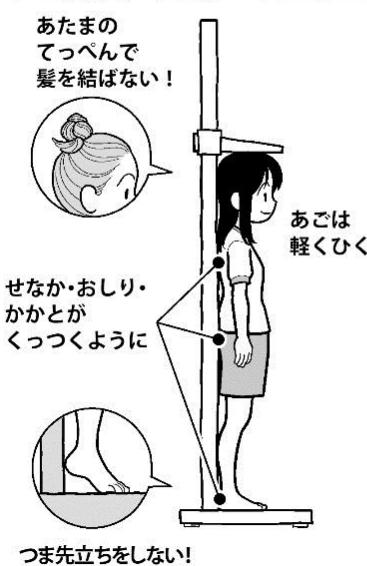


### 遮眼子を使いません。

ハンカチを手のひら全体で持ち、眼球を圧迫しないようにおおって検査します。



## 身長・体重をはかるときは



年組番		氏名	女・男
身長	・	cm	どれだけ伸びたかな?
体重	・	kg	極端な増減に気を付けよう
視力	右	めがね・コンタクト ( )	A 1.0以上 B 0.9~0.7 C 0.6~0.3 D 0.2以下
	左	めがね・コンタクト ( )	

(注) 視力( )内は、矯正視力を記入します。  
メガネ・コンタクトの人は、あてはまる方に○印を。

身長・体重・視力の測定が終わったら、このカードは、折り曲げたり丸めたりしないようにしましょう。

記録用紙には、学年・組・番号・名前など、ていねいに記入し、測定が終わったら担任へ提出します。  
メガネ・コンタクト使用者は、どちらかに○印をします。