

洛西だより



# 竹の子

令和3年7月20日発行  
京都市立洛西中学校  
文責：校長 高垣明夫  
第5号

「自立・貢献・夢さがし」～誇りをもって、自らの未来を切り拓く、たくましい生徒を育てる～



## 夏休みを迎えるにあたって！

新型コロナウイルス感染拡大が続く中、緊急事態宣言の発出や延長、また、まん延防止等重点措置などにより、教育活動が制限されていましたが、昨年度のように臨時休業ではなく、1学期を無事に終えられましたことを、大変うれしく思います。

明日から夏休みを迎えるにあたって、皆さんに大切にしてほしいことを三つお伝えします。一つ目は、夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」等、規則正しい生活を心がけ、計画的に過ごしてください。そのことが、病気やけがの予防となり、皆さんが一日一日を本当に大切に過ごせることにつながります。

二つ目は、各教科の課題を計画的にやり遂げるとともに、個人懇談で示された課題や苦手教科の克服に努めてください。補充学習が、8月3日(火)と8月23日(月)に実施されます。各自の学習進度に合わせて、主に英語と数学の学習内容を復習します。特に数学は、全学年共通で会議室において、学習・質問教室を実施します。夏休みの課題を行う学習室も準備されますので、希望する人は、是非、参加してください。特に3年生は、高等学校の説明会やオープンキャンパスに参加し、その学校の雰囲気などをつかみ、進路選択に役立ててほしいと思います。「夏休みを制する者は、受験を制する。」



という言葉があります。1・2年生の復習も計画的に行い、しっかり力をつけてください。

三つ目は、部活動に一生懸命取り組み、「心・技・体」を磨いてください。3年生が引退した後は、1・2年生がそのバトンを引き継ぎます。2年生は、この夏休みに部活動の中心的存在として、自覚と責任をもって1年生をうまく導き、みんなで目標に向かって努力できるチームをつくってください。日々のたゆまぬ練習を大切し、力をつけ、秋季大会において、その成果を発揮してほしいと思います。この夏休みが皆さんにとって、「文武両道」の有意義な夏休みになりますことを願っています。



## 夏休みも感染症対策を忘れずに！

まん延防止等重点措置が、7月11日(日)をもって解除されましたが、より感染力と重症化リスクが高いとされる「デルタ株」による感染事例が発生する等、心配な状況は続いています。京都市においては、7月12日(月)～8月1日(日)までを『夏のリバウンド防止徹底期間』として、感染防止対策の再徹底を求めています。

そこで、「①毎日、検温と健康観察票に記入」「②外出時のマスクの着用と社会的距離の確保」「③帰宅後の、石鹼をつけての手洗い・うがいの励行」「④部屋の換気の励行」「⑤不特定多数の人たちがいる場所へは、できるだけ行かない」などを、改めて心がけてください。そして、免疫力を下げないためにも、規則正しい生活習慣をしっかり守りましょう。





## 1・2年生が、人権・福祉体験学習(1)を実施！

7月2日(金)2・3限目に体育館で、1年生が2年生に引き続き、人権・福祉体験学習に取り組みました。講師の先生は、本校が15年来お世話になっている、視覚障がい者の松永信也(まつなが のぶや)様です。代表生徒の手引で入場され、講演が始まりました。視覚障がいには、全盲(視力がない)と弱視(視野が狭い)があり、全国で全盲の方が3万人、弱視の方が28万人おられること、視覚障がいの原因として、緑内障や糖尿病があり、皆さんおじさんやおばさんになった時に、その症状が出るかもしないこと、などを説明していただきました。

また、ご自身が、病気が原因の視覚障がいを受け入れるまでに1年間かかったこと、ライトハウスで歩行や点字を学んで街を歩けるようになったこと、人間は落胆もするがそこから強く生きることができることなどを、経験に基づいてお話していただきました。特にライトハウスで生まれつきの視覚障がいの方と知り合いになられた時のお話は、皆さんの中に深く響いているようでした。

そして、各クラスで取り組む「手引き」について、代表生徒に実演を交えながら教えていただき、それを見て全員が学びました。具体的には、白杖を持っていない手で手引き者の肘をつかんでもらう、階段があるときには立ち止まって「階段があります」と伝えてから上がる、椅子に座る前には椅子の背もたれを手を持ってさわっていただく、などを教えていただきました。最後に、代表生徒がご講演していただいた松永様に、お礼の言葉を述べてくれましたが、自分たちの気持ちを代弁してくれた言葉が終了した時に、自然発生的に大きな拍手が起きました。松永様への心からの感謝の気持ちが現れた、とても素晴らしい光景でした。



## 1・2年生が、人権・福祉体験学習(2)を実施！



講演に引き続いだり、4~6限目にひとクラスずつ「手引き」体験に取り組みました。アイマスクをした生徒に、自分の肘をつかんでもらい、長机で通り道を狭くしたり、ジグザグにした通路や階段などを、実際に手引きしました。アイマスクをすると、前が見えなく、本当に不安になりましたが、手引き者の肘をしっかりとつかんでることや、階段があるときには立ち止まって「階段があります」と伝えてもらうことなどにより、不安が解消されていきました。

実際の洛西の街で、白杖を持っておられる方にお会いした時に、松永様が言っていたように、「今、信号は青です。」とか「西5番のバスがきました」などと、声をかけられるといいですね。実際にこの学習を受けた皆さんのお先輩たちは、そのようにしてくれていますと、松永様はお話ししていました。そして、本日の学びを生かして、白杖を見かけたときに、「お手伝いしましょうか」と声をかけ、ご要望に応じて手引きができるれば、本当に素晴らしいですね。学びを行動につなげ、社会を自分たちの手でより良くしていく、皆さんにはそのような可能性がいっぱい秘められています。

洛西中学校では、1年生でこの人権・福祉体験学習に取り組みますが、昨年度はコロナ禍のため、2年生が1年時にこの学習に取り組めませんでした。そこで、6月30日(金)に2年生が先を持って、人権・福祉体験学習に取り組みました。ご講演の内容と手引き体験など、これから生きていく上で、本当に大切なことを学びました。生徒の皆さんとふれあいを大切にしながら、ご講演いただきました松永様に、この場をお借りして改めて厚く御礼申し上げます。



## 七夕に願いを込めて！

七夕は、7月7日に年に一回だけ会うことが許された織姫と彦星の伝説がもとになっています。願い事を書く七夕の短冊は通常、5色があります。青（緑）は仁（徳を積むこと）、赤は礼（父母や祖先を敬うこと）、黄は信（友達を大切にすること）、白は義（約束を守ること）、紫は智（学問に励むこと）という意味が込められています。



今年度は評議・専門委員会が中心になって、七夕の取組を進め、6月初旬に各学級で願い事を記入し、6月中は各クラスで掲示していました。7月に入って、七夕が近づいてきた頃に、渡り廊下に全学年・全学級の笹が掲示されました。短冊には、「コロナが早く治りますように」「第一志望の高校に行けますように」「卒業まで楽しく過ごせますように」「一回戦勝ちますように」などと書かれていました。私は「皆さんの願いが叶いますように!!」と願いを唱えました。



## 2年生が防煙教室に取り組む！



7月1日(木)5限に体育館で、NPO法人京都禁煙推進協会のお医者様に講師を務めていただき、2年生が防煙教室を実施しました。喫煙する未成年者は、喫煙しない未成年者に比べて、身長・体重や持久力など体力が劣っていること、ニコチンには強い依存性があり、吸い始めるに、年齢が若いほどニコチンへの依存度の高い人が多くなること、未成年期に喫煙を開始すると、肺がんの死亡率が喫煙しない人と比べ5.5倍になること、などを教えていただきました。また、タバコが原因で1年間に亡くなった人は、日本では約13万人、全世界では約700万人にもなることも教わり、世界中で対策を考えなければならないことに気が付きました。自分たちにできることは何か？ それは、「タバコの怖さについて学んだ皆さんが、地域や社会でそのことを啓発してくれる人になってくれることです。」と締めくくられました。是非、この学びを今後に生かしてほしいと思います。



## 3年生が性教育学習に取り組む！



7月16日(金)5限に、本校で勤務経験のある先生を講師としてお招きし、3年生が「知ってください本当に大切なこと」と題して、性教育学習に取り組みました。最初に「月経」について説明を聞き、女子と男子の体の違いについて学びました。そして、性感染症やエイズ、また望まない妊娠や中絶についても、パワーポイントを使って丁寧に説明していただきました。若い人たちの性感染症が増加していることを踏まえ、

「男女の関係において、何より大切なことはお互いの心がつながっていることです。決してあわてることなく！」と締めくられました。今後、本時の性教育学習を生かして、氾濫している情報に惑わされることなく、正しい認識に基づいて行動してくれることを願っています。



## 1年生がケータイ教室に取り組む！

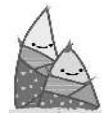


7月14日(水)5限に、1年生がケータイ教室を実施しました。今年度はコロナ禍のため、各学級でKDDIの講師の先生による、リモート学習に取り組みました。ゲームの課金やSNS依存などの実例を交えて、スマート利用などネット社会に潜む危険性と正しい対処法について、わかりやすく教えていただきました。ご家庭でも、安全・安心なスマート利用について、お子様と話し合いをしていただければ幸いです。



## 洛中トライ週間に取り組む！

生徒会本部と評議・専門委員会が中心となって、7月13日(火)～16日(金)まで、洛中トライ週間に取り組みました。評議会作成の「前向きになれる言葉カレンダー」が、各学年のフロアに掲示されています。15日(木)は、「回り道には、回り道にしか、咲いていない、花があるんだからさ」でした。文化委員会は「Happy music day」と題して、お昼の放送をDJ風にアナウンスしてくれていました。また、皆さんのがリクエストボックスに入ってくれた曲を選択してかけてくれました。体育委員会は「Let's enjoy dancing time」と題して、お昼休みに体育館でダンスの映像を流して、希望者がダンスに取り組みました。1年生は少しばかりながら、2年生は少し控えめに、3年生は元気よく、ダンスに取り組んできました。図書委員会は「Pop! Step! Jump!」と題して、図書委員おすすめの本のホップをつくって、図書館に本と共に掲示してくれました。環境委員会では、「スリッパ並べよう週間」に取り組んでくれました。環境委員が作成したスリッパ置き用足型の上に、きれいに揃えてスリッパを並べてくれていました。後に利用する人が、気持ちいいですよね。「洛西中をもっと通いたくなる学校にするために、生徒会本部で頑張るので、みなさん、楽しんでください。」「みんなでいい学校にしよう!!」と、ポスターに書かれていました。そんな思いを、どんどん実現していってくれれば嬉しく思います。



## 3年生が最後の夏季大会で躍動！

6月29日(火)6限終了後、夏季大会や吹奏楽コンクールに向けての壮行会を、Zoomを使って実施しました。この壮行会は3年生の皆さんのが熱い思いを受けて実現しました。各部の3年生は、Zoom画面を通して、教室で聞いている全校生徒の皆さんに向かって、仲間と共にコロナ禍を乗り越え、3年間、部活動に取り組んできたことを誇りに、夏季大会では最後まで諦めずプレーや演奏を行うことを誓ってくれました。その言葉通り、3年生が最後の夏季大会で、本当に仲間とチームワークよく戦っていました。その団結力が發揮され勝利をおさめることもできました。充実感に満ちた皆さんの表情は素敵でした。それと共に、劣勢になった場面でも、最後の最後まで諦めることなく、ひたむきにプレーしていた姿に、私は感動を覚えました。また、試合会場でもあいさつやマナーがよく、とても清々しい雰囲気を醸し出していました。この夏季大会の経験を生かして、進路実現に向けて歩みを進めてほしいと思います。仲間と共になら、越えられない壁はありません。



令和3年		8						月行事予定表(案)					令和3年度 京都市立洛西中学校							
日	曜	1	2	3	4	5	6	学 校 行 事					事務・P T A関係					給食	部活	学習会
1	日																	1		
2	月																	2		
3	火																	3		
4	水																	1		
5	木																	2		
6	金																	3		
7	土																	1		
8	日																	2		
9	月																	3		
10	火																	1		
11	水																	2		
12	木																	3		
13	金																	1		
14	土																	2		
15	日																	3		
16	月																	1		
17	火																	2		
18	水																	3		
19	木																	1		
20	金																	2		
21	土																	3		
22	日																	1		
23	月																	2		
24	火																	3		
25	水	式	テ	集会	学													1	×	×
26	木	式	テ	学														2	×	×
27	金	式	テ	学														3	×	×
28	土	木1	木2	木3	木4	木5	道①											1	○	○
29	日	木1	木2	木3	木4	木5	道①											2	○	○
30	月	木1	木2	木3	木4	木5	道①											3	○	○
31	火	金1	金2	金3	金4	金5	総	修学旅行事前指導(6限)										1	○	○
9	月	金1	金2	金3	金4	金5	総											2	○	○
行	事	金1	金2	金3	金4	金5	学											3	○	○
30日(木)	修学旅行	月1	月2	月3	月4	月5	学											1	○	○
31日(火)	修学旅行	火1	火2	火3	火4	火5	火6											2	○	○
9月行	事	火1	火2	火3	火4	火5	火6											3	×	×
8日(水)	修学旅行	~9月1日(水)																		
8日(水)	身体計測																			
9日(木)	テスト1週間前																			
16日(木)	中間テスト																			
30日(木)	体育の部予行練習																			

※予定ですので、変更もあります。

今月の授業日数		授業日数累計		給食回数	
1年	5	1年	76	1年	4
2年	5	2年	77	2年	4
3年	5	3年	77	3年	2

令和3年			9				月行事予定表(案)						令和3年度 京都市立洛西中学校						
日	曜	1	2	3	4	5	6	学 校 行 事						事務・PTA関係					
月	行	水1	水2	水3	水4	水5	道12	修学旅行						給食	部活	学習会			
		水1	水2	水3	水4	月5	道12												
1	水	木1 行	木2 行	木3 行	木4 行	木5 行	火1 行	3年3限登校						1 2 3	○ ○ ○	×			
2	木	木1 木2 木3	木2 木3 木4	木3 木4 木5	木4 木5 火1	木5 道12								1 2 3	○ ○ ○				
3	金	金1 金2 金3	金2 金3 金4	金3 金4 金5	金4 金5 総	金5 総								1 2 3	○ ○ ○	○ ○			
4	土													1 2 3					
5	日													1 2 3					
6	月	月1 月1 月2	月2 月2 月3	月3 月3 月4	月4 月4 月5	月5 月5 学	評議専門委員会15:45~ 学部活動16:15~							1 2 3	○ ○ ○	○			
7	火	火1 火1 火2	火2 火2 火3	火3 火3 火4	火4 火4 火5	火5 火5 火6	身体計測事前指導							1 2 3	○ ○ ○	○			
8	水	計測 水1 水2	水2 計測 水4	水3 水4	水4 水5	水5 道13	身体計測(1年:1限・2年:2限・3年:3限) 小中連絡会(6限:1年)放課後打合せ							1 2 3	○ ○ ○	○			
9	木	木1 木2 木3	木2 木3 木4	木3 木4 木5	木4 木5 水1	木5 水1	補充学習							1 2 3	○ ○ ○	×			
10	金	金1 金2 金3	金2 金3 金3	金3 金4 金4	金4 金5 総	金5 総	補充学習							1 2 3	○ ○ ○	×			
11	土													1 2 3					
12	日													1 2 3					
13	月	月1 月1 月2	月2 月2 月3	月3 月3 月4	月4 月4 月5	月5 学	3年体育の部学年練習(2限) 補充学習							1 2 3	○ ○ ○	×			
14	火	火1 火1 火2	火2 火2 火3	火3 火3 火4	火4 火4 火5	火5 火6	2年体育の部学年練習(4限) 補充学習							1 2 3	○ ○ ○				
15	水	水1 水1 水2	水2 水2 水3	水3 水3 水4	水4 水4 水2	水5 道14	1年体育の部学年練習(4限) 補充学習							1 2 3	○ ○ ○	×			
16	木	学 学 学	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ	中間テスト①							1 2 3	× × ×	×			
17	金	学 学 学	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ	中間テスト②							1 2 3	× × ×	×			
18	土													1 2 3					
19	日													1 2 3					
20	月						敬老の日							1 2 3					
21	火	火1 火1 火2	火2 火2 練習	火3 火3 火4	火4 火4 火5	火5 火6	2年体育の部学年練習(3限)							1 2 3	○ ○ ○	○			
22	水	水1 水1 水2	水2 水2 水3	水3 水3 水4	水4 道15 道15	水5 道15	1年体育の部学年練習(3限)							1 2 3	○ ○ ○	×			
23	木						秋分の日							1 2 3					
24	金	金1 金2 金3	金2 金3 金3	金3 金4 金4	金4 金5 総	金5 総	臨時文化委員会(昼休み) 体育の部生徒打合せ15:45~							1 2 3	○ ○ ○	○			
25	土													1 2 3					
26	日													1 2 3					
27	月	月1 月1 月2	月2 月2 月3	月3 月3 月4	月4 月4 月5	月5 学	3年体育の部学年練習(3限)							1 2 3	○ ○ ○	○			
28	火	火1 火1 火2	火2 火2 火3	火3 火3 火4	火4 火4 火5	火5 火6								1 2 3	○ ○ ○	○			
29	水	水1 水1 水2	リハ リハ 水3	水2 水3 水4	水4 道16 道16	合唱 合唱	学年別リハ(2限:1年・3限:2年・4限:3年) 合唱クラス練習(6限)							1 2 3	○ ○ ○	×			
30	木	木1 木1 木2	木2 木2 木3	木3 木3 木4	木4 行 行	木5 行 行	体育の部予行(5・6限)							1 2 3	○ ○ ○	○			
10	月行 事	1日(金)英検 5日(火)学校祭体育の部 6日(水)学校祭体育の部予備日 8日(金)学校祭文化の部 13日(水)・14日(木)確認プログラム(全校)	18日(月)評議専門委員会 19日(火)~25日(月)懇談(3年生)・教育相談 29日(金)1年華道体験	今月の授業日数	授業日数累計	給食回数													
				1年 20	1年 96	1年 18	5組												
				2年 20	2年 97	2年 18	18												
				3年 20	3年 97	3年 17	17												

※予定ですので、変更もあります。

