

保健だより



令和3年6月2日
京都市立洛西中学校
保健室 検尿検査号

検尿検査

腎臓病や糖尿病を早期に発見するため、尿の中に蛋白や糖、潜血がないか調べます。

日時：6月3日（木）朝学活

6月4日（金）朝学活

提出場所：各教室

★ 必ず当日の朝の尿を提出する。

★ 月経中の人には、当日までに直接、保健室へ申し出てください。

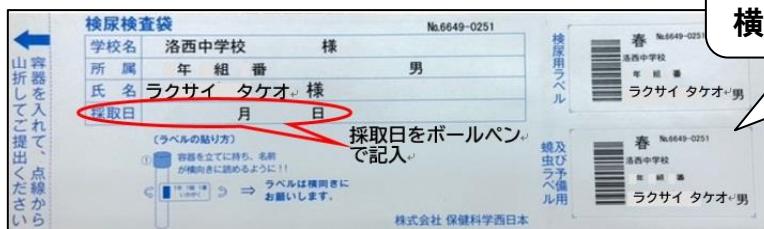
★ 提出したら、名簿に○をつける。



忘れた人は、学校で尿をとることになりますから、絶対に忘れないように！

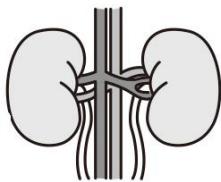
正しい尿のとり方

- ① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③ 最初の尿を少し出した後に、尿を紙コップにとります。
- ④ 紙コップの中の尿をポリ容器で吸い上げます。
- ⑤ ポリ容器のふたをしっかりとしめます。
- ⑥ 検尿用の名前ラベルを貼り、袋に入れます。



検尿用のラベルだけをはがして、横向きに貼ります。

尿検査の記号って？



おしつこに混じっていない	一
どちらともいえない	±
おしつこに混じっている	+

再検査は、
6月22日（火）
の予定です。

（±）、（+）の人は、再検査を行います。

再検査のお知らせがない場合、今回の検査結果は『異常なし』です。