

# 保健だより

令和3年5月31日  
京都市立洛西中学校  
保健室 内科検診号

## ない か けんしん 内科検診

学校内科医の植松先生に、からだの様子を総合的にみてもらいます。



日時：6月1日（火）13：15～ 2年生

検査会場：保健室

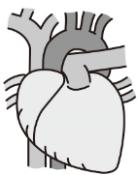
【持ち物】ハーフパンツ



成長期のみなさんにとって、とても重要な検査です。上半身は、裸になってもらいますが、女子は、ポロシャツを脱ぎ、両方の長袖を首の後ろで結んでもらいます。

聴診器を胸にあてて、心臓や呼吸の音を聞きます。

心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます。



胸や背中をみます。

胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます。



皮ふをみます。

栄養状態や皮ふの病気がないかを調べます。



必要な人には、四肢の状態の検査をします。

骨や関節、筋肉、靭帯、腱、神経など、みなさんのからだを支えたり、動かしたりするために必要な器官（運動器）に異常はないかを調べます。

問診票で確認します。

問診票で結核ではないかを調べます。



## 運動器～こんな時は注意信号！～

痛みがあって、しゃがみ込みができない。



腰を曲げたり、そらしたりすると、痛みがある。



痛みがあって、片足立ちが5秒以上できない。



肩やひじの関節に痛みや動きの悪いところがある。



ひざの関節に痛みや動きの悪いところがある。

## 【保護者の方へ】

内科検診の結果、医療機関での検査や治療が必要な人には、「お知らせ（受診勧告書）」を配布します。元気に学校生活を送るために大切なことですので、できるだけ早く医療機関を受診し、必ず受診結果を学校へご提出ください。