

# 保健だより

令和3年5月25日  
京都市立洛西中学校  
保健室 心電図検診号

しん でん ず けん さ

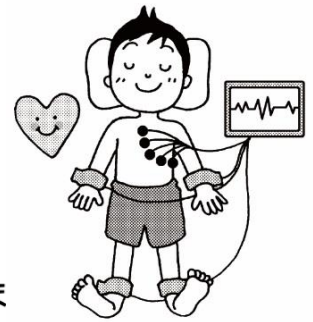
## 心電図検査

日時：5月28日（金）9：00～

検査会場：保健室

**心臓**の病気や異常はないかを調べま

**心臓**の音や動きを電波で調べます



### 【検査前の準備】

### 心電図検査の受け方

□ ポロシャツのすそを出して、ボタンを開けておく。

□ 手首と足首が出るようにします。



ベッドにあお向けに  
寝ます。



胸・手首・足首に  
器具をつけます。



力を抜いて動かない。

痛みはありません。ピリピリもしません。

### こんな時は、検査の時間が長くなるよ！

- 汗が出ている時
- 検査中に動いた時
- 体が緊張している時
- ふざけたり、笑ったりした時
- 静かに待てなかった時

検診の前に激しい運動をしてはいけません。



リラックスして静かに待ちましょう。