

保健だより



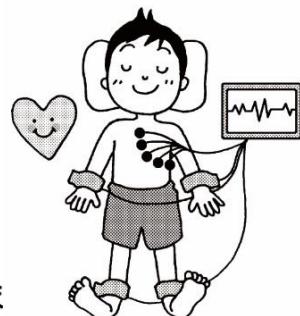
令和3年5月25日
京都市立洛西中学校
保健室 心電図検診号



しんでんずけんさ 心電図検査

日時：5月28日（金）9:00～

検査会場：保健室



しんぞう
心臓の病気や異常はないかを調べま

しんぞう
心臓の音や動きを電波で調べます

しんでんずけんさ 心電図検査の受け方



ベッドにあお向けに
寝ます。



胸・手首・足首に
器具をつけます。



力を抜いて動かない。

痛みはありません。ピリピリもしません。

こんな時は、検査の時間が長くなるよ！

- 汗が出ている時
- 検査中に動いた時
- 体が緊張している時
- ふざけたり、笑ったりした時
- 静かに待てなかつた時



検査の前に激しい運動をしてはいけません。



リラックスして静かに待ちましょう。